



УКРАЇНА

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

НАКАЗ

м. Запоріжжя

13 03 2025

№ 388-с

Про затвердження тем кваліфікаційних робіт  
здобувачів ступеня вищої освіти магістра  
факультету фізичного виховання, здоров'я та туризму  
заочної форми здобуття освіти

Згідно з навчальним планом підготовки студентів освітнього рівня  
магістр

НАКАЗУЮ:

1. Затвердити теми кваліфікаційних робіт магістрів та наукових  
керівників таких студентів 1 курсу освітнього рівня магістр факультету  
фізичного виховання, здоров'я та туризму заочної форми здобуття освіти:

спеціальність 017 Фізична культура і спорт  
освітня програма Спорт

| № з/п | П.І.Б. студента                   | Тема кваліфікаційної роботи магістра                                                                                                           | П.І.Б., посада та наук ступінь наукового керівника                                     |
|-------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.    | Дрожин Данило Олексійович         | Розвиток спеціальної витривалості борців вільного стилю 14-15 років<br>Development of Special Endurance of Freestyle Wrestlers 14-15 Years Old | Караулова С.І., професор кафедри фізичної культури і спорту, д.н. з фіз. вих. і спорту |
| 2.    | Євстратова Світлана Володимирівна | Розвиток спритності у дітей 7-8 років засобами легкої атлетики<br>Development of Dexterity in Children 7-8 Years Old by Means of Athletics     | Симонік А.В., доцент кафедри фізичної культури і спорту, к.біол.н.                     |

014000



|    |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                          |
|----|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. | Ковальчук<br>Валерія<br>Сергіївна  | Особливості методики занять з кросфіту у жінок та чоловіків зрілого віку<br>Peculiarities of the Methodology of Crossfit Classes for Women and Men of Mature Age                                                                                                        | Караулова С.І.,<br>професор<br>кафедри<br>фізичної<br>культури і<br>спорту, д.н. з<br>фіз. вих. і спорту |
| 4. | Ликова<br>Віолета<br>Олегівна      | Ефективність застосування психорегуляційних методів у змагальній підготовці спортсменів, які спеціалізуються у кульовій стрільбі<br>The Effectiveness of the Application of Psychoregulatory Methods in the Competitive Training of Athletes Who Specialize in Shot Put | Симонік А.В.,<br>доцент кафедри<br>фізичної<br>культури і<br>спорту, к.біол.н.                           |
| 5. | Логвиненко<br>Максим<br>Ігорович   | Швидкісно-силова підготовка футболістів 13-14 років на етапі спеціалізованої базової підготовки<br>Speed-strength Training of Football Players 13-14 Years Old Stage of Specialized Basic Training                                                                      | Свасьєв А.В.,<br>завідувач<br>кафедри<br>фізичної<br>культури і<br>спорту,<br>професор,<br>д.пед.н.      |
| 6. | Мажет<br>Ганна<br>Олександрівна    | Вдосконалення координаційних здібностей спортсменів 9-10 років, які спеціалізуються у стрибках на батуті<br>Improving the Coordination Abilities of Athletes 9-10 Years Old who Specialize in Jumps on a Trampoline                                                     | Симонік А.В.,<br>доцент кафедри<br>фізичної<br>культури і<br>спорту, к.біол.н.                           |
| 7. | Манохин<br>Віктор<br>Володимирович | Застосування педагогічної технології оптимізації технічної підготовленості каратистів 10-12 років<br>Application of the Pedagogical Technology of Optimization of the Technical Preparation of Karate Players 10-12 Years Old                                           | Симонік А.В.,<br>доцент кафедри<br>фізичної<br>культури і<br>спорту, к.біол.н.                           |



|     |                                     |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                |
|-----|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.  | Миськов<br>Микита<br>Костянтинович  | Оптимізація фізичної підготовки<br>як профілактика травм у<br>кваліфікованих пауерліфтерів<br>Optimization of Physical Training as<br>Prevention of Injuries in Qualified<br>Powerlifters                                                 | Сватсьєв А.В.,<br>завідувач<br>кафедри<br>фізичної<br>культури і<br>спорту,<br>професор,<br>д.пед.н.           |
| 9.  | Мчедлішвілі<br>Ніколь<br>Робертівна | Особливості побудови<br>тренувального процесу<br>волейболісток на етапі<br>спеціалізованої базової підготовки<br>Peculiarities of Building the<br>Training Process of Volleyball<br>Players at the Stage of Specialized<br>Basic Training | Караулова С.І.,<br>професор<br>кафедри<br>фізичної<br>культури і<br>спорту, д.н. з<br>фіз. вих. і спорту       |
| 10. | Мусій<br>Пері<br>Ілгарівна          | Вплив засобів тай-бо на фізичну<br>підготовленість та масу тіла жінок<br>35-40 років<br>The Effect of Tai-bo on Physical<br>Fitness and Body Weight of Women<br>Aged 35-40 Years Old                                                      | Симонік А.В.,<br>доцент кафедри<br>фізичної<br>культури і<br>спорту, к.біол.н.                                 |
| 11. | Ожиганов<br>Станіслав<br>Євгенович  | Вдосконалення спеціальної<br>фізичної підготовленості<br>вейкбордистів 18-20 років<br>Improving the Special Physical<br>Fitness of Wakeboarders Aged 18-<br>20 Years Old                                                                  | Симонік А.В.,<br>доцент кафедри<br>фізичної<br>культури і<br>спорту, к.біол.н.                                 |
| 12. | Плітченко<br>Аліна<br>Олегівна      | Вдосконалення координаційних<br>здібностей спортсменок 10-12<br>років, які займаються художньою<br>гімнастикою<br>Improving the Coordination Abilities<br>of 10-12-Year-Old Female Athletes<br>Engaged in Rhythmic Gymnastics             | Царенко К.В.,<br>доцент кафедри<br>медико-<br>біологічних<br>основ фізичної<br>культури та<br>спорту, к.пед.н. |
| 13. | Поветкін<br>Родіон<br>Рафаїлович    | Комплексний контроль фізичної<br>та функціональної підготовленості<br>спортсменів-початківців з джиу-<br>джитсу<br>Comprehensive Control of Physical<br>and Functional Fitness of Novice<br>Jiu-Jitsu Athletes                            | Караулова С.І.,<br>професор<br>кафедри<br>фізичної<br>культури і<br>спорту, д.н. з<br>фіз. вих. і спорту       |



|     |                                       |                                                                                                                                                                                            |                                                                    |
|-----|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 14. | Рак<br>Дар'я<br>Андріївна             | Особливості розвитку загальної витривалості спортсменок, які спеціалізуються в аеробіці<br>Peculiarities of the Development of General Endurance of Sportswomen who Specialize in Aerobics | Клопов Р.В., професор кафедри фізичної культури і спорту, д.пед.н. |
| 15. | Семененко<br>Олександр<br>Олексійович | Оптимізація витривалості у боксерів 13-14 років протягом підготовчого періоду<br>Optimization of Endurance in Boxers 13-14 Years Old During the Preparatory Period                         | Симонік А.В., доцент кафедри фізичної культури і спорту, к.біол.н. |

спеціальність 017 Фізична культура і спорт  
освітня програма Фізичне виховання

| № з/п | П.І.Б. студента                   | Тема кваліфікаційної роботи бакалавра                                                                                                                              | П.І.Б., посада та наук ступінь наукового керівника                                           |
|-------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.    | Алексанова<br>Іванна<br>Іванівна  | Спортивні ігри як засіб фізичного виховання<br>Sports Games as a Means of Physical Training                                                                        | Товстоп'ятко Ф.Ф., доцент кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту, к. філос.н. |
| 2.    | Біленко<br>Анастасія<br>Романівна | Удосконалення координаційних здібностей старшокласниць засобами степ-аеробіки.<br>Improving the Coordination Abilities of High School Students Using Step Aerobics | Товстоп'ятко Ф.Ф., доцент кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту, к. філос.н. |



|    |                                           |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                         |
|----|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. | Вандишева<br>Дар'я<br>Олександрів<br>на   | Організація самостійних занять<br>фізичними вправами дітей<br>молодшого шкільного віку<br>Organization of Independent<br>Physical Exercise Classes for<br>Primary School Children                                                        | Конох А.П.,<br>завідувач<br>кафедри теорії<br>та методики<br>фізичної<br>культури і<br>спорту,<br>професор,<br>д.пед.н. |
| 4. | Гончаров<br>Іван<br>Васильович            | Вдосконалення швидкісно-силової<br>підготовки учнів середніх класів,<br>які займаються футболом<br>Improving the Speed and Strength<br>Training of Middle School Students<br>Involved in Football                                        | Конох А.П.,<br>завідувач<br>кафедри теорії<br>та методики<br>фізичної<br>культури і<br>спорту,<br>професор,<br>д.пед.н. |
| 5. | Ісаєнко<br>Володимир<br>Володимиро<br>вич | Підвищення рівня фізичної<br>підготовленості учнів старшого<br>шкільного віку під час занять в<br>секції з боксу<br>Increasing the Level of Physical<br>Fitness of High School Students<br>During Boxing Classes                         | Орлов А.А.,<br>доцент<br>кафедри теорії<br>та методики<br>фізичної<br>культури і<br>спорту, доктор<br>філософії PhD     |
| 6. | Костюк<br>Олена<br>Сергіївна              | Вплив програми силового фітнесу<br>на показники фізичної<br>підготовленості студенток закладу<br>вищої освіти<br>The Influx of Program Strength<br>Fitness to the Physical Fitness of<br>Female Students Will Provide<br>Greater Insight | Товстоп'ятко<br>Ф.Ф., доцент<br>кафедри теорії<br>та методики<br>фізичної<br>культури і<br>спорту,<br>к.філос.н.        |
| 7. | Марченко<br>Єлизавета<br>Сергіївна        | Удосконалення фізичної<br>підготовленості учнів старших<br>класів, які займаються волейболом<br>Improving the Physical Fitness of<br>High School Students Playing<br>Volleyball                                                          | Товстоп'ятко<br>Ф.Ф., доцент<br>кафедри теорії<br>та методики<br>фізичної<br>культури і<br>спорту,<br>к.філос.н.        |



|     |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                         |
|-----|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.  | Патлань<br>Олег<br>Володимирович | Взаємозв'язок фізичного стану і<br>технічної підготовленості учнів<br>середніх класів під час занять<br>футболом<br>The Relationship Between the<br>Physical Condition and Technical<br>Fitness of Middle School Students<br>During Football Lessons | Конох А.П.,<br>завідувач<br>кафедри теорії<br>та методики<br>фізичної<br>культури і<br>спорту,<br>професор,<br>д.пед.н. |
| 9.  | Редько<br>Дмитро<br>Віталійовича | Вплив кросфіт-тренувань на<br>фізичну готовність<br>військовослужбовців<br>The Impact of CrossFit Training on<br>the Physical Readiness of Military<br>Personnel                                                                                     | Тищенко В.О.,<br>професор<br>кафедри теорії та<br>методики<br>фізичної<br>культури і<br>спорту, д.фіз.вих.              |
| 10. | Росул<br>Сергій<br>Валерійович   | Розвиток сили в процесі занять<br>пауерліфтингом учнів старших<br>класів<br>Strength Development During<br>Powerlifting Classes for High<br>School Students                                                                                          | Конох А.П.,<br>завідувач<br>кафедри теорії<br>та методики<br>фізичної<br>культури і<br>спорту,<br>професор,<br>д.пед.н. |
| 11. | Сергеєва<br>Анастасія<br>Юріївна | Вплив туристично-краєзнавчої<br>роботи в школі на всебічний<br>розвиток школярів<br>The Impact of Tourism and Local<br>History Work at School on the<br>Comprehensive Development of<br>Schoolchildren                                               | Приюта О.Л.,<br>доцент кафедри<br>теорії та<br>методики<br>фізичної<br>культури і<br>спорту, к.пед.н.                   |
| 12. | Тетеріна<br>Оксана<br>Вадимівна  | Покращення гнучкості у школярів<br>засобами гімнастичних вправ<br>Reduction of Flexibility in<br>Schoolchildren by Means of<br>Gymnastic Rights                                                                                                      | Товстоп'ятко<br>Ф.Ф., доцент<br>кафедри теорії<br>та методики<br>фізичної<br>культури і<br>спорту, к.<br>філос.н.       |

|     |                                  |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                               |
|-----|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13. | Хохотва<br>Сергій<br>Олексійович | Оптимізація фізичної<br>підготовленості<br>військовослужбовців засобами<br>функціонального тренінгу<br>Optimization of Military Personnel's<br>Physical Fitness Through Functional<br>Training Methods | Тищенко В.О.,<br>професор<br>кафедри теорії<br>та методики<br>фізичної<br>культури і<br>спорту,<br>д.фіз.вих. |
|-----|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Контроль за виконанням наказу покласти на декана факультету фізичного виховання, здоров'я та туризму Малікова М.В.

В.о. ректора



Олександр БОНДАР

Проректор з науково-педагогічної  
та навчальної роботи

Олександр ГУРА

« 13 » 03 2025

Начальник юридичного відділу

Костянтин БОРИСОВ

« 13 » 03 2025

Керівник навчально-методичного  
відділу

Людмила НЕСТЕРЕНКО

« 13 » 03 2025

Начальник відділу кадрів

Наталя КОТЛЯРЕНКО

« 13 » 03 2025

В.о. декана факультету фізичного  
виховання, здоров'я та туризму

Олена ІВАНСЬКА

« 13 » 03 2025

Проект наказу вносить  
заступник декана з навчальної роботи  
факультету фізичного виховання,  
здоров'я та туризму

Наталія МАКОВЕЦЬКА

Ірина АГЕСЬВА (061) 228 75 74

