

Інформаційні ресурси

1. Yoga: The Art of Transformation. URL: <https://surl.li/etwcce>
2. Красильнікова О. І. Йога для дітей : методичний посібник. URL: <https://surl.li/xejzws>
3. Українська федерація йоги. URL: <https://www.in.yoga/>
4. Хатха-йога Прадіпіка. Пояснення хатха-йоги / коментар Свами Муктібодхананди Сарасваті При участі Свами Сатъянанди Сарасваті. URL: <https://surl.li/qxubna>
5. Фролі Д. Йога від А до Я. Практика асан з позиції Аюрведи. URL: <https://surl.li/rcgqcd>