

Графік проходження практики

№ з/п	Види робіт, завдання	Місце проведення практики
1.	Участь в установчій конференції на базі ЗНУ Зустріч і бесіда з завідуючим кафедрою ВНЗ.	Кафедра фізичної культури і спорту Запорізького національного університету <i>Google Meet</i> : https://meet.google.com/ytt-akqn-bnp
2.	Обговорення і затвердження календарного графіку та плану роботи практики. Вивчення матеріально-технічної бази практик та правил її внутрішнього розпорядку.	Роботи та завдання виконуються на базах, передбачених наказом про проходження виробничої (тренерської) практики
3.	Вивчення керівних та плануючих документів баз практик	Роботи та завдання виконуються на базах, передбачених наказом про проходження виробничої (тренерської) практики
4.	Скласти протокол антропометричного та морфо-функціонального обстеження (довжина, маса тіла, екскурсія грудної клітини, індекс Кетле, проба Штанге, проба Генчі, проба Руфьє) з розрахунком середніх показників та помилки середньої арифметичної. Оформити у вигляді таблиці. Кількість учасників – не менше 10-ти.	Роботи та завдання виконуються на базах, передбачених наказом про проходження виробничої (тренерської) практики
5.	Проаналізувати річний план розподілу навантаження із обраного виду спорту (теоретична, фізична, технічна підготовка тощо) в групах спортивного вдосконалення.	Роботи та завдання виконуються на базах, передбачених наказом про проходження виробничої (тренерської) практики
6.	Проаналізувати річний календар змагань з обраного виду спорту.	Роботи та завдання виконуються на базах, передбачених наказом про проходження виробничої (тренерської) практики
7.	Провести тестування СФП спортсменів визначеної групи спортивного вдосконалення.	Роботи та завдання виконуються на базах, передбачених наказом про проходження виробничої (тренерської) практики
8.	Самостійне проведення в якості тренера не менш десяти навчально-тренувальних занять з виду спорту за розділами програми ДЮСШ, з використанням різноманітних методів (фронтального, по відділенням, по групам, індивідуального, колового).	Роботи та завдання виконуються на базах, передбачених наказом про проходження виробничої (тренерської) практики
9.	Скласти комплекс тестів (з повним описом методики проведення) для визначення рівня спеціальної фізичної підготовленості в обраному виді спорту.	Роботи та завдання виконуються на базах, передбачених наказом про проходження виробничої (тренерської) практики
10.	Здійснити аналіз запропонованої методики розвитку однієї із спеціальних фізичних якостей виду спорту.	Роботи та завдання виконуються на базах, передбачених наказом про проходження виробничої (тренерської) практики
11.	Розробити положення про змагання з обраного виду спорту.	Роботи та завдання виконуються на базах, передбачених наказом про проходження виробничої (тренерської) практики

12.	Відокремити в календарі спортивних заходів ДЮСШ змагання, які передбачають виконання вимог I розряду.	Роботи та завдання виконуються на базах, передбачених наказом про проходження виробничої (тренерської) практики
13.	Виділити в календарі спортивних заходів ДЮСШ змагання, які дозволяють виконати вимоги майстра спорту.	Роботи та завдання виконуються на базах, передбачених наказом про проходження виробничої (тренерської) практики
14.	Ведення щоденника практики встановленої форми із щоденним фіксуванням виконаних завдань, власних спостережень та практичних результатів.	Роботи та завдання виконуються на базах, передбачених наказом про проходження навчальної (спортивно-педагогічної) практики
15.	Підготовка, оформлення звіту про проходження виробничої практики; захист звіту практики перед комісією від кафедри.	Кафедра фізичної культури і спорту <i>Google Meet</i> : https://meet.google.com/ytt-akqn-bnp
Платформа meet.google, Zoom.		
Караулова С.І. https://meet.google.com/ixv-askx-noj		
Клопов Р.В. Ідентифікатор конференції Zoom.: 502 563 8149 Код доступу: BLp5d8		
Симонік А.В. https://meet.google.com/ytt-akqn-bnp		

*Студенти зобов'язані дотримуватися усіх строків, визначених для виконання усіх видів робіт з практики.

З урахуванням дії правового режиму воєнного стану в Україні, небезпечної ситуації в прифронтових регіонах, зокрема в місті Запоріжжя, а також можливих обмежувальних заходів, пов'язаних із карантинами або іншими надзвичайними обставинами, допускається організація проходження навчальної практики у дистанційному форматі.

У разі проходження практики дистанційно:

- комунікація між здобувачем вищої освіти, керівником практики від кафедри та представником бази практики здійснюється за допомогою цифрових засобів зв'язку (електронна пошта, відеоконференції, месенджери, корпоративні платформи);
- здобувачі мають можливість виконувати індивідуальні завдання, аналітичну, інформаційно-пошукову, презентаційну, проєктну діяльність на основі реальних або відкритих даних організацій (за погодженням з керівниками практики);
- база практики надає доступ до необхідної інформації, інструкцій, звітів, презентацій або інструментів через електронні засоби комунікації;
- здобувачі ведуть щоденник практики у цифровій формі, який подається у вигляді файлу (word, excel або pdf) разом із підсумковим звітом;
- консультації з керівником практики від кафедри проводяться віддалено, за затвердженням графіком;
- захист звіту може проводитися у форматі онлайн-конференції із використанням відеозв'язку.

Дистанційний формат практики дозволяє не лише зберегти безпеку здобувачів освіти, а й розвиває навички віддаленої комунікації, цифрової аналітики, самостійної роботи з даними та онлайн-презентацій, що є надзвичайно актуальним у сучасних умовах цифрової трансформації.

Захист звіту з практики проводить комісія із трьох осіб он-лайн, що призначається завідувачем кафедри.