

Зміст практики

Під час проходження навчальної (ознайомчої) практики здобувачі ступеня вищої освіти бакалавра освітньо-професійної програми «Спорт» мають можливість ознайомитися зі структурою, обладнанням, правилами внутрішнього розпорядку баз практик, вивчити керівні та плануючі документи, прийняти участь в інструктивно-методичній нараді з питань організації та проведення виробничої практики за фахом та особливостями роботи ДЮСШ з видів спорту, СК, СДЮШОР, Громадських організацій, ШВСМ, Комітетів з фізичної культури і спорту, Федерацій з видів спорту.

Базами практики для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра за освітньо-професійною програмою «Спорт» є:

1. Комунальний заклад «Дніпропетровська обласна школа вищої спортивної майстерності», м. Дніпро
2. Товариство з обмеженою відповідальністю «Фіт.Фенс», м. Запоріжжя
3. Дитячо-Юнацька Спортивна Школа «Майстер Січ», м. Запоріжжя
4. Комунальний заклад «Обласна спеціалізована дитячо-юнацька спортивна школа олімпійського резерву з важкої атлетики ім. Л.І. Жаботинського, м. Запоріжжя
5. Спеціалізована дитячо-юнацька спортивна школа олімпійського резерву по стрибкам у воду та плаванню СК «Мотор Січ», м. Запоріжжя
6. Нікопольська міська громадська спортивно – оздоровча організація інвалідів «Аква», м. Нікополь
7. Комунальний заклад «Запорізька обласна дитячо-юнацька спортивна школа» Запорізької міської ради Запорізької області, м. Запоріжжя
8. Дитячо-юнацька спортивна школа імені Олімпійського чемпіона Юрія Лагутіна, Департаменту спорту, сім'ї та молоді, Запорізької міської ради Запорізької області, м. Запоріжжя
9. Дитячо-юнацька спортивна школа №3 з гандболу, Запорізької міської ради Запорізької області, м. Запоріжжя
10. Дитячо-юнацька спортивна школа «Україна», Запорізької міської ради Запорізької області, м. Запоріжжя
11. Дитячо-юнацька спортивна школа №6, Департаменту спорту, сім'ї та молоді, Запорізької міської ради Запорізької області, м. Запоріжжя
12. Дитячо-юнацька спортивна школа №10, Запорізької міської ради Запорізької області, м. Запоріжжя
13. Комунальний заклад «Обласна комплексна дитячо-юнацька спортивна школа «Олімп», Запорізької міської ради Запорізької області, м. Запоріжжя
14. Комунальний заклад «Дніпропетровський регіональний центр з фізичної культури і спорту «Інваспорт» Дніпропетровської обласної ради», м. Дніпро

Договори щодо баз проходження практик знаходяться за посиланням:
https://drive.google.com/drive/folders/1eaPWVKf-Qw3GI56Ow6oPKL60d8XDyg11?usp=drive_link

Зміст роботи складається з наступних розділів.

Організаційна робота.

1. Участь студентів в установчій та підсумковій конференціях.
2. Знайомство із ДЮСШ з видів спорту, СК, Громадською організацією, ШВСМ, Комітетом з фізичної культури і спорту, Федерацією з виду спорту і спортивною базою тощо.
3. Проведення бесіди з директором ДЮСШ, заступником директора, старшим тренером відділення, тренером групи, лікарем.
4. Обговорення і затвердження календарного графіку та плану роботи практики.
5. Вивчення матеріально-технічної бази практик та правил її внутрішнього розпорядку.

6. Вивчення керівних та плануючих документів баз практик.

7. Підготовка звітної документації.

II. Навчально-тренувальна робота

Завдання

1. Проаналізувати якісний і кількісний склад навчально-тренувальних груп вихованців бази практики (кількість видів спорту, кількість та назви груп, кількість спортсменів, вік, розрядність), оформити у вигляді таблиці.

2. Підготувати план-конспект тренувального заняття (з обраного виду спорту).

3. Скласти комплекс вправ для початкового навчання однієї технічної дії (на ваш вибір) в обраному виді спорту (5-7 вправ).

4. Описати інформативні показники (тести, опитувальники) для відбору дітей на етап початкової підготовки.

5. Підготувати у вигляді відео-матеріалу приклад проведення підготовчої та заключної частини навчально-тренувального заняття, враховуючи особливості обраного виду спорту.

6. Провести хронометраж 1 тренувального заняття із визначенням наступних показників:

- загальна щільність тренувального заняття
- моторна щільність тренувального заняття.

III. Виховна робота.

1. Проведення не менш 2-х бесід з фізичного виховання та спорту в закріпленій групі.

2. Кожен студент-практикант повинен організувати та провести змагання та тестування з виду спорту.

3. Підготувати матеріали (конспект та презентація) для проведення лекції серед вихованців спортивної школи «Здоровий спосіб життя – міцна основа для майбутніх спортивних досягнень»

IV. Профорієнтаційна робота.

Проведення індивідуальних бесід з учнями випускних класів про спеціальності факультету фізичного виховання Запорізького національного університету.

4. Індивідуальні завдання

Включається в програму з метою вироблення студентами під час практики умінь та навичок самостійного розв'язання виробничих, наукових або організаційних завдань. Виконання одного або декількох індивідуальних завдань активізує діяльність студентів, розширює їх світогляд, підвищує ініціативу і робить проходження практики більш конкретним і цілеспрямованим.

Матеріали, отримані студентом під час виконання індивідуального завдання, можуть в подальшому бути використані для виконання курсової роботи, для підготовки доповіді, статті або для інших цілей по узгодженню з кафедрою та базою практики.

Завдання:

1. Розробити 5 розгорнутих планів-конспектів навчально-тренувальних занять зі спортсменами на етапі попередньої базової/спеціалізованої базової підготовки, текст бесіди, план спортивних та/або фізкультурно-оздоровчих заходів тощо.

2. Провести облік успішності та іншої навчальної документації в закріпленій групі.

3. Підготувати:

- один план спортивного або фізкультурно-оздоровчого заходу у спортивній групі;
- текст однієї бесіди з питань фізичної культури і спорту зі спортсменами (профорієнтаційна робота);

4. Підготувати:

- одну схему структури федерації;
- одну схему структури спортивної бази, де проходить практика;

- одну презентацію про проходження навчально-ознайомчої практики.

Заходи під час практики

Орієнтовна тематика заходів під час практики

1. Лекція з теми: «Визначення шляхів та засобів впливу на спортсменів у навчально-тренувальному процесі».
2. Проведення бесід зі спортсменами з метою виховання в них самоорганізації, самодисципліни, відповідального ставлення до навчання у школі та тренувального процесу.
3. Робота з батьками (участь у батьківських зборах, індивідуальних та групових бесідах тощо).
4. Проведення колективної творчої справи – організація і проведення спортивного змагання за видом спорту з вихованцями бази практики.
5. Проведення індивідуальних бесід зі спортсменами та їх батьками про спеціальність 017 «Фізична культура і спорт» на кафедрі фізичної культури і спорту Запорізького національного університету.

Заняття повинні розкривати студентам перспективи розвитку спеціальності і готувати їх до наступного вивчення у вищому навчальному закладі дисциплін навчального плану. Для проведення таких занять необхідно залучати найбільш кваліфікованих вчених і співробітників бази практики.

Планування і проведення заходів під час практики здійснюється спільно з керівниками практики від закладу вищої освіти та бази практики.