

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Кафедра фізичної культури і спорту**

ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з науково-педагогічної
та навчальної роботи
« _____ » _____ 2024 р.
О.І. Гура



НАСКРІЗНА ПРОГРАМА ПРАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ

РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ	БАКАЛАВРСЬКИЙ
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ	017 ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ
ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА	СПОРТ
ОСВІТНЯ КВАЛІФІКАЦІЯ	БАКАЛАВР ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

Запоріжжя, 2024

РОЗРОБЛЕНО кафедрою фізичної культури і спорту факультету фізичного виховання, здоров'я та туризму Запорізького національного університету

РОЗРОБНИКИ ПРОГРАМИ: А.В. Сватьєв, д-р пед.н., професор, А.В. Симонік, к.біол.н., доцент.

ОБГОВОРЕНО ТА РЕКОМЕНДОВАНО ДО ЗАТВЕРДЖЕННЯ КАФЕДРОЮ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

«23» серпня 2024 р., протокол № 1.

Завідувач кафедри фізичної культури і спорту
доктор педагогічних наук, професор
(наук. ступінь, вчене звання)

(підпис)

Андрій СВАТЬЄВ
(ПІБ)

Схвалено науково-методичною радою факультету фізичного виховання, здоров'я та туризму

Протокол від «30» серпня 2024 р. № 1.

Голова НМР факультету

к.фіз.вих. і спорту, доцент В.В. Дорошенко

ВСТУП

Наскрізна програма практики є основним навчально-методичним документом, що забезпечує комплексний підхід до організації практичної підготовки, системність, безперервність та послідовність змісту і завдань виробничої практики спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» освітньої програми «Спорт».

Наскрізна програма практичної підготовки складена на основі освітньо-професійної програми та відповідає стандарту вищої освіти спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Навчальні та виробничі практики спрямовані на формування умінь, навичок, компетентностей, що відповідають кваліфікації та програмним результатам навчання за освітньо-професійною програмою, які отримує здобувач ступеня вищої освіти бакалавра та дає можливість займати відповідні первинні посади.

Рівень вищої освіти	бакалаврський
Спеціальність	017 Фізична культура і спорт
Освітньо-професійна програма	Спорт
Освітня кваліфікація	бакалавр фізичної культури і спорту

№ п/п	Вид практики	Обсяг кредитів	Місце проведення практики (організації, підприємства, установи)	Первинна посада, за якою проходить практика	Компетентності, якими повинен оволодіти студент (згідно з освітньою програмою)
1	Навчальна практика (ознайомча) II курс	4	Дитячо-юнацькі спортивні школи, Спортивні клуби, Спортивні секції, Громадські організації, Фітнес клуби, Спортивно-оздоровчі клуби, Клуби атлетичної гімнастики	помічник тренера-викладача з виду спорту	ЗК 1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. ЗК 4. Здатність працювати в команді. ЗК5. Здатність планувати та управляти часом. ЗК8. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій. ЗК9. Навички міжособистісної взаємодії. СК 1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. СК2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях. СК9. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів. СК10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та

					прийоми. СК12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. СК 15. Здатність до розуміння основ та особливостей тренерської діяльності в обраному виді спорту.
2	Навчальна практика (спортивно-педагогічна) III курс	4	Дитячо-юнацькі спортивні школи, Спортивні клуби, Спортивні секції, Громадські організації, Фітнес клуби, Спортивно-оздоровчі клуби, Клуби атлетичної гімнастики	помічник тренера-викладача з виду спорту	ЗК 1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. ЗК 4. Здатність працювати в команді. ЗК5. Здатність планувати та управляти часом. ЗК9. Навички міжособистісної взаємодії. ЗК10. Здатність бути критичним і самокритичним. СК 1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. СК2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях. СК7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. СК10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми. СК12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. СК13. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту. СК14. Здатність до безперервного професійного розвитку. СК 15. Здатність до розуміння основ та особливостей тренерської діяльності в обраному виді

					спорту. СК16. Здатність застосовувати різноманітні методики підготовки спортсменів у системі багаторічного вдосконалення в обраному виді спорту. СК17. Здатність управляти, планувати та організовувати навчально-тренувальний процес та змагальну діяльність на різних етапах підготовки спортсменів різної спеціалізації та кваліфікації.
3	Виробнича (тренерська) практика IV курс	6	Дитячо-юнацькі спортивні школи, Спортивні клуби, Спортивні секції, Громадські організації, Фітнес клуби, Спортивно-оздоровчі клуби, Клуби атлетичної гімнастики	практикант тренер-викладач з виду спорту	ЗК 1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. ЗК 3. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій. ЗК 4. Здатність працювати в команді. ЗК 5. Здатність планувати та управляти часом. ЗК 8. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій. ЗК11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. СК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. СК 2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях. СК 9. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.

					СК11. Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом. СК12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. СК13. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту. СК15. Здатність до розуміння основ та особливостей тренерської діяльності в обраному виді спорту. СК16. Здатність застосовувати різноманітні методики підготовки спортсменів у системі багаторічного вдосконалення в обраному виді спорту. СК 17. Здатність демонструвати уміння управляти, планувати та організувати навчально-тренувальний процес та змагальну діяльність на різних етапах підготовки спортсменів різної спеціалізації та кваліфікації.
--	--	--	--	--	---

МЕТА ПРАКТИКИ

Мета навчальної (ознайомчої) практики: Ознайомлення студентів з організаційно-методичними основами спортивної діяльності, професійною специфікою роботи у сфері фізичної культури та спорту, набуття первинних практичних навичок планування, проведення та аналізу спортивно-тренувальної діяльності, формування професійної компетентності у галузі спорту.

Програмні результати навчання:

РН1. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем.

РН3. Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.

РН 4. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.

РН7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.

РН13. Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.

РН17. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.

РН21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

РН23 Демонструвати набуті теоретичні знання та практичні навички у процесі тренерської діяльності в обраному виді спорту.

Мета навчальної (спортивно-педагогічної) практики: Закріплення та поглиблення теоретичних знань, отриманих під час вивчення фахових дисциплін, формування практичних умінь і навичок організації, проведення та аналізу навчально-тренувального процесу спортсменів різних вікових груп; на набуття досвіду педагогічної, тренерської та організаційної діяльності у сфері спорту.

Програмні результати навчання:

РН3. Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.

РН5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.

РН6. Мати базові знання з проведення досліджень проблем фізичної культури і спорту, підготовки та оформлення наукової праці.

РН7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.

РН8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.

РН10. Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.

РН13. Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.

РН15. Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.

РН16. Надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини.

РН17. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.

РН23 Демонструвати набуті теоретичні знання та практичні навички у процесі тренерської діяльності в обраному виді спорту.

РН 24 Проводити спортивний відбір та орієнтацію в обраному виді спорту з оцінюванням задатків та здібностей спортсменів, демонструвати вміння з методики, планування підготовки спортсменів, контролю за тренувальним процесом і ефективністю змагальної діяльності у системі багаторічного вдосконалення в обраному виді спорту.

Мета виробничої (тренерської) практики: Закріпити, поглибити й систематизувати знання, уміння та навички, набуті під час теоретичного навчання, а також сформувати професійні компетентності майбутнього тренера з обраного виду спорту шляхом безпосередньої участі у навчально-тренувальному процесі спортсменів різного віку та кваліфікації.

Програмні результати навчання:

РН1. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем.

РН 3. Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.

РН4. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.

РН 5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.

РН6. Мати базові знання з проведення досліджень проблем фізичної культури і спорту, підготовки та оформлення наукової праці.

РН7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.

РН8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.

РН10. Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.

РН13. Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.

РН15. Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.

РН21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

РН 23 Демонструвати набуті теоретичні знання та практичні навички у процесі тренерської діяльності в обраному виді спорту.

РН24 Проводити спортивний відбір та орієнтацію в обраному виді спорту з оцінюванням задатків та здібностей спортсменів, демонструвати вміння з методики, планування підготовки спортсменів, контролю за тренувальним процесом у системі багаторічного вдосконалення в обраному виді спорту.

РН 25 Застосовувати знання, вміння та навички для ефективного проведення тренувальних занять зі спортсменами в обраному виді спорту з урахуванням їх вікових, статевих та індивідуальних особливостей, рівня підготовленості та закономірностей становлення спортивної майстерності в обраному виді спорту.

ВИМОГИ ДО ЗВІТНОЇ ДОКУМЕНТАЦІЇ

Основними видами звітної документації є звіт студента про проходження практики та щоденник практики. Інші види звітної документації визначаються силабусами практик, за пропозиціями випускових кафедр та затверджуються радою факультету.

КОНТРОЛЬ ЗА ПРОХОДЖЕННЯМ ПРАКТИКИ

Контроль за роботою студентів під час практики здійснюють:

- *від університету*: методисти від кафедр, керівники практики, які відповідають за організацію практики, завідувачі кафедр, які забезпечують проведення практики, заступник декана з навчальної роботи, декан факультету;
- *від бази практики*: керівник практики від бази практики

Види та форми поточного та підсумкового контролю визначаються силабусами практик та навчальними планами.

ПІДВЕДЕННЯ ПІДСУМКІВ ПРАКТИКИ

Критерії оцінювання роботи студентів під час проходження практик визначаються силабусами практик. Підсумки практик підводяться керівниками практики від кафедр на підставі оцінювання роботи студентів на базах практик, оформлення звітної документації та захисту звітів. Оголошення оцінок за проходження практик відбувається на підсумкових конференціях. Результати практик обговорюються на засіданнях кафедр, науково-методичній та вченій раді факультету фізичного виховання, здоров'я та туризму.

* Перелік баз практик, з якими укладені договори надаються на вебсайті у розділі організація проходження практики за посиланням:

https://www.znu.edu.ua/praktyka/fv/bak/sport_bp.pdf

* Рекомендації до організації та проходження практики, зразки звітної документації та вимоги до оформлення звіту з практики розміщено в СЕЗН ЗНУ: Факультет → Практична підготовка → за посиланням:

<https://www.znu.edu.ua/ukr/university/departments/fizvosp/12530>

<https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=7507>