

Підсумковий тест з навчальної дисципліни «Прогнозування ефективності спортивної діяльності»

1. Що є основною метою прогнозування у спорті?

- А. Визначення фізичної працездатності спортсмена
- В. Передбачення майбутніх результатів спортивної діяльності
- С. Формування технічних навичок
- D. Зниження енергетичних витрат під час тренування

2. Який із методів належить до класичних методів прогнозування?

- А. Кластеризація даних
- В. Нейронні мережі
- С. Екстраполяція
- D. Машинне навчання

3. Основою для побудови трендової моделі є:

- А. Психологічні тести
- В. Динаміка результатів за попередні періоди
- С. Генетичні показники
- D. Біохімічні аналізи

4. Який показник найчастіше використовується для оцінки фізіологічного потенціалу спортсмена?

- А. Індекс маси тіла
- В. VO_{2max}
- С. Температура тіла
- D. Артеріальний тиск у спокої

5. До яких видів прогнозних моделей належать моделі Банастера і Мортонна?

- А. Біохімічні
- В. Математичні
- С. Психологічні

- D. Індивідуальні

6. Який метод базується на думці спеціалістів і досвіді експертів?

- A. Експертний метод
- B. Регресійний аналіз
- C. Машинне навчання
- D. Біомеханічне моделювання

7. Яка характеристика найточніше описує регресійний аналіз?

- A. Визначення психологічних особливостей
- B. Виявлення якісних змін у поведінці
- C. Встановлення залежностей між кількісними показниками
- D. Оцінка суддівських рішень

8. Біохімічний показник, який відображає ступінь втоми м'язів:

- A. Кортизол
- B. Сечовина
- C. Креатинкіназа
- D. Глюкоза

9. Яка особливість характерна для прогнозування у циклічних видах спорту?

- A. Визначення психологічної сумісності
- B. Аналіз повторюваних рухів і функціональної динаміки
- C. Оцінка техніки суддівства
- D. Вивчення командної взаємодії

10. У яких видах спорту найбільш доцільно використовувати Big Data-аналітику?

- A. У спортивних іграх
- B. У легкій атлетиці
- C. У боротьбі
- D. У плаванні

11. Який із методів використовується для групування спортсменів за подібними характеристиками?

- А. Кореляційний аналіз
- В. Кластерний аналіз
- С. Регресійний аналіз
- D. Екстраполяція

12. Яка перевага машинного навчання у спортивному прогнозуванні?

- А. Висока точність при обмежених даних
- В. Виявлення прихованих закономірностей у великих наборах даних
- С. Можливість обробки лише якісної інформації
- D. Потреба мінімальної кількості показників

13. Для чого застосовуються нейронні мережі у спорті?

- А. Для вимірювання частоти серцевих скорочень
- В. Для прогнозування результатів на основі складних даних
- С. Для тренування сенсомоторних реакцій
- D. Для побудови анатомічних моделей

14. Який підхід є основою методології спортивного прогнозування?

- А. Біологічний
- В. Системний
- С. Соціокультурний
- D. Юридичний

15. Що є ключовим елементом етичного прогнозування у спорті?

- А. Використання великих масивів даних
- В. Добровільна згода спортсмена на обробку персональних даних
- С. Анонімне тестування
- D. Автоматизація процесів

16. Який показник характеризує відновлення спортсмена після тренувань?

- A. Рівень глюкози
- B. Показник $VO_2\max$
- C. Рівень сечовини
- D. Частота дихання

17. Який з інструментів використовується для аналітики і візуалізації прогнозів?

- A. Power BI
- B. Dartfish
- C. Wyscout
- D. Fitbit

18. Для чого використовують практикум прогновної моделі у спортивній освіті?

- A. Для закріплення навичок побудови та оцінки моделей прогнозу
- B. Для контролю ваги спортсмена
- C. Для вивчення історії спорту
- D. Для тестування з біомеханіки

19. Який чинник найбільше впливає на точність спортивного прогнозу?

- A. Мотивація спортсмена
- B. Якість і достовірність вихідних даних
- C. Кількість тренерів
- D. Кількість змагань

20. Який сучасний напрям прогнозування інтегрує штучний інтелект, аналітику та носимі пристрої?

- A. Біомеханіка
- B. Класичне тренування
- C. Цифрове спортивне моделювання
- D. Медико-біологічний контроль