

**ПЕРЕЛІК ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ І ТЕМАТИКА САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ
З НАВЧАЛЬНОГО ПРЕДМЕТУ «МЕТОДИ ОЦІНКИ І ПРОГНОЗУВАННЯ У СПОРТІ»**

Практичне заняття 1	Тема. Ключові поняття: оцінка, прогноз, діагностика, спортивний відбір, керування підготовкою. Історичний огляд розвитку методів оцінки і прогнозування у спорті у спорті.	Усне опитування
Самостійна робота	Тема. Роль і місце прогнозування в системі багаторічної підготовки спортсменів. Класифікація методів оцінки та прогнозування	Письмова анотована доповідь
Практичне заняття 2	Тема. Класифікація видів контролю: педагогічний, медико-біологічний, психологічний. Етапний, поточний та оперативний контроль: цілі та завдання. Комплексний контроль як основа об'єктивної оцінки.	Усне опитування
Самостійна робота	Тема. Вимоги до тестів: надійність, валідність, інформативність. Розробка та адаптація діагностичних методик.	Письмова анотована доповідь
Практичне заняття 3	Тема. Антропометричні методи дослідження (зріст, вага, обхвати, індекси). Методи визначення складу тіла (каліперометрія, біоімпедансометрія).	Усне опитування
Самостійна робота	Тема. Конституціональні теорії та їх застосування для прогнозування спортивної успішності.	Письмова анотована доповідь
Практичне заняття 4	Тема. Діагностика фізичної підготовленості та тестування рухових якостей	Усне опитування
Самостійна робота	Тема. Тестування сили та швидкісних здібностей. Методи оцінки витривалості (аеробної та анаеробної). Діагностика гнучкості та координаційних здібностей. Комплексні рухові тести.	Письмова анотована доповідь
Практичне заняття 5	Тема. Оцінка стану серцево-судинної системи (проби з навантаженням, ЕКГ). Методи оцінки дихальної системи (спірометрія). Біохімічний контроль: аналіз лактату, сечовини та інших маркерів.	Усне опитування
Самостійна робота	Тема. Сучасні апаратні комплекси для функціональної діагностики.	Письмова анотована доповідь

Практичне заняття 6	Методи оцінки уваги, реакції, мислення спортсмена. Діагностика мотивації, волевих якостей та емоційного стану. Оцінка психологічної сумісності в командних видах спорту.	Усне опитування
Самостійна робота	Тема. Оцінка індивідуально-психологічних особливостей (темперамент, характер). Методи оцінки психомоторних функцій (реакція, увага, координація). Соціометрія та оцінка психологічного клімату в команді.	Письмова анотована доповідь
Практичне заняття 7	Тема. Цифрові технології та ІІІ в щодо оцінювання рівня технічної підготовленості	Усне опитування
Самостійна робота	Тема. Використання штучного інтелекту для персоналізації тренувальних програм	Письмова анотована доповідь
Практичне заняття 8	Тема. Методи спортивного прогнозування. Експертні методи: метод "Дельфі", метод сценаріїв. Залучення досвідчених тренерів та аналітиків для створення прогнозів. Статистичні методи: аналіз часових рядів, кореляційний та регресійний аналіз. Використання даних минулих виступів для передбачення майбутніх. Моделювання: розробка математичних моделей для прогнозування спортивних результатів. Побудова ідеальної моделі спортсмена для конкретного виду спорту.	Усне опитування
Самостійна робота	Прогностичний аналіз: від даних до стратегії	Письмова анотована доповідь