

## Рекомендована література

### Основна:

1. Приходько В.В. Формування сучасної системи підготовки спортсменів : монографія. Дніпро: Інновація, 2019. 327 с.
2. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки у запитаннях і відповідях Навчально-методичний посібник. В. М. Костюкевич. Вінниця: Планер, 2016. 159 с.
3. Шинкарук О.А. Теорія і методика підготовки спортсменів: управління, контроль, відбір, моделювання та прогнозування в олімпійському спорті: навч. посіб. О. А. Шинкарук. Київ., 2013. 136 с.
4. Платонов В. М. Сучасна система спортивного тренування : підручник. В. М. Платонов. Київ.: Перша друкарня, 2021. 672 с.:
5. Євдокимов В.І. Педагогічний експеримент: [навч. посіб. для студ. пед. ВНЗ] Євдокимов В.І., Гавриш І.В., Агапова Т.П., Олійник Т.О. Харків.: «ОВС», 2001. 148 с.
6. Круцевич Т.Ю. Теорія і методика фізичного виховання. Том 2. Київ.: Олімпійська література, 2011. С. 342 – 375 с.
7. Костюкевич В.М., Войтенко С.М., Вознюк Т.В. Моделювання і прогнозування в спорті : навч. посіб. Вінниця : Твори, 2024. 122 с.
8. Подрігало О. О. Теоретико-методичні засади прогнозування успішності спортивної діяльності на етапах базової підготовки : автореф. дис. д-ра наук з фіз. виховання і спорту: 24.00.01. Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. Київ, 2021. 45 с.
9. Платонов В. М. Сучасна система спортивного тренування : підручник. Київ: Перша друкарня, 2020. 672 с.

## Додаткова література

10. Гринько В., Ржавська Ю., Назаренко І., Джерелій В., Долгарева М. Вплив експериментальної програми з фізичної підготовки на показники швидкості бігу на 100 м здобувачів освіти груп спортивної спрямованості з настільного тенісу закладу вищої освіти. Динаміка та прогнозування. *Спортивні ігри*. 2024. № 1 (31). С. 13–20.
11. Клопов Р., Меснянкін Д. Прогнозування чинників підвищення ефективності змагальної діяльності веслярів-академістів. *Спортивна наука та здоров'я людини*. 2025. Т. 2, № 2. С. 91–103.
12. Богуславська В., Бріскін Ю., Пітин М. Теоретична підготовка спортсменів у циклічних видах спорту : монографія. Львів : ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2021. 340 с.
13. Імас Є. В., Борисова О. В., Шинкарук О. А. Кіберспорт : монографія. Київ : НУФВСУ : Олімп. література, 2021. 148 с.
14. Шинкарук О. А., Яковенко О. О., Коженкова А. М. Управління підготовкою спортсменів на основі моделювання та формування екіпажів у веслуванні академічному : монографія. Київ : НУФВСУ : Олімпійська література, 2021. 314 с.
15. Бойко, В. В., Соколов, В. М. Система контролю у підготовці спортсменів : навч. посіб. Київ : Олімпійська література, 2021. 256 с.
16. Друзь, В. А., Малахов, В. В. Педагогічний контроль у фізичному вихованні та спорті : навч. посіб. Харків : ХДАФК, 2022. 310 с.
17. Нестеренко, С.В. Моніторинг та керування тренувальним процесом спортсменів : монографія. Львів : ЛДУФК, 2023. 228 с.
18. Петренко, О. Г., Лисенко, І. І. Функціональний стан спортсменів: методи оцінки та контролю. Дніпро : УМСФ, 2021. 198 с.