

Питання до заліку

1. Сутність і завдання системи контролю у спортивній підготовці.
2. Основні принципи контролю та їх реалізація у тренувальному процесі.
3. Класифікація видів контролю у спорті: педагогічний, медико-біологічний, психологічний, технічний.
4. Структура системи керування підготовкою спортсменів.
5. Поточний, етапний і підсумковий контроль: характеристика і особливості застосування.
6. Методи педагогічного контролю фізичної підготовленості.
7. Методи педагогічного контролю технічної та тактичної підготовленості.
8. Організація і методи медико-біологічного контролю у спорті.
9. Біохімічні показники функціонального стану спортсмена.
10. Роль психологічного контролю у досягненні спортивної майстерності.
11. Методи діагностики психоемоційного стану спортсменів.
12. Цифрові технології у системі спортивного контролю.
13. Застосування сенсорних систем і GPS у спортивному моніторингу.
14. HRV та його значення у контролі тренувального навантаження.
15. Штучний інтелект у системі контролю та управління спортивною підготовкою.
16. Big Data у спортивному контролі: можливості та обмеження.
17. Інформаційно-аналітичні платформи для керування тренувальним процесом.
18. Практична реалізація системи контролю в циклічних видах спорту.
19. Особливості організації контролю у командних видах спорту.
20. Взаємозв'язок між контролем і корекцією тренувального процесу.
21. Педагогічні тести: критерії відбору та оцінювання.
22. Роль тренера у впровадженні системи контролю.
23. Етичні аспекти та конфіденційність у спортивному контролі.
24. Контроль спортивної форми і готовності до змагань.
25. Модель інтегрованого контролю у сучасній спортивній підготовці.