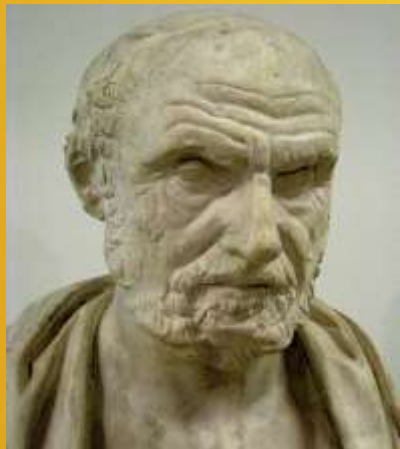


Мануальні методи фізичної терапії

Мануальна медицина є однією з найстаріших медичних наук. Можна сказати, що руки людини з'явилися раніше будь-якого лікарського препарату і в якості лікувальної дії вже давно увійшли в традицію народів.

Сучасна мануальна медицина пройшла тривалий шлях розвитку і увібрала в себе найкращі досягнення в області ручного посібника у повсякденній клінічній практиці.



«Зіставляючи зрушені хребці, можна домогтися лікування захворювання природним шляхом». Гіппократ

Історична довідка

- Мануальна терапія - один із найдавніших методів традиційної медицини.
- У V столітті до н.е. Гіппократ успішно лікував захворювання хребта і внутрішніх органів мануальним впливом, званим «рахитерапія».
- У XIX столітті МТ отримує розв'язання в навчаннях хіропрактиків і остеопатів (від грецького «хіро» - рука, «ос» - кістка)
- 1882 р. А. Стілл в США відкрив першу медичну школу остеопатії.
- 1895р. Д. Палмер (США) відкрив медичну школу хіропрактиків

- **1960 р. у Лондоні на спільному конгресі хіропрактиків і остеопатів відбулося об'єднання обох шкіл в мануальну медицину.**
- **З 1962 р. після відкриття методики мануального м'язового тестування МТ була доповнена новим напрямком – прикладною кінезіологією (Goodheart, USA)**

Мануальна терапія - це метод впливу на організм людини за допомогою рук лікаря. Цей вплив спрямований на відновлення втрачених функцій опорно-рухового апарату, м'язів, твердої мозкової оболонки, внутрішніх органів і нервових провідників.

За допомогою мануальної діагностики можна встановити початкові прояви формування сколіозу, скручування таза, вкорочення кінцівки, деформацію кісток черепа, вкорочення м'язів, зв'язок, дисфункції внутрішніх органів та ін.

Діагноз мануального терапевта виставляється на основі міжнародної класифікації хвороб, тому мануальна терапія інтегрує з усіма галузями медицини: офтальмологією, ревматологією, неврологією та ін. Для комплексного лікування пацієнта може знадобитися консультація у лікарів суміжних спеціальностей.

Тільки лише глибокі знання фундаментальних наук про будову і функції людського організму (нормальна анатомія, нормальна і патологічна фізіологія, неврологія, травматологія, нейрохірургія, офтальмологія тощо) можуть допомогти правильно побудувати індивідуальний алгоритм діагностики і лікування мануальним впливом.



Мануальна терапія позвоночника



Мануальна терапія при остеохондрозі

МАНУАЛЬНА ТЕРАПІЯ

Комплекс лікувально-діагностичних заходів, спрямованих на вивчення патобіомеханічних змін м'язово-скелетної системи, їх оцінку за допомогою:

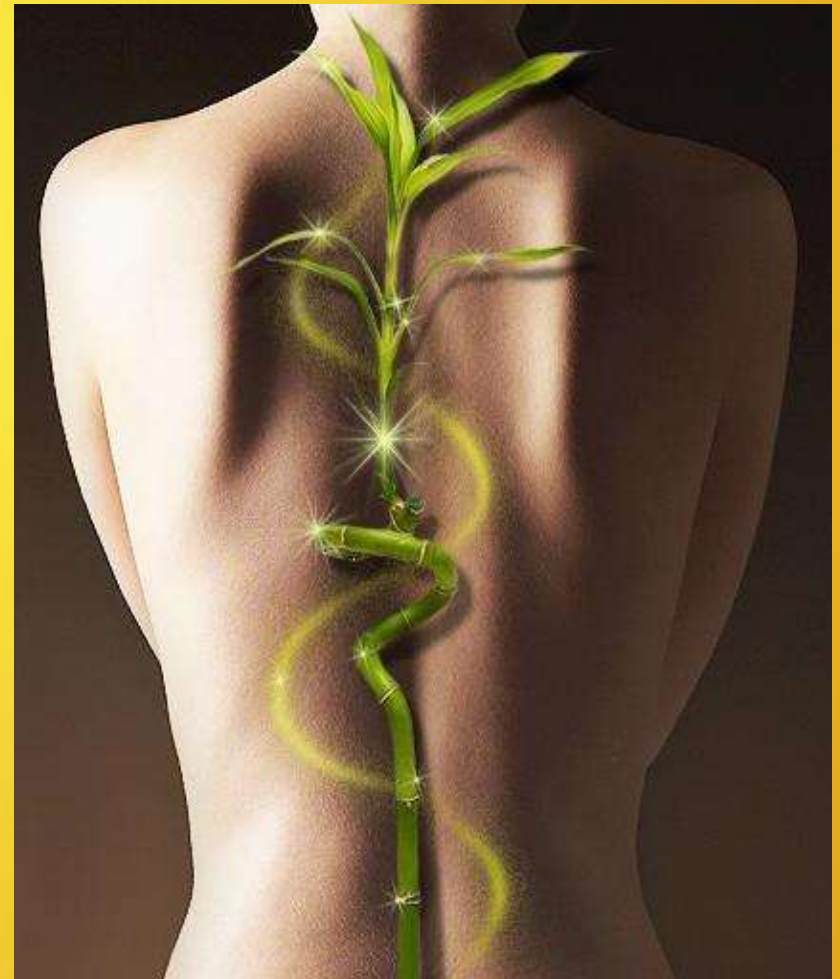
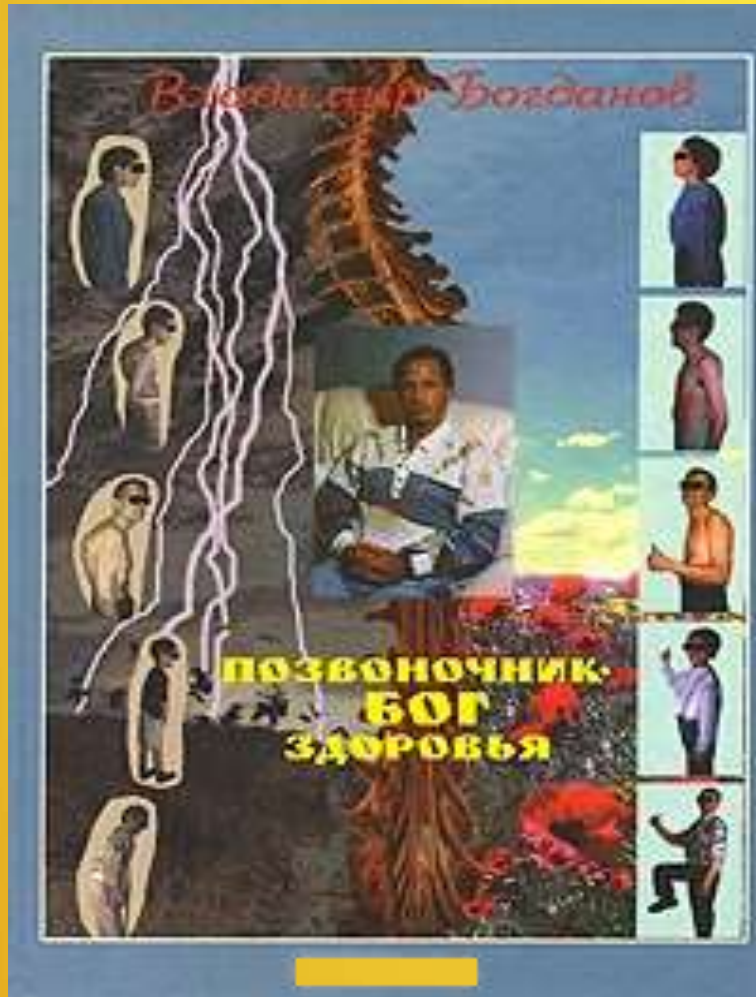
- мануального м'язового тестування
- порівняльного аналізу обсягу активного, пасивного руху, суглобової гри
- візуально-пальпаторної діагностики
- вісцеральної діагностики
- краніо-сакральної діагностики

А також їх корекцію, здійснювану руками за допомогою спеціальних прийомів.

Методи мануальної терапії

- **Вертебральна МТ (мобілізації, маніпуляції) - усунення вертебральних функціональних порушень.**
- **Міофасціальна терапія - корекція функціональних порушень м'язово-фасціальних структур.**
- **Краніо-сакральна терапія спрямована на корекцію порушень рухливості кісток черепа, таза і розтяжності ТМО.**
- **Вісцелярна функціональних порушень внутрішніх органів.**
- **Прикладна кінезіологія - функціональних взаємозв'язків між системами організму.**
- **Статична і динамічна реєдукація - корекція неоптимальної статики і динаміки.**

Хребет людини - це не тільки рух, захист, опора, збереження рівноваги, але і надійна оболонка спинного мозку і нервових корінців.



Дякуємо за увагу!

