

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Факультет фізичного виховання, здоров'я та туризму**

ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з науково-педагогічної
та навчальної роботи
О.І. Гура
« 20 » _____ 2025 р.



НАСКРІЗНА ПРОГРАМА ПРАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ

РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ	МАГІСТЕРСЬКИЙ
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ	А7 Фізична культура і спорт
ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА	Фізичне виховання
ОСВІТНЯ КВАЛІФІКАЦІЯ	Магістр фізичної культури і спорту

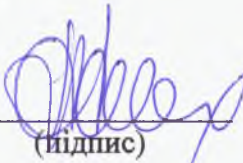
РОЗРОБЛЕНО кафедрою теорії та методики фізичної культури і спорту факультету фізичного виховання, здоров'я та туризму Запорізького національного університету

РОЗРОБНИКИ ПРОГРАМИ: Соколова О.В., доцент, к. н. з фіз. вих., доцент кафедри ТМФКіС; Омеляненко Г.А., доцент, к. пед. наук, доцент кафедри ТМФКіС; Конох А.П., завідувач кафедри ТМФКіС, д. пед. наук, професор; Коваленко Ю.О., доцент, к. пед. наук, доцент кафедри ТМФКіС; Тищенко В.О., професор, д.фіз.вих., професор кафедри ТМФКіС, Орлов А.А., доктор філософії PhD 017 Фізична культура і спорт, доцент кафедри ТМФКіС.

ОБГОВОРЕНО ТА РЕКОМЕНДОВАНО ДО ЗАТВЕРДЖЕННЯ КАФЕДРОЮ теорії та методики фізичної культури і спорту

Протокол № 1 від 27 серпня 2025 р.,

Завідувач кафедри ТМФКіС
д. пед. наук, професор
(наук. ступінь, вчене звання)



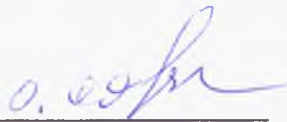
(підпис)

А.П.Конох

СХВАЛЕНО НАУКОВО-МЕТОДИЧНОЮ РАДОЮ ФАКУЛЬТЕТУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, ЗДОРОВ'Я ТА ТУРИЗМУ

Протокол № 1 від 28 серпня 2025 р.

Голова НМР факультету
фізичного виховання,
здоров'я та туризму



(підпис)

О.В. Соколова

ВСТУП

Наскрізна програма практики є основним навчально-методичним документом, що забезпечує комплексний підхід до організації практичної підготовки, системність, безперервність та послідовність змісту і завдань виробничої практики спеціальності А7 Фізична культура і спорт освітньо-професійної програми «Фізичне виховання».

Наскрізна програма практичної підготовки складена на основі освітньо-професійної програми другого (магістерського) рівня (пр. № 8 від 25.02.2025 р. Вченої ради ЗНУ) та відповідає стандарту вищої освіти спеціальності 017 Фізична культура і спорт.

Виробничі практики спрямовані на формування умінь, навичок, компетентностей, що відповідають кваліфікації та програмним результатам навчання за освітньо-професійною програмою, які отримує здобувач ступеня вищої освіти магістра, та дає можливість займати відповідні первинні посади.

РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ	МАГІСТЕРСЬКИЙ
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ	А7 Фізична культура і спорт
ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА	Фізичне виховання
ОСВІТНЯ КВАЛІФІКАЦІЯ	Магістр фізичної культури і спорту

№ п/п	Вид практики	Обсяг кредитів	Місце проведення практики (організації, підприємства, установи)	Первинна посада, за якою проходить практика	Компетентності, якими повинен оволодіти студент (згідно з освітньою програмою)
1	Виробнича (1 курс, 1 семестр)	6	Фізкультурно-оздоровчі та спортивні клуби Громадські організації фізкультурно-оздоровчого спрямування	Студент-практикант помічник директора; керівника фізичного виховання; методист з фізичної культури, консультант з питань здорового способу життя; Студент-практикант методист з фізичної культури; консультант з питань здорового способу життя; помічник керівника	ЗК1. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо. ЗК2. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел. ЗК3. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації. ЗК4. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми. ЗК5. Здатність генерувати нові ідеї (креативність). ЗК6. Здатність розробляти проекти та управляти ними. ЗК7. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети. СК1. Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення

			Фізкультурно-оздоровчі заклади системи освіти учнів і студентів Навчальні центри у сфері фізичної культури, спорту Центри молоді та патріотичного виховання Фізкультурно-	Студент-практикант помічник керівника секції спортивного напрямку; інструктор з фізкультури; інструктор навчально-тренувального центру; інструктор-методист з фізичної культури та спорту; фахівець з організації дозвілля Студент-практикант методист з фізичної культури; консультант з питань здорового способу життя; помічник керівника; інструктор навчально-тренувального центру Студент-практикант керівник гуртка з фізичної культури; фахівець з організації дозвілля; помічник керівника; консультант з питань здорового способу життя;	та проведення досліджень. СК2. Здатність розробляти та реалізовувати інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту. СК4. Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної культури та спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів. СК5. Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності. СК6. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту. СК7. Здатність планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури. СК8. Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури. СК9. Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання. СК 14. Здатність використовувати
--	--	--	---	---	---

			спортивна організація «Спорт для всіх»	Студент-практикант фітнес-тренер; керівник фізичного виховання; фахівець з фізичної культури; інструктор з фізкультури; інструктор-методист з фізичної культури та спорту; фахівець з організації дозвілля	психолого-педагогічні теорії та концепції для ефективної організації фізкультурно-спортивної діяльності.
2	Виробнича (1 курс, 2 семестр)	6	Заклади вищої освіти Заклади фахової передвищої освіти	Студент-практикант асистент-викладач закладу вищої освіти Студент-практикант асистент-викладача закладу передвищої освіти; викладач закладу	ЗК1. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо. ЗК2. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел. ЗК3. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації. ЗК4. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми. ЗК5. Здатність генерувати нові ідеї (креативність). ЗК6. Здатність розробляти проекти та управляти ними. ЗК7. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети. СК1. Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень. СК2. Здатність розробляти та реалізовувати інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту. СК3. Здатність здійснювати науково-педагогічну діяльність у закладах вищої освіти.

				СК4. Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної культури та спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів. СК5. Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності. СК6. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту. СК7. Здатність планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури. СК8. Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури. СК9. Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання. СК10. Здатність використовувати нетрадиційні засоби у сфері фізичної культури. СК11. Здатність реалізовувати оздоровчі практики з урахуванням етнічних традицій і
--	--	--	--	--

					культурної спадщини Запорізького краю. СК12. Здатність застосовувати сучасні технологічні підходи в організацію фізкультурно- оздоровчої діяльності. СК13. Здатність реалізовувати принципи здоров'язбереження, соціальної чутливості та екологічної свідомості у сфері фізичної культури. СК14. Здатність використовувати психолого-педагогічні теорії та концепції для ефективної організації фізкультурно-спортивної діяльності.
--	--	--	--	--	--

МЕТА ПРАКТИКИ

Метою виробничої практики в закладах (установах) фізичної культури і спорту для здобувачів ступеня вищої освіти другого магістерського рівня спеціальності А7 Фізична культура і спорт є закріплення та поглиблення теоретичних знань, формування професійних умінь і практичних навичок у сфері фізичної культури і спорту, набуття досвіду самостійної організаційно-управлінської, навчально-тренувальної, науково-дослідної та виховної діяльності, розвиток здатності приймати ефективні рішення у професійних ситуаціях, а також підготовка до майбутньої роботи у фізкультурно-оздоровчих закладах системи освіти, спортивних організаціях та установах різного рівня.

Практика направлена на формування та вдосконалення професійних компетентностей у сфері фізичної культури і спорту, набуття досвіду практичної діяльності у фізкультурно-оздоровчих закладах системи освіти, спортивних клубах, федераціях, органах управління фізичною культурою і спортом, розвиток умінь організовувати та проводити навчально-тренувальний процес, фізкультурно-оздоровчі та спортивно-масові заходи, удосконалення навичок управління спортивними організаціями, колективами та проектами, формування дослідницьких умінь та здатності до аналітичної оцінки ефективності фізкультурно-спортивної діяльності, виховання професійної відповідальності, ініціативності, комунікабельності та лідерських якостей.

У результаті проходження виробничої практики здобувачі набувають: практичних умінь організації та проведення навчально-тренувального процесу, спортивно-масових і фізкультурно-оздоровчих заходів, досвіду управлінської діяльності у закладах фізичної культури і спорту, спортивних організаціях, клубах, федераціях, навичок планування та контролю роботи колективів, тренувальних програм і спортивних проектів, здатності застосовувати сучасні методики та технології у викладацькій, освітній та управлінській практиці, компетентностей у комунікації, лідерстві та командній роботі в професійному середовищі, умінь аналізувати та оцінювати ефективність фізкультурно-спортивної діяльності, готовності до самостійної професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту.

Програмні результати:

РН3. Вільно обговорювати результати професійної діяльності, досліджень та інноваційних проектів у сфері фізичної культури та спорту державною та іноземною мовами усно і письмово.

РН4. Зрозуміло і недвозначно доносити власні знання, висновки та аргументацію з питань фізичної культури та спорту до фахівців і нефахівців, зокрема до осіб, які навчаються

РН6. Відшукувати необхідну інформацію у науковій літературі, базах даних, інших джерелах, аналізувати та оцінювати цю інформацію.

РН7. Застосовувати сучасні цифрові технології та спеціалізоване програмне забезпечення, методи статистичного аналізу даних для розв'язання складних задач фізичної культури та спорту.

РН8. Організовувати ефективну роботу колективу, спрямовану на досягнення визначених цілей з урахуванням економічних, правових та етичних аспектів.

РН9. Розробляти та реалізовувати наукові і прикладні проекти, спрямовані на розв'язання проблем інноваційного характеру у сфері фізичної культури, а також дотичні до неї міждисциплінарні проекти.

РН14. Здатність здійснювати комплексний психолого-педагогічний аналіз діяльності у фізичній культурі, виявляти комунікативні бар'єри, розробляти адаптивні стратегії та забезпечувати педагогічно коректну взаємодію між усіма учасниками з урахуванням специфіки галузі.

Мета виробничої практики в закладах вищої та фахової передвищої освіти полягає у підготовці здобувачів ступеня вищої освіти другого магістерського рівня спеціальності А7 Фізична культура і спорт до професійної діяльності на посаді викладачів у закладах вищої та фахової передвищої освіти. Практика спрямована на формування педагогічної майстерності, удосконалення методичних умінь та навичок організації навчально-виховного процесу, закріплення знань з теорії та методики фізичного виховання, розвиток уміння планувати, проводити та аналізувати заняття, застосовувати сучасні педагогічні технології та методи навчання. Крім того, практика має на меті виховання у здобувачів вищої освіти другого рівня (магістр) здатності здійснювати науково-методичну роботу, вести спортивно-масову й оздоровчу діяльність, а також формувати компетентності, необхідні для роботи у закладах вищої та фахової передвищої освіти як викладача й організатора освітнього процесу.

Програмні результати:

РН3. Вільно обговорювати результати професійної діяльності, досліджень та інноваційних проектів у сфері фізичної культури та спорту державною та іноземною мовами усно і письмово.

РН4. Зрозуміло і недвозначно доносити власні знання, висновки та аргументацію з питань фізичної культури та спорту до фахівців і нефахівців, зокрема до осіб, які навчаються.

РН5. Розробляти і викладати спеціалізовані навчальні дисципліни у закладах вищої освіти.

РН6. Відшукувати необхідну інформацію у науковій літературі, базах даних, інших джерелах, аналізувати та оцінювати цю інформацію.

РН7. Застосовувати сучасні цифрові технології та спеціалізоване програмне забезпечення, методи статистичного аналізу даних для розв'язання складних задач фізичної культури та спорту.

РН8. Організовувати ефективну роботу колективу, спрямовану на досягнення визначених цілей з урахуванням економічних, правових та етичних аспектів.

РН9. Розробляти та реалізовувати наукові і прикладні проекти, спрямовані на розв'язання проблем інноваційного характеру у сфері фізичної культури, а також дотичні до неї міждисциплінарні проекти.

РН10. Застосовувати нетрадиційні технології у фізичному вихованні різних верств населення.

РН11. Імплементувати здоров'язбережувальні методи у фізичне виховання різних верств населення з урахуванням етнічних традицій та культурної спадщини регіону

РН12. Впроваджувати сучасні технології у фізичне виховання різних верств населення з урахуванням мотиваційних стратегій та міждисциплінарного підходу.

РН13. Впроваджувати технології оздоровчого спрямування на засадах wellness-філософії відповідно до потреб різних категорій населення.

РН14. Здатність здійснювати комплексний психолого-педагогічний аналіз діяльності у фізичній культурі, виявляти комунікативні бар'єри, розробляти адаптивні стратегії та забезпечувати педагогічно коректну взаємодію між усіма учасниками з урахуванням специфіки галузі.

КОНТРОЛЬ ЗА ПРОХОДЖЕННЯМ ПРАКТИКИ

Контроль за роботою студентів під час практики здійснюють:

- *від університету*: методисти від кафедр, керівники практики, які відповідають за організацію практики, завідувачі кафедр, які забезпечують проведення практики, заступник декана з навчальної роботи, декан факультету;
- *від бази практики*: керівник практики від бази практики

Види та форми поточного та підсумкового контролю визначаються силабусами практик та навчальними планами.

ВИМОГИ ДО ЗВІТНОЇ ДОКУМЕНТАЦІЇ

Основними видами звітної документації є звіт студента про проходження практики та щоденник практики. Інші види звітної документації визначаються силабусами практик, за пропозиціями випускових кафедр та затверджуються радою факультету.

ПІДВЕДЕННЯ ПІДСУМКІВ ПРАКТИКИ

Критерії оцінювання роботи студентів під час проходження практик визначаються силабусами практик. Підсумки практик підводяться керівниками практики від кафедр на підставі оцінювання роботи студентів на базах практик, оформлення звітної документації та захисту звітів. Оголошення оцінок за проходження практик відбувається на підсумкових конференціях. Результати практик обговорюються на засіданнях кафедр, науково-методичній та вченій раді факультету фізичного виховання, здоров'я та туризму.

* Перелік баз практик, з якими укладені договори надаються на веб-сайті у розділі організація проходження практики за посиланням:

http://sites.znu.edu.ua/navchalnyj_viddil/organizatsiya-praktik-na-fakultetakh.html.

* Рекомендації до організації та проходження практики, зразки звітної документації та вимоги до оформлення звіту з практики розміщено в СЕЗН ЗНУ: Факультет → Практична підготовка → за посиланням <https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=12274> , <https://moodle.znu.edu.ua/course/view.php?id=17484> .