

1. Ахметов Р. Ф., Кутек Т. Б. Методика і методологія наукових досліджень у фізичному вихованні та спорті. Житомир : Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2022. 192 с.
2. Ашанін В. С., Жерновнікова Я. В., Пятисоцька С. С. Комп'ютерна обробка даних експериментальних досліджень : навч. посіб. Харків : ХДАФК, 2024. 116 с.
3. Грибан Г. П. Управління у сфері фізичної культури і спорту. Житомир : Вид-во «Рута», 2022. 124 с.
4. Данильян О. Г., Дзьобань О. П. Методологія наукових досліджень : підручник. 2-ге вид., перероб. і доп. Харків : Право, 2023. 488 с.
5. Жерновнікова Я. В., Пятисоцька С. С., Ольховий О. М. Статистична обробка та аналіз наукових даних : навч. посіб. Харків : ХДАФК, 2025. 124 с.
6. Зеніна І. В., Добровольський В. Е., Шишацька В. І. Основи здорового способу життя: оздоровчі фітнес-програми : навч. посіб. Київ : КПІ ім. Ігоря Сікорського, 2021. 78 с.
7. Конох А. П., Конох А. А., Орлов А. А. Організація фізичної культури і спорту в ринкових умовах : навч. посіб. Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2025. 115 с.
8. Кутек Т. Б., Вовченко І. І. Основи теорії і методики спортивної підготовки : навч. посіб. Житомир : ЖДУ ім. Івана Франка, 2022. 108 с.
9. Мозолев О. М. Організація фізичного виховання студентів педагогічних спеціальностей : навч.-метод. посіб. Хмельницький : ФОП Цюпак А. А., 2022. 99 с.
10. Момот О. Методологія та організація наукових досліджень : навч.-метод. посіб. Полтава : ПП Астроя, 2023. 99 с.
11. Національна стратегія з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація». URL: <http://zakon.rada.gov.ua/laws/show/42/2016>
12. Нетрадиційні засоби фізичної культури і спорту : курс лекцій / уклад.: О. В. Соколова, Г. А. Омеляненко, В. О. Тищенко, С. Б. Парій. Запоріжжя : ЗНУ, 2023. 90 с.
13. Основи оздоровчого фітнесу : навч. посіб. / упоряд.: О. В. Онопрієнко, О. М. Онопрієнко. Черкаси : ЧДТУ, 2020. 194 с.
14. Притула О. Л. Дихання життя. Спас: методики для сучасної людини : навч. посіб. Запоріжжя : Просвіта, 2024. 86 с.
15. Притула О. Л., Конох А. П., Тищенко В. О., Товстоп'ятко Ф. Ф. Формування здоров'я на основі етнічних традицій : навч. посіб. Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2024. 82 с.
16. Притула О. Л. Спортзал в кишені. Система психофізичних вправ на самосупротив «Характер». Запоріжжя, 2020. 100 с.
17. Програмування фізкультурно-оздоровчих занять : навч. посіб. / уклад. С. П. Дудіцька. Чернівці : Чернівецький нац. ун-т ім. Ю. Федьковича, 2021. 218 с.
18. Пугач Ю. С. Теорія та методика спортивно-масової роботи : навч.-метод. рекомендації. Миколаїв : Іліон, 2021. 97 с.
19. Сергієнко В. М. Фізкультурно-спортивна діяльність тренера з виду спорту : навч. посіб. Суми : Сумський державний університет, 2022. 184 с.
20. Сергієнко Л. С. Технології наукових досліджень у фізичній культурі : підручник : у 2 кн. Київ : Навчальна книга – Богдан, 2023. Кн. 1. 496 с.
21. Системно-інформаційні основи наукових досліджень у фізичній культурі та спорті : метод. рекомендації / Ашанін В. С., Пятисоцька С. С., Жерновнікова Я. В., Петренко Ю. І. Харків : ХДАФК, 2024. 144 с.

22. Сучасні технології у фізичному вихованні і спорті : курс лекцій / уклад.: О. В. Соколова, Г. А. Омеляненко, В. О. Тищенко, С. Б. Парій. Запоріжжя : ЗНУ, 2023. 76 с.
23. Теорія здоров'я, здорового способу життя та нетрадиційні засоби оздоровлення : курс лекцій / уклад. Н. Корнійчук, А. Гарлінська, О. Заблоцька. Житомир, 2022. 196 с.
24. Тищенко В. О., Верітов О. І., Клопов Р. В., Квасниця О. Інтеграція штучного інтелекту та інформаційних технологій в організацію діяльності спортивних // Академічні візії. 2025. № 44. С. 1–11.
25. Тищенко В. О., Соколова О. В., Коваленко Ю. О. Методологія і організація наукових досліджень у фізичній культурі і спорті : курс лекцій. Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2025. 146 с.
26. Тищенко В. О., Соколова О. В., Коваленко Ю. О. Методологія і організація наукових досліджень у фізичній культурі і спорті : навч.-метод. посіб. Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2025. 180 с.
27. Тищенко В. О., Соколова О. В. Теорія і методика фізичного виховання у закладах вищої освіти : конспект лекцій. Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2024. 69 с.
28. Тищенко В. О., Соколова О. В. Теорія і методика фізичного виховання у закладах вищої освіти : навч. посіб. Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2024. 154 с.
29. Хома Т. В. Основи наукових досліджень у фізичному вихованні і спорті : опорні конспекти лекцій. Ужгород, 2023. 120 с.
30. Шинкарьова О. Д. Методика викладання сучасних фітнес-технологій : навч.-метод. посіб. Полтава : ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка», 2022. 106 с.