

Рекомендована література

Основна:

1. Дубогай, О. Д., Мозолев, О. М., Сичов, С. О. Фізичне самовдосконалення студентів педагогічних спеціальностей в умовах закладу вищої освіти. Актуальні проблеми розвитку освіти в сфері туризму, фізичної культури та спорту: матеріали VI Всеукраїнської наук.-практ. конф. Хмельницький : ХГПА, 2023. 250 с.
2. Гуменний В.С. Вплив занять з фізичного виховання на розумову працездатність та психоемоційну стійкість студентів залежно від специфіки професійної діяльності. Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. 2011. № 1. С. 45–47.
3. Круцевич, Т. Ю., Воробйов, М. І., Безверхня, Г. В. Контроль у фізичному вихованні дітей, підлітків і молоді: навч. посібник. Київ: Олімпійська література, 2011. 224 с.
4. Лоза Т. О., Прокопова Л.І. Навчально-методичний комплекс з дисципліни Методика викладання фізичного виховання у ЗВО / для студентів спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) : Навчально-методичний посібник. Суми : СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2019. 148 с.
5. Добридень А.В. Фізичне виховання здобувачів вищої освіти в умовах воєнного стану. Перспективи та інновації науки (Серія «Педагогіка», Серія «Психологія», Серія «Медицина») : журнал. 2023. № 9(27). С. 155-161.
6. Счастливец В. І., Рожченко В. М. Фізичне виховання здобувачів вищої освіти в умовах воєнного стану. Освітній процес в умовах воєнного стану в Україні. 2022. С. 420.
7. Тищенко, В. О., Соколова, О. В. Теорія і методика фізичного виховання у закладах вищої освіти: конспект лекцій для здобувачів ступеня вищої освіти магістра спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» освітньо-професійної програми «Фізичне виховання». Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2024. 75 с.
8. Тищенко В. О., Соколова О. В. Теорія і методика фізичного виховання закладах вищої освіти : навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти магістра спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» освітньо-професійної програми «Фізичне виховання». Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2024. 172 с.
9. Фізичне виховання: проблеми та перспективи: монографія / за заг. ред.Г.П. Грибана. Житомир : Рута, 2020. 384 с.

Додаткова:

1. Антіпова, Ж., Барсукова, Т., & Кучеренко, Г. Здоров'я здобувачів: збереження та зміцнення – головне завдання фізичного виховання у закладах вищої освіти. *Перспективи та інновації науки*. 2023. № 3(21), С. 6–15.
2. Єфімов Д. В., Замрозевич-Шадріна С. Р., Вікторова Л. В. Проблема здоров'язбереження здобувачів вищої освіти в умовах дистанційного навчання. *Інноваційна педагогіка. Теорія та методика навчання з галузей знань*. 2022. Вип. 43, Т. 1. С. 105-109.
3. Латишев, М. В., Квасниця, О., & Цісар, В. Фізичне виховання здобувачів вищої освіти: огляд сучасних наукових досліджень. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова*. 2024. № 7(180), С. 93–97.
4. Максимченко, В. І. Сучасний стан фізичного виховання у закладах вищої освіти. *Інноваційна педагогіка*. Вид. дім «Гельветика», 2024. № 70(1), С. 48–52.
5. Пермяков, О., Оніщук, Л., Йопа, Т., Остапов, А. Сучасна система фізичного виховання в умовах ЗВО. *Професіоналізм педагога: теоретичні і методичні аспекти*. 2020. № 13, С. 102–112.
6. Семаль, Н. В. Фізичне виховання як детермінанта здоров'я у здобувачів вищої освіти. *Перспективи та інновації науки*. 2024. № 2(36), 463–476.
7. Білецька, В., Семененко, В., Завальнюк, В., Залойло, В., Костюченко, В., Яременко, О., Завадько, І. В. Студентський спорт у системі фізичного виховання в закладах вищої освіти. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова*. 2024. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична

культура і спорт), 2024. № 2(174), С. 41–44.

8. Маліков М. В., Іванська О. В., Соколова О. Оптимізація функціонального стану кардіореспіраторної системи студенток закладу вищої освіти засобами ритмічної гімнастики в умовах дистанційної форми навчання. *Фізичне виховання та спорт*. 2024. № 1. С. 74-80.

9. Тищенко, В. О., Соколова, О. В., Коваленко, Є. О., Коваленко, Ю. О., Романець, І. О. Теорія і методика фізичного виховання у закладах вищої освіти: сучасний науковий підхід. *Фізичне виховання та спорт*. 2024. № 4, С.103–109.

10. Тищенко, В. О., Коваленко, Ю. О., Соколова, О. В., Окопний, А. М., Ковальчук, Л. В. (2025). Інтеграція особистісно-орієнтованого підходу у дисципліну «Теорія і методика фізичного виховання у закладах вищої освіти». *Фізичне виховання та спорт*. 2025. №1, С. 146–152.

11. Тищенко В.О., Соколова О.В., Коваленко Ю.О., Флерчук В.В (2025). Когнітивна нейронаука у структурі професійної готовності фахівців спеціальності А7 Фізична культура і спорт у закладах вищої освіти. *Physical culture and sport: scientific perspective*. 2025. №2, С. 135–143.

12. VIndyk A., Kubatko A., Sokolova O., Malakhova Z., Lapytskyi V., Galchenko L. Physical culture and sports in the life of youth of the 21st century: value changes. *AD ALTA - Journal of interdisciplinary research*. 2024. Т. 14/01-XLIII. № 2. С. 51-55.

13. Yakimets Y., Ilnytskyi I., Korzh N., Sokolova O., Pavlenko I. Physical culture and a healthy lifestyle in the landscape of sustainable development. *AD ALTA - Journal of interdisciplinary research*. 2024. Т. 14/02/XLIV. № 2. С. 85-89.

14. Song, Y., Siew Ying Lim, C., Lan, H., & Song, C. Achieving and Optimizing Objectives in Public Physical Education Courses in Higher Education Institutions Based on the Principle of Outcome-Based Education (OBE). *International Journal of Pedagogy & Curriculum*, 2024. 31(2). p/ 141-157.

1. Інформаційні ресурси

Інформаційні ресурси

1. **Державна цільова соціальна програма розвитку фізичної культури і спорту України**

Офіційна стратегія підтримки фізичної активності, інноваційних програм та здоров'язбереження.

☞ <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/115-2017-п#Text>

2. **Закон України Про фізичну культуру і спорт**

☞ <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/3808-12/ed20250808#Text>

3. **Закон України «Про освіту»** (від 05.09.2017 № 2145-VIII)
Визначає принципи освітньої діяльності, інноваційної педагогіки, цифровізації та використання технологій в освітньому процесі.

☞ <https://zakon.rada.gov.ua/go/2145-19>

4. **Закон України «Про вищу освіту»** (01.07.2014 № 1556-VII)
Надає рамки щодо структури освітніх програм, компетентнісного підходу та інтеграції новітніх методів навчання.

☞ <https://zakon.rada.gov.ua/go/1556-18>

5. **Стратегія розвитку вищої освіти в Україні на 2022-2032 роки**
Зосереджує увагу на трансформації освіти, зокрема через використання цифрових та інноваційних технологій.

☞ <https://surl.li/qbkpgk>

6. Про затвердження Положення про порядок здійснення інноваційної діяльності у сфері освіти. Наказ МОН України. (2023).

☞ <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z1155-23#Text>