

## **Вивчення особистісних якостей здобувачів**

### **Значення особистісних якостей**

- Особистісні якості впливають на навчальну мотивацію, комунікацію, здатність до адаптації.
- Формують індивідуальний стиль поведінки та взаємодії.
- Важливі для успішної соціалізації та подальшої професійної діяльності.

### **Методи вивчення**

- **Анкетування та опитування** (самооцінка, опитування педагогів і однолітків).
- **Спостереження** у різних навчальних і соціальних ситуаціях.
- **Психологічне тестування** (тести на визначення рис характеру, типів темпераменту).
- **Інтерв'ю та бесіди**, групові дискусії.
- **Аналіз поведінкових реакцій** у стресових та конфліктних ситуаціях.

### **Основні особистісні якості для вивчення**

- Відповідальність, дисциплінованість.
- Емоційна стабільність, стресостійкість.
- Комунікабельність, емпатія.
- Ініціативність, креативність.
- Самоорганізація, цілеспрямованість.

## **Розвиток soft skills (софтскілів)**

### **Що таке soft skills?**

- Комплекс соціальних, комунікативних, емоційних та когнітивних навичок, що забезпечують ефективну взаємодію та адаптацію в різних життєвих ситуаціях.
- Відрізняються від hard skills — професійних технічних умінь.

### **Основні напрями розвитку soft skills**

- **Комунікативні навички:** вміння слухати, виражати думки, вести діалог.

- **Емоційний інтелект:** розпізнавання власних і чужих емоцій, саморегуляція.
- **Критичне мислення і вирішення проблем:** аналіз інформації, пошук рішень.
- **Тайм-менеджмент:** планування часу, пріоритетність завдань.
- **Командна робота:** співпраця, лідерство, адаптивність.
- **Стресостійкість і гнучкість:** управління емоціями, здатність адаптуватись до змін.

### **Методи розвитку soft skills**

- Ролеві ігри та тренінги з розвитку комунікації.
- Групові проєкти та командні завдання.
- Кейсові методи, аналіз реальних ситуацій.
- Рефлексія — аналіз власної поведінки та емоцій.
- Коучинг, менторство, індивідуальні консультації.
- Використання сучасних цифрових інструментів (симулятори, онлайн-тренінги).

### **Роль педагога**

- Створення підтримуючого навчального середовища.
- Мотивація здобувачів до саморозвитку.
- Індивідуальний підхід з урахуванням особливостей кожного.
- Зворотний зв'язок, конструктивна критика та похвала.
- Організація ситуацій, що сприяють розвитку соціальних і комунікативних навичок.

### **Важливість soft skills для майбутнього**

- Вони є ключем до успішної професійної діяльності та соціальної адаптації.
- Зростають вимоги ринку праці до гнучкості, креативності та командної взаємодії.

- Розвиток soft skills сприяє особистісному зростанню, підвищенню якості життя.