

Практичне заняття № 8

ДОСВІД ОРГАНІЗАЦІЇ ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ЗАРУБІЖНИХ КРАЇНАХ

Мета заняття: ознайомити здобувачів із моделями організації оздоровчої діяльності за кордоном, сформувані вміння аналізувати та адаптувати ефективні практики до національних умов.

Запитання та практичні завдання

1. Запитання

Які основні моделі організації оздоровчої діяльності використовуються в зарубіжних країнах?

Практичне завдання:

Складіть порівняльну таблицю моделей (державна, муніципальна, приватна, змішана), зазначивши їх:

- джерела фінансування;
- цільові групи;
- переваги та обмеження.

2. Запитання Які особливості державної політики у сфері оздоровчої діяльності характерні для США та Канади?

Практичне завдання:

Проаналізуйте програми масової рухової активності цих країн та визначте:

- роль держави і громад;
- механізми стимулювання населення;
- очікувані соціально-оздоровчі ефекти.

3. Запитання

Які підходи до організації фізкультурно-оздоровчої діяльності застосовуються в країнах Європи (Німеччині, Фінляндії, Франції)?

Практичне завдання:

Заповніть таблицю:

Країна	Ключові оздоровчі програми	Цільові групи	Роль місцевих громад

4. Запитання

Які організаційні форми оздоровчої діяльності є найбільш поширеними за кордоном?

Практичне завдання:

Згрупуйте форми (фітнес-центри, клуби за інтересами, програми “спорт для

всіх”, корпоративні програми) та наведіть приклади їх реалізації у вибраних країнах.

5. Запитання

Яку роль відіграють освітні заклади в системі оздоровчої діяльності зарубіжних країн?

Практичне завдання:

Проаналізуйте досвід шкіл або університетів у Японії чи Великій Британії щодо:

- щоденної рухової активності;
- інтеграції оздоровчих програм у навчальний процес.

6. Запитання

Які соціально-економічні фактори впливають на розвиток оздоровчої діяльності за кордоном?

Практичне завдання:

Визначте та охарактеризуйте вплив:

- рівня доходів населення;
- урбанізації;
- культури здоров'я;
- демографічних чинників.

7. Запитання

Яке місце займають приватні та громадські організації у розвитку оздоровчої діяльності?

Практичне завдання:

Проаналізуйте роль недержавних організацій і бізнесу у розвитку фітнес-індустрії та рекреаційних послуг у вибраній країні.

8. Запитання

Які інноваційні підходи використовуються в зарубіжній оздоровчій практиці?

Практичне завдання:

Наведіть приклади використання:

- цифрових платформ і фітнес-додатків;
- корпоративних wellness-програм;
- соціальних мотиваційних кампаній.

Підсумкове практичне завдання

Підготуйте аналітичну довідку (1–2 сторінки) на тему: «Можливості адаптації зарубіжного досвіду організації оздоровчої діяльності до умов України», де:

- оберіть 1–2 країни для аналізу;
- визначте елементи, що можуть бути впроваджені;
- запропонуйте шляхи адаптації.

