

**АРТТЕРАПІЯ**

ДЛЯ ПСИХОЛОГІВ

2026



# План

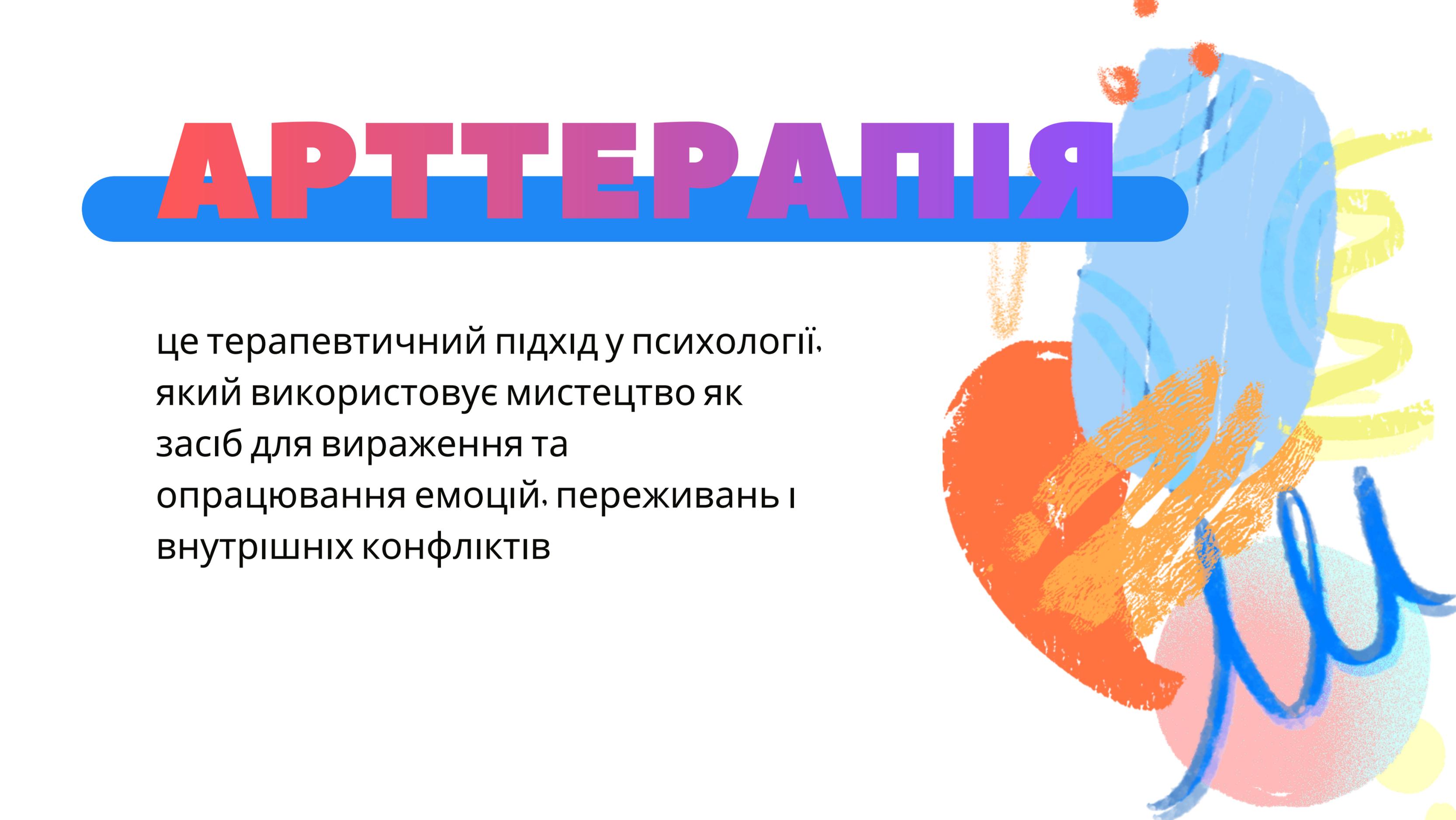
1. Арт-терапія як сучасний напрям психологічної практики
2. Особливості арт-терапії
3. Цілі арттерапії
4. Види арт-терапії
5. Галузі застосування арт-терапії



# Вступ

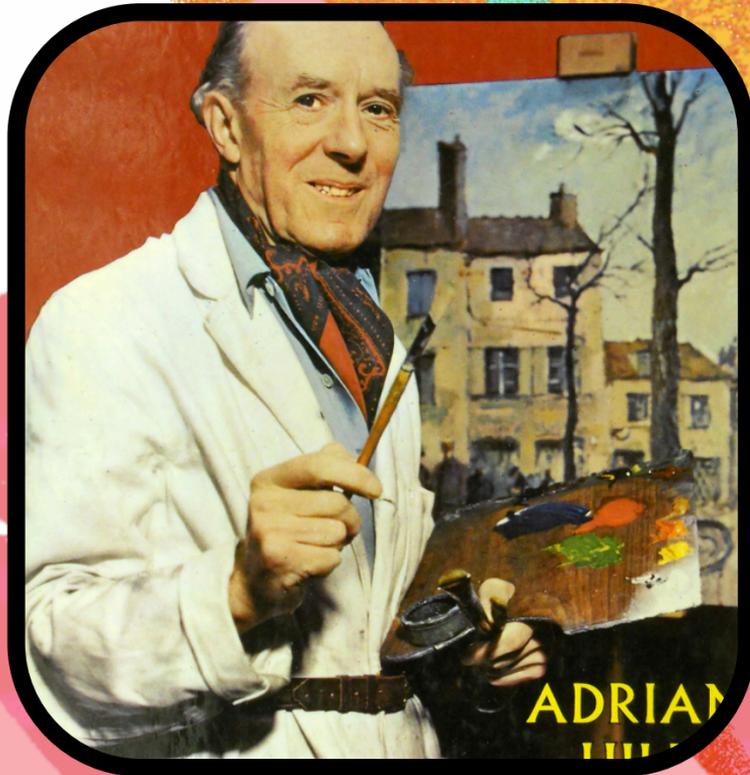
Мета курсу „Технології арт-терапії в роботі психолога” – ознайомлення студентів із арт-терапією як напрямом сучасної психологічної науки та практики.

# АРТТЕРАПІЯ



це терапевтичний підхід у психології,  
який використовує мистецтво як  
засіб для вираження та  
опрацювання емоцій, переживань і  
внутрішніх конфліктів

# Історія



**Адріан Хілл**  
Великобританія



**Маргарет  
Наумбург**



**Едіт Крамер**  
США

04

# Особливості арттерапії

## Метафоричність

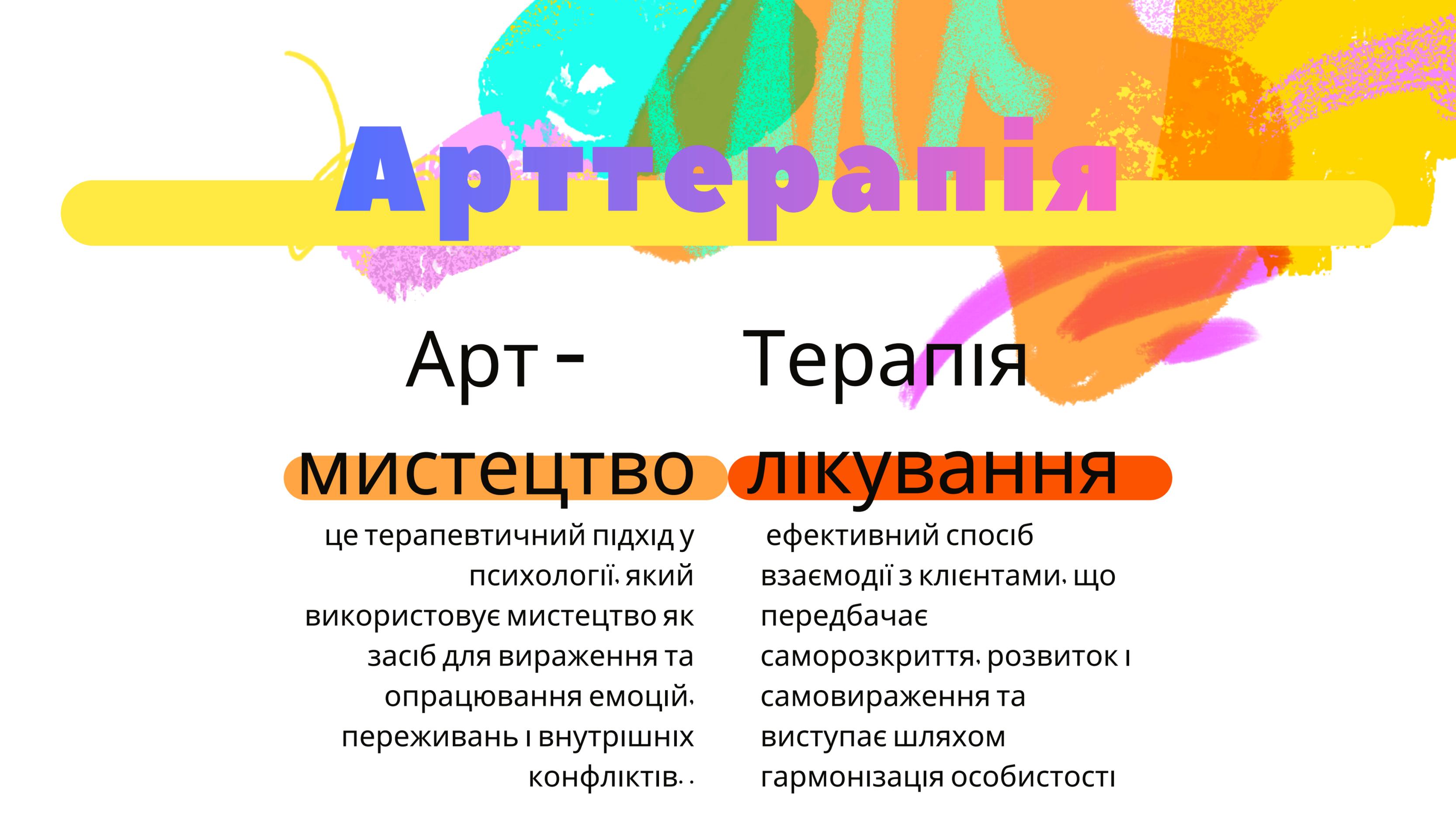
Мистецтво є метафорою, яка виражає внутрішні переживання людини

## Тріадність

психотерапевтичний альянс формується через взаємодію терапевта – творчого продукту – клієнта

## Ресурсність

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed non orci hendrerit augue interdum lacinia at egestas dolor. Vivamus elementum pulvinar tempus.



# Арттерапія

## Арт - Терапія

### МИСТЕЦТВО

це терапевтичний підхід у психології, який використовує мистецтво як засіб для вираження та опрацювання емоцій, переживань і внутрішніх конфліктів..

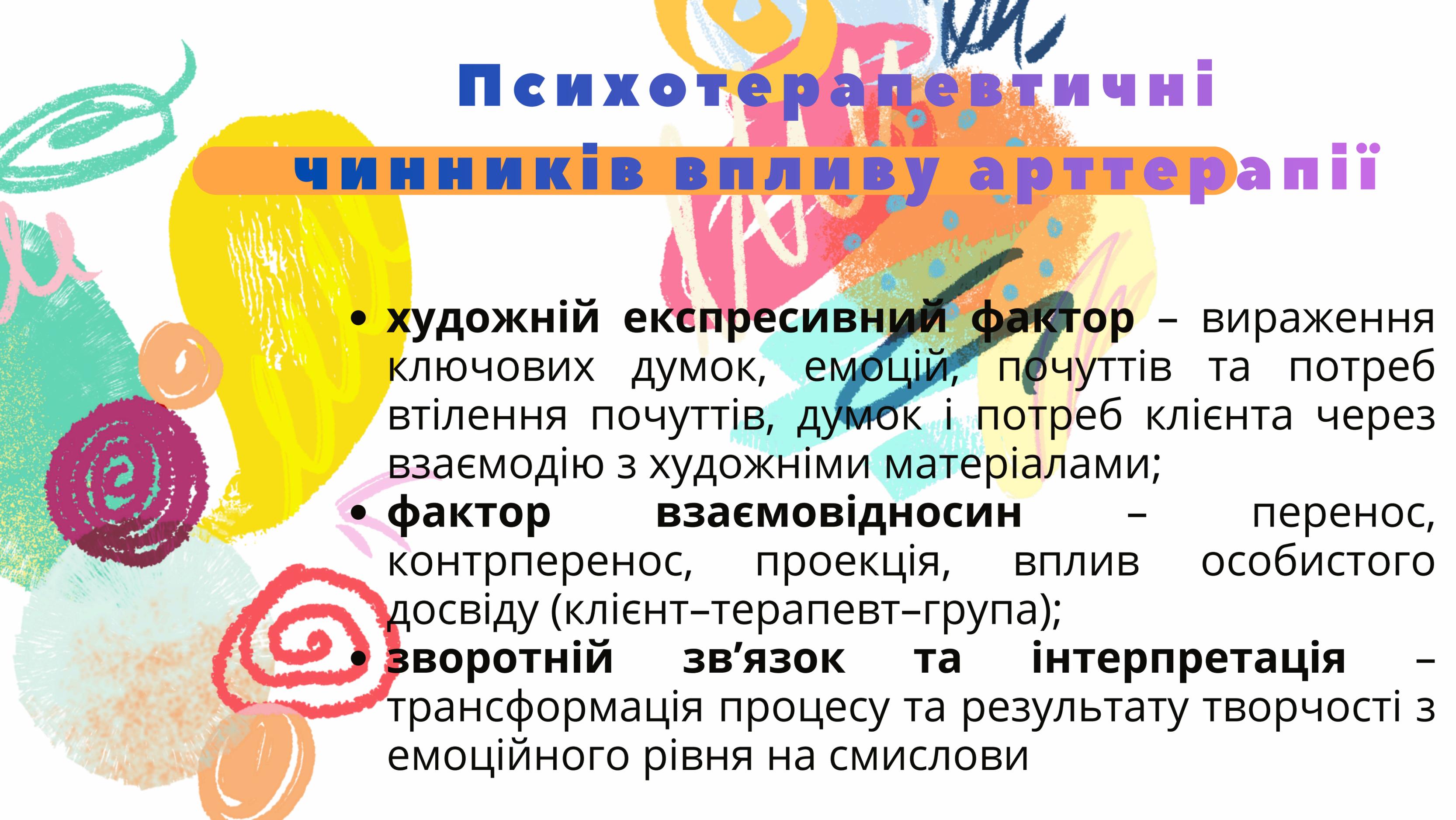
### ЛІКУВАННЯ

ефективний спосіб взаємодії з клієнтами, що передбачає саморозкриття, розвиток і самовираження та виступає шляхом гармонізація особистості

# Цілі арттерапії

- розвиток спонтанності;
- вдосконалення когнітивних навичок;
- вивчення життєвого досвіду з незвичайного ракурсу;
- самовираження;
- розвиток соціальних навичок (у груповій роботі);
- засвоєння нових ролей та виявлення латентних особистісних якостей;
- зміцнення особистої ідентичності;
- розвиток навичок прийняття рішень;
- реалізація потреби у творчості



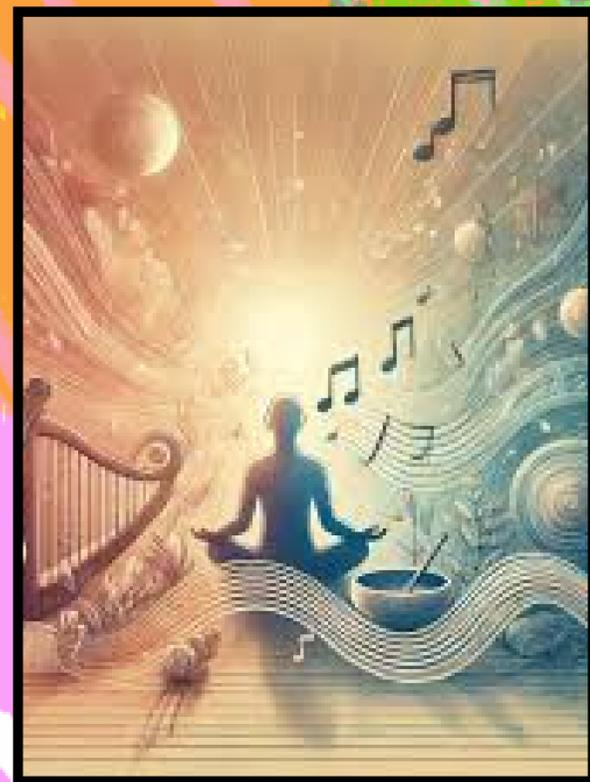
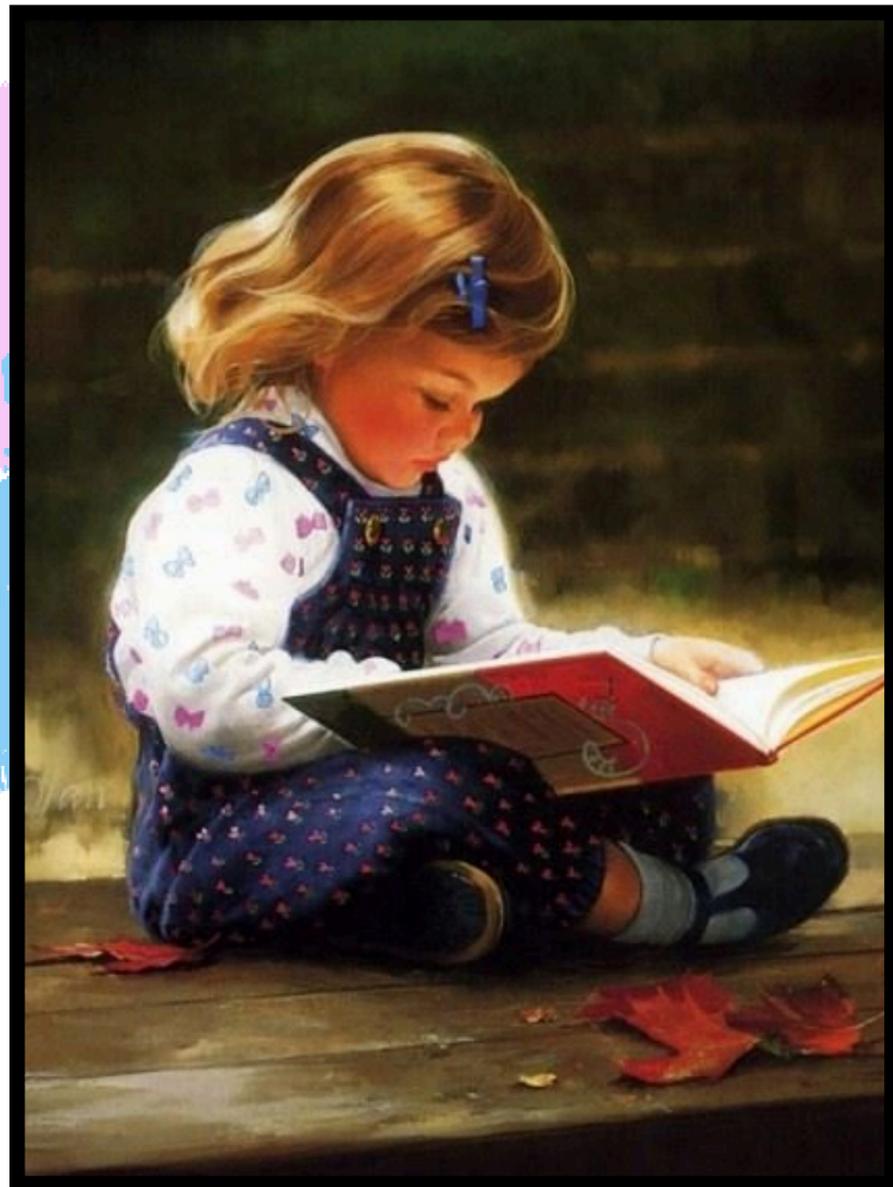


# Психотерапевтичні чинників впливу арттерапії

- **художній експресивний фактор** – вираження ключових думок, емоцій, почуттів та потреб втілення почуттів, думок і потреб клієнта через взаємодію з художніми матеріалами;
- **фактор взаємовідносин** – перенос, контрперенос, проекція, вплив особистого досвіду (клієнт–терапевт–група);
- **зворотній зв'язок та інтерпретація** – трансформація процесу та результату творчості з емоційного рівня на смислови

07

# Види арттерапії



# Переваги арттерапії

- **Безпечний простір для вираження:** Арт-терапія створює безпечне середовище, де клієнт може відкрито виражати свої почуття і переживання.
- **Глибоке самопізнання:** Творчий процес допомагає клієнту досліджувати і розуміти свої емоції і думки на глибшому рівні.
- **Адаптивність:** Арт-терапія може бути адаптована для роботи з різними групами людей, включаючи дітей, дорослих і літніх людей.
- **Комплексний підхід:** Арт-терапія сприяє розвитку не лише емоційної, але й когнітивної і фізичної сфери клієнта.

# Галузі застосування

**01** Медицина та реабілітація  
(психіатричні клініки та  
реабілітаційні центри)

**02** Освіта та педагогіка

**03** Психологічна допомога  
та психотерапія

**04** Соціальна сфера /  
проєкти

**05** Бізнес /коучінг

**06** Особистісний  
розвиток

**11**



# Джерела

- Офіційний сайт української арт-терапевтичної асоціації.

URL: <http://art-therapy.org.ua>

- American Art Therapy Association.

URL: <https://arttherapy.org/>