

ЗАВДАННЯ 4

Що таке емоційно-вольові психічні процеси?

Які основні компоненти емоційної сфери виокремлюють у психології?

Що розуміють під волею як психічним процесом?

Які функції виконують емоції у поведінці людини?

Що таке емоційна регуляція і які її основні механізми?

Які прояви має вольова саморегуляція в екстремальних умовах?

Як визначається поняття «емоційна зрілість»?

Які фактори сприяють формуванню емоційної зрілості?

Наведіть приклад поведінки, що свідчить про низький рівень емоційної зрілості.

Які методи використовують для оцінки емоційної зрілості?

Чому емоційна зрілість важлива під час прийняття рішень у кризі?

Що таке локус контролю і які його основні типи?

Які поведінкові відмінності між особами з внутрішнім і зовнішнім локусом контролю?

Як локус контролю впливає на реакцію на стрес і відповідальність?