

ЗАВДАННЯ 5

Що розуміють під поняттям екстремальна ситуація

Які стадії реакції людини на екстремальний вплив виділяють

Які типові емоційні реакції виникають під час небезпеки

Що таке паніка і чим вона відрізняється від адекватного страху

Які фактори підвищують ризик емоційної дезорганізації в групі

Як стрес впливає на увагу і сприйняття інформації

Які зміни мислення характерні для людини в кризовій ситуації

Що таке тунельне сприйняття і які його наслідки для прийняття рішень

Які вольові якості допомагають діяти ефективно під тиском

Які стратегії саморегуляції можна застосувати під час екстремальної події

Як роль лідера впливає на поведінку групи в кризі

Соціальні та групові аспекти

Які типи групової поведінки часто спостерігають у надзвичайних ситуаціях

Як комунікація впливає на координацію дій у команді під час небезпеки

Які фактори сприяють виникненню конфліктів у групі під стресом

Опишіть коротко алгоритм дій при виявленні ознак паніки в натовпі

Наведіть приклад, коли індивідуальна реакція на стрес може бути адаптивною, а коли — небезпечною