

ЗАВДАННЯ 6

Що таке надзвичайна ситуація

Які ознаки відрізняють кризу від звичайного стресу

Які типи надзвичайних ситуацій виділяють за походженням

Які стадії розвитку кризи виділяють у психології

Які фактори визначають інтенсивність впливу надзвичайної ситуації на людину

Які типові емоційні реакції виникають під час надзвичайної події

Що таке паніка і які її основні ознаки

Які поведінкові стратегії людина може застосувати в кризі (адаптивні та неадаптивні)

Як страх впливає на прийняття рішень у кризовій ситуації

Які ознаки емоційної дезорганізації в групі під час НС

Як стрес змінює увагу і сприйняття інформації

Що таке тунельне сприйняття і які його наслідки для безпеки

Які типові когнітивні помилки виникають під тиском часу

Як втома впливає на робочу пам'ять і виконання складних завдань

Які ознаки зниження критичного мислення в кризі

Які вольові якості допомагають діяти ефективно в надзвичайних умовах

Які техніки саморегуляції можна застосувати під час кризи для зниження паніки

Яку роль відіграє лідер у стабілізації поведінки групи під час НС

Як комунікація впливає на координацію дій у кризі

Які організаційні заходи зменшують ризик хаосу під час надзвичайної події

Які короткострокові та довгострокові заходи допомагають подолати кризу на індивідуальному рівні

Які заходи профілактики та підготовки знижують ймовірність негативних наслідків у майбутніх надзвичайних ситуаціях