

ЗАВДАННЯ 9

Що розуміють під поняттям психологічна готовність до ризику?

Які відмінні риси психологічної готовності від фізичної та професійної підготовки?

Які основні цілі формування психологічної готовності до ризику?

Які компоненти входять до структури психологічної готовності (когнітивний, емоційний, вольовий, мотиваційний)?

Що включає когнітивний компонент готовності до ризику?

Які функції виконує емоційний компонент у кризовій ситуації?

Що таке вольовий компонент і чому він важливий під час ризику?

Яку роль відіграє мотиваційний компонент у прийнятті ризикованих рішень?

Які внутрішні фактори впливають на рівень психологічної готовності до ризику?

Які зовнішні (організаційні, соціальні) фактори можуть підвищувати або знижувати готовність?

Назвіть основні індикатори високої психологічної готовності до ризику.

Які ознаки свідчать про недостатню психологічну готовність у кандидата?

Які методи використовують для діагностики психологічної готовності до ризику?

Які прийоми саморегуляції варто навчати для швидкого відновлення функціональності під тиском?

Які заходи профілактики вигорання сприяють збереженню готовності до ризику в довгостроковій перспективі?

Опишіть коротко алгоритм дій для підвищення готовності команди перед виконанням ризикового завдання.

Наведіть приклад, коли висока мотивація може знизити безпеку через недостатню підготовку.