



Фізична підготовка та основи самозахисту

Презентація дисципліни для підготовки фахівців ступеня вищої освіти
бакалавра

1. МЕТА ДИСЦИПЛІНИ

Мета вивчення дисципліни

Вивчення дисципліни спрямоване на формування у слухачів знань та компетенцій для забезпечення ефективного здійснення **управлінської діяльності** та організації фізичної підготовки у системі службової підготовки поліцейських.

Ключовий акцент — суттєве вдосконалення **професійно важливих умінь і навичок** застосування заходів фізичного впливу, необхідних для протидії злочинцям під час виконання оперативно-службових завдань.

- Для досягнення мети під час занять зі спеціальної фізичної підготовки реалізують **загальні та спеціальні** завдання.



Завдання дисципліни

Загальні завдання

- Зміцнення здоров'я та підвищення рівня загальної працездатності особового складу
- Розвиток і вдосконалення фізичних якостей
- Одержання теоретичних знань, формування практичних умінь самоконтролю за станом здоров'я під час занять фізичними вправами

Спеціальні завдання

- Формування знань, умінь і навичок самозахисту та застосування заходів фізичного впливу
- Застосування спеціальних засобів та силового затримання суспільно небезпечних осіб
- Розвиток професійно важливих фізичних якостей
- Виховання психічної стійкості, зосередженості та сміливості

Предмет спеціальної фізичної підготовки

Предмет становлять система заходів фізичного впливу на правопорушника, способи подолання перешкод і засоби гармонійного психофізичного вдосконалення особи.



Єдиноборства

Прийоми рукопашного бою, самбо, дзюдо, айкідо, боксу, карате, кікбоксингу



Затримання

Застосування кайданків або зв'язування, поверхнева перевірка



Конвоювання

Безпечне супроводження затриманого правопорушника



Професійні компетенції



Службова діяльність

- Правомірне застосування заходів фізичного впливу для захисту громадян та самозахисту
- Дії у штатних та екстремальних ситуаціях, силове затримання та ведення двобою
- Кваліфіковане виконання контрольних вправ та подолання перешкод



Організаційно-управлінська діяльність

- Знання законодавчих та нормативно-правових актів з організації фізичної підготовки НПУ
- Організація самостійних занять та спортивної роботи в підрозділі
- Впровадження заходів для поліпшення фізичної підготовленості



Педагогічно-консультативна діяльність

- Розробка планувальної, обліково-звітної та методичної документації
- Проведення практичних занять з усіх форм фізичної підготовки
- Попередження травматизму та консультації щодо здорового способу життя

Міждисциплінарні зв'язки

Дисципліна «Фізична підготовка та основи самозахисту» тісно пов'язана з іншими ключовими напрямками підготовки правоохоронців, що забезпечує комплексний підхід до формування професійних компетенцій.



Вогнева підготовка

Навички поводження зі зброєю та влучної стрільби



Спеціальна підготовка та оперативна тактика

Тактика дій у діяльності правоохоронців



Професійно-психологічна підготовка

Психологічна стійкість та готовність правоохоронця

