

## Література:

1. Фізична підготовка працівників Національної поліції України [Текст] : навч. посіб. / В. А. Дідковський, В. В. Бондаренко, О. В. Кузенков. – Київ : Нац. акад. внутр. справ, ФОР Кандиба Т. П. 2019. – 98 с.
2. Захист поліцейського від нападу озброєного правопорушника: методичні рекомендації / О. А. Чичкан, І. Я. Гнип, Б. Ю. Музыка, М. О. Червоношапка. Львів: ЛьВДУВС, 2018. 40 с.
3. Організація та методика проведення навчальних занять з фізичного виховання та методики фізичної підготовки (прискорене пересування, подолання перешкод, рукопашний бій) : Навч. посіб. / Турчинов А. В. О. В. Пилипець, Ю. К. Белошенко, Р. І. Любич - Х: НАНГУ, 2018. – 154 с.
4. Основи володіння працівниками правоохоронних органів заходами фізичного впливу : навчальний посібник / О. І. Тьорло, М. О. Червоношапка, О. А. Чичкан, Л. М. Балущка, І. Я. Гнип та ін. ; за ред. О. І. Тьорло. Львів : Львівський державний університет внутрішніх справ, 2022. 448 с.
5. Основи методики фізичної підготовки підрозділів внутрішніх військ МВС України [Текст]: навч. посібник / А. М. Чух, О. А. Гаркавий під заг. ред. І. Г. Радванського. – Х. : ВІ ВВ МВСУ, 2004. – 56 с.
6. С. Лещеня, І. Орленко, А. Мелешко, С. Забродський. Інструкція з організації фізичної підготовки в Національній гвардії України під загальною редакцією заслуженого працівника фізичної культури і спорту України О. Мальцева. Київ, 2019. – 146 с.
7. Самострахування на заняттях з рукопашного бою [Текст]: посібн. / Д. О. Каратаєва, О. В. Хацаюк під заг. ред. І. Г. Радванського. – Х. : Акад. ВВ МВСУ, 2006. – 32 с.
8. Удосконалення ударної техніки рукопашного бою правоохоронців МВС України на основі використання сучасних інформаційних технологій [Текст]: метод. реком. / Д. О. Каратаєва, О. В. Хацаюк. – Х. : Акад. ВВ МВСУ, 2007. – 32 с.
9. Мельковський О. В., Ларкін М. О., Пирожкова Ю. В., Дядечко І. Є. Фізична підготовка правоохоронців як складова готовності до застосування прийомів рукопашного бою під час виконання службових обов'язків: організаційні та тактико-прикладні аспекти. Правова позиція. 2025. № 3 (48). С. 125 – 129. DOI <https://doi.org/10.32782/2521-6473.2025-3.22>

10. Пирожкова Ю. В., Ларкін М.О., Мельковський О. В., Дядечко І. Є. Самозахист у професійній діяльності правоохоронця: баланс застосування сили та дотримання прав людини крізь призму європейських стандартів). *Право і суспільство*. 2025. № 6. С. 509 – 518. DOI <https://doi.org/10.32842/2078-3736/2025.6.71>
11. Ларкін М.О., Пирожкова Ю. В., Мельковський О. В., Дядечко І. Є. Спеціальні засоби самооборони (самозахисту) поліцейських під час зупинення та розслідування масових заворушень. *Юридичний науковий електронний журнал*. 2025. № 11. С. 386 – 388. DOI <https://doi.org/10.32782/2524-0374/2025-11/82>
12. Black K. *Tactical Barbell: Physical Preparation for Law Enforcement*. — [2nd ed.]. — [S. 1.] : CreateSpace Independent Publishing Platform, 2016. — 164 р.
13. Наказ МВС від 26.01.2016 № 50 «Про затвердження Положення про організацію службової підготовки працівників Національної поліції України» URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0260-16>
14. Наказ МВС № 102 від 13.02.2024 «Про затвердження Змін до Положення про організацію службової підготовки працівників Національної поліції України» URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0866-22#Text>