

# Тема 1. Психологічні основи професійної діяльності правоохоронця



# Зміст теми

01

---

Психологічна характеристика правоохоронної діяльності

03

---

Психологічна стійкість як складова майстерності

02

---

Загальнотеоретичні засади. Професіоналізм

04

---

Гендерний підхід до професійної підготовки

# Що таке професійно-психологічна підготовка?

Компетентний поліцейський має не лише володіти знаннями та навичками, але й виявляти **психологічну готовність** до роботи в особливих та екстремальних ситуаціях, знати алгоритми спілкування з громадянами, демонструвати навички швидкого реагування в умовах дефіциту часу, небезпеки та стресу.

Підготовка передбачає оброблення поліцейських системою психологічних знань і навичок, а також розвиток особистісних якостей: мотивів діяльності, загальних і спеціальних компетенцій, характерологічних особливостей. Вона розпочинається у ЗВО МВС України і триває протягом усієї кар'єри.



# Мета психологічної підготовки поліцейського



## Мотивація

Формування стійкої позитивної професійної мотивації до правознавчої діяльності



## Якості

Розвиток професійно важливих психологічних якостей та індивідуально-психологічних особливостей



## Готовність

Підтримання психологічної готовності до впевненого та ефективного виконання обов'язків



## Згуртованість

Зміцнення згуртованості довкола мети діяльності, формування корпоративної культури

# Нормативно-правова база підготовки

## Закони України

- «Про Національну поліцію»
- «Про вищу освіту»

## Постанова КМУ № 877 (2015)

Положення про Національну поліцію

## Накази МВС України

- Наказ № 50 від 26.01.2016 — організація службової підготовки
- Наказ № 88 від 06.02.2019 — система психологічного забезпечення поліцейських, курсантів ЗВО

Наказ № 88 визначає завдання, принципи, функції та повноваження психологів у системі НПУ.

# Психологічна характеристика правоохоронної діяльності

## Жорсткі правові рамки

Відступ від посадових повноважень розглядається як порушення закону, що висуває вимоги до моральних якостей професіонала.

## Владні повноваження

Прийняття рішень вимагає соціальної зрілості, відповідальності, емоційної стійкості та поваги до інших.

## Особиста відповідальність

Вимагає високих моральних якостей, стійкості, емоційної зрілості та прозорості підзвітності.



# Екстремальність умов праці поліцейського

## Стресогенні чинники

- Великий обсяг і різноманітність завдань
- Брак часу та інформації
- Активна протидія правопорушників
- Нервові та психологічні перевантаження
- Часта зміна умов праці

## Наслідки без підготовки

Ці особливості можуть призводити до стійкого психічного напруження, емоційних зривів, стресів, невротичних реакцій та психосоматичних розладів.

## Ситуації загрози життю

Постійна можливість виникнення небезпеки впливає на інстинктивну поведінку, звикання до ризику та зниження здатності адекватно оцінювати власні можливості.

# Комунікативні вимоги до поліцейського



## Встановлення контакту

Здатність встановлювати та підтримувати контакт з представниками різних верств населення, культур, вікових груп



## Емпатія

Розуміння психологічного стану інших людей, їхнього внутрішнього світу, характеру та мотивації



## Самоконтроль

Збереження самовладання у конфліктних, провокаційних ситуаціях; широкий спектр стилів поведінки



сійно-  
логічна  
вленість



проф  
психс  
готов

## Етапи професіоналізму правоохоронця

Рисунок 1 ілюструє чотири сходинки до вершини професіоналізму: від початкової підготовки — через підготовленість і готовність — до систематичного вдосконалення майстерності. Чим вищий рівень готовності, тим більше накопичується знань, умінь і практичного досвіду.

# Три ключові поняття: підготовка, підготовленість, готовність

1

## Підготовка

Комплекс освітніх заходів для формування компетентностей і психологічних установок

2

## Підготовленість

Сукупність професійно важливих знань, якостей, умінь і навичок, набутих у процесі навчання

3

## Готовність

Здатність ефективно здійснювати функції: початковий, базовий та високий рівні

Навіть добре підготовлені фахівці не завжди є психологічно, фізично та мотиваційно готовими. Формування готовності — тривалий процес, що трансформується у стійку якість особистості.

# Три етапи формування психологічної готовності



На першому етапі формуються впевненість у собі, вольові якості та психологічна надійність. Напружена робота швидко витрачає запас сил, тому стан готовності необхідно не лише формувати, але й постійно підтримувати.



# Компоненти професіоналізму поліцейського

## Фахова підготовленість

Кваліфіковане здійснення юридичної праці, врахування правових чинників середовища

## Соціально-психологічна підготовленість

Комунікативна компетентність у спілкуванні з колегами та різними категоріями громадян

## Особистісна придатність

Широта знань, спеціальні здібності, самовиховання як умова досягнення вершин професіоналізму

## Психологічна зрілість

Сформованість знань, умінь, ціннісне ставлення до завдань, наявність спеціальних здібностей

# Мотивація як основа професійної діяльності

Мотивація праці поліцейського включає: **повагу до роботи правознавця, любов до істини, професійний обов'язок, патріотизм, прагнення до справедливості** та високий рівень правосвідомості.

Тільки адекватна правова мотивація забезпечує стійку цілеспрямованість діяльності. Усі форми **професійної деформації** пов'язані насамперед з відсутністю чи деградацією професійної мотивації і свідомості.

## Цілеспрямованість поліцейського

- Прагнення до встановлення справедливості
- Захист прав та інтересів громадян
- Захист інтересів держави



# Психологічна стійкість — фундамент готовності

За О. Євдокимовою, **психологічна стійкість** — це цілісна характеристика особистості, що забезпечує її стійкість до фрустраційного й стресогенного впливу важких ситуацій.

## Негативні чинники служби

Напруженість,  
ризик, дефіцит часу,  
невизначеність

## Психотравмуючі чинники

Вид крові, трупів,  
тілесних ушкоджень

## Ситуації протиборства

Психологічний тиск,  
маніпуляції,  
провокації

## Конфліктні ситуації

Аналіз причин конфлікту, самовладання, пошук рішень

# Методи психологічної підготовки

## Психодіагностика

Спостереження, бесіда, тестування для оцінки стану та якостей особистості

## Ситуативні тренінги

Елементи несподіванки, дефіциту часу, шумових ефектів; засвоєння ситуацій сприйняття страждань і травм

## Тренінги

Розвиток пам'яті, уваги, спостережливості; психофізичні тренінги з подолання перешкод; ідеомоторні тренування

## Саморегуляція

Аутогенне тренування, самонавіювання, СОПТ — ситуативно-образне психорегуляційне тренування

# Гендерний підхід до підготовки поліцейських

## Сучасні тенденції

Жінки дедалі більше опановують професії, які історично вважались суто чоловічими. Кількість жінок в правоохоронних органах України постійно зростає.

Велику роль у подоланні негативних проявів гендерних стереотипів мають відгравати **заклади освіти.**

## Законодавче підґрунтя

Закон України «Про забезпечення рівних прав та можливостей жінок і чоловіків» (№ 2866–IV від 8 вересня 2005 р.) передбачає включення до навчальних програм ЗВО дисциплін, що вивчають питання забезпечення рівних прав.



# Ключові висновки

## Комплексність підготовки

Професійна психологічна підготовка — складний, багатогранний процес, що поєднує теоретичну та практичну складові

## Безперервність

Підготовка розпочинається у ЗВО і триває протягом усієї служби — тільки безупинне тренування забезпечує вершину професіоналізму

## Стійкість як основа

Психологічна стійкість є фундаментом готовності до дій в екстремальних умовах та запорукою доброчесності

## Мотивація та цінності

Адекватна правова мотивація, патріотизм і прагнення до справедливості — необхідні умови ефективної правоохоронної діяльності