

ДОНЕЦЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ВНУТРІШНІХ СПРАВ

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ ДОМЕДИЧНА ПІДГОТОВКА

для здобувачів освітнього ступеня «бакалавр»
спеціальності К9 «Правоохоронна діяльність» денно форми здобуття освіти

Обговорено та затверджено на
засіданні кафедри
від «16» липня 2025 року,
протокол №14

Розробник:
КАБІЦЬКА Оксана, старший
викладач кафедри
спеціальної фізичної підготовки
ДонДУВС

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

Самостійна робота здобувачів/здобувачок вищої освіти становить таку форму організації освітнього процесу, за якої особа, яка навчається, виконує певний комплекс завдань, під керівництвом науково-педагогічного працівника, але без його безпосередньої участі.

Самостійна робота здобувачів/здобувачок вищої освіти є основним засобом оволодіння навчальним матеріалом у час, вільний від обов'язкових навчальних занять.

Під час самостійної роботи здобувач/здобувачка вищої освіти може:

- засвоювати теоретичний матеріал з навчальної дисципліни, що вивчається, використовуючи рекомендовані навчальні видання;
- закріплювати знання теоретичного матеріалу, використовуючи необхідний інструментарій у практичний спосіб (розв'язання задач, виконання контрольних робіт, тестів для самоперевірки тощо);
- застосовувати отримані знання і практичні навички для аналізу ситуацій і вироблення правильного рішення (підготовка до групової дискусії, підготовча робота в рамках ділової гри, письмовий аналіз конкретної ситуації тощо);
- застосовувати отримані знання та уміння для формування своєї правової позиції, розроблення теорії, побудови моделі (написання дисертаційної роботи, наукової доповіді, статті тощо).

Самостійна робота може бути двох видів: базова й додаткова.

Базова самостійна робота забезпечує підготовку здобувача/здобувачки вищої освіти до аудиторних занять і контрольних заходів з навчальної дисципліни, що вивчається. Результати цієї підготовки знаходять свій прояв в активності особи, яка навчається, на заняттях, при виконанні контрольних робіт, тестових завдань й інших подібних видів робіт.

Базова самостійна робота здобувачів/здобувачок вищої освіти може включати таку діяльність:

- опрацювання лекційного матеріалу і рекомендованої літератури;
- пошук (підбір) і огляд літератури з певної проблеми навчального курсу;
- виконання домашніх завдань;
- переклад текстів з іноземних мов;
- вивчення матеріалу, розрахованого на самостійне опрацювання; – підготовка до семінарських та практичних занять;
- підготовка до написання контрольних робіт, інших поточного контролю.

Додаткова самостійна робота спрямована на поглиблення і закріплення знань здобувачів/здобувачок вищої освіти, розвиток аналітичних навичок з предмета навчальної дисципліни. Вона може включати такі види робіт:

- науково-дослідницька робота, участь у наукових конференціях, турнірах, семінарах і олімпіадах;
- аналіз наукових публікацій з визначеної викладачем теми;
- аналіз статистичних і фактичних матеріалів за заданою темою, проведення розрахунків, складання схем і побудова моделей на основі статистичних матеріалів;
- проведення соціологічних, кримінологічних та статистичних досліджень у позааудиторний час;
-

- написання реферату, есе за заданою проблематикою;
- підготовка рецензії на наукову статтю;
- бібліографічний огляд літератури за певною темою;
- розробка мультимедійної презентації.

Додаткова самостійна робота здобувачів/здобувачок вищої освіти забезпечується системою навчально-методичних засобів, передбачених для вивчення конкретної навчальної дисципліни.

Повний перелік завдань для самостійної та індивідуальної роботи, їх оцінка, терміни та умови виконання доводяться до відома здобувачів/здобувачок вищої освіти на початку вивчення навчальної дисципліни. Результативність виконання конкретних завдань для самостійної роботи оцінюється в балах, кількість яких може бути різною для різних типів завдань і визначається до 10 балів.

2. МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ

Загальні методичні вказівки щодо виконання самостійної роботи

Для належної фіксації результатів самостійної роботи кожному здобувачу та здобувачці вищої освіти рекомендовано завести зошит для самостійних робіт, в якій за кожної темою дисципліни зосередити наступні матеріали: 1) письмові відповіді на контрольні питання теми (питання для контролю знань); 2) відповідні Порядки надання домедичної допомоги особам при невідкладних станах затверджені наказом МОЗ України від 09.03.2022 № 441; 3) схеми, малюнки, що ілюструють окремі дії або їх послідовність під час надання домедичної допомоги (наприклад, прийоми Сафара, Геймліха; порядок накладання пов'язок, тощо).

Під час самостійної роботи здобувачі і здобувачки вищої освіти повинні використовувати нормативно-правові акти та рекомендовану літературу, яка знаходиться у бібліотечному фонді університету та у кафедральному літературному фонді. Також допускається використання інформації, яка знаходиться в мережі Інтернет, з зазначенням певного режиму доступу (адреси).

Для отримання максимальної кількості балів здобувач/здобувачка вищої освіти повинні мати оформлену накопичувальну папку з вказаними вище матеріалами до кожної теми, а також підготувати якнайменше одну доповідь із будь-якої теми курсу. Доповідь може бути оформлена у вигляді презентації PowerPoint або реферату.

В індивідуальному порядку здобувачу/здобувачці вищої освіти може бути погоджено виконання інших видів самостійної роботи (наприклад, зняття навчальних відео фільмів/кліпів, участь у тренінгах з домедичної допомоги для школярів, тощо).

Тема № 1. Домедична допомога: поняття, принципи та нормативно-правова основа надання ДМД. Особиста безпека поліцейського під час надання допомоги пораненому. Основи анатомії та фізіології людини.

1. Основні принципи та нормативно-правова основа надання домедичної допомоги.

2. Алгоритм поведінки поліцейського на місці події, де є постраждалі.

3. Особиста безпека поліцейського під час надання допомоги пораненому.

4. Фізичний, біологічний та юридичний аспекти

5. Загальні поняття про анатомію людини.

6. Анатомо-топографічна будова тіла людини.

7. Скелет, його відділи і основні функції. Будова кісток З'єднання кісток.

8. Будова та види суглобів.

9. Внутрішні органи та системи.

Практичні завдання

1. Скелет, його відділи і основні функції

1. **Ситуація:** Під час затримання чоловік впав зі сходів, скаржиться на біль у попереку.

○ Завдання: які відділи скелета відповідають за опору тулуба?

2. **Ситуація:** На місці ДТП лежить постраждалий, не може поворухнути головою.

○ Завдання: чому важливо не рухати шию і яку функцію виконує шийний відділ скелета?

2. Будова кісток

1. **Ситуація:** Підозрюваний отримав удар по нозі, підозра на перелом.

○ Завдання: які частини має довга кістка і де найчастіше виникають переломи?

2. **Ситуація:** При обстеженні видно деформацію кістки передпліччя.

○ Завдання: які тканини утворюють кістку та що надає їй міцності?

3. З'єднання кісток

1. **Ситуація:** Людина отримала травму грудної клітки, перелому немає, але рухи болючі.

○ Завдання: яке з'єднання між ребрами і грудиною постраждало?

2. **Ситуація:** У підозрюваного після падіння з'явився біль у черепі.

○ Завдання: який тип з'єднання кісток утворює череп?

3. **Практична вправа:** на муляжі скелета показати приклади трьох типів з'єднань: рухомі, напіврухомі, нерухомі.

4. Внутрішні органи та системи.

1. **Ситуація:** Під час патрулювання людині стало погано – різкий біль у грудях. Завдання: з якою системою органів пов'язана проблема і які перші дії?

2. **Ситуація:** Затриманий задихається після фізичного навантаження, обличчя посиніло. Завдання: яка система органів уражена?

3. **Ситуація:** Чоловік скаржиться на сильний біль у животі після удару.

○ Завдання: які внутрішні органи можуть бути пошкоджені?

4. **Практична вправа:** на анатомічній таблиці вказати розташування серця, легень, печінки, нирок. Пояснити їх основні функції.

Теми доповідей

1. Анатомічна будова тіла людини: частини та ділянки тіла людини.
2. Поняття клітини, тканини, органи, системи органів та людського організму.
3. Вікові особливості анатомії та фізіології тіла людини.

Тема № 2. Обстеження потерпілого на місці події та надання первинної домедичної допомоги в умовах бойових дій

1. Визначення першої медичної допомоги та першочергові завдання при наданні долікарської допомоги.
2. Питання юридичної відповідальності при наданні першої допомоги.
3. Фактори, які впливають на своєчасність надання першої медичної допомоги.
4. Явні ознаки життя та смерті.
5. Порядок надання ПМД, черговість транспортування постраждалих.
6. Процес умирання організму. Стадії термінального стану (передагонія, агонія, клінічна смерть).

Теми доповідей

1. Евакуація постраждалого з транспортного засобу.
2. Екстрена евакуація в разі пожежі чи небезпеки її виникнення, наявність постраждалого із зупинкою серцевої та/або дихальної діяльності.
2. Правила й техніка евакуації за потреби доступу до інших постраждалих.

Практичні завдання

2. Питання юридичної відповідальності при наданні першої допомоги

Завдання 1

Ситуація: поліцейський під час патрулювання надав домедичну допомогу людині після ДТП, але потерпілий помер у лікарні. Родичі подають скаргу.

- **Питання до навчання:** Чи нестиме поліцейський юридичну відповідальність?

Завдання 2

Ситуація: під час надання допомоги постраждалому поліцейський перевищив свої повноваження і ввів медичний препарат.

- **Питання:** Які наслідки?

Завдання 3

Ситуація: поліцейський, побоюючись помилки, взагалі не надавав допомогу постраждалому.

- **Питання:** Чи несе він відповідальність?

3. Фактори, які впливають на своєчасність надання першої медичної допомоги

Завдання 4

Ситуація: ДТП у гірській місцевості, телефонний зв'язок поганий, швидка не може прибути швидко.

- **Питання:** Які фактори впливають на своєчасність допомоги?

Завдання 5

Ситуація: на площі міста чоловік втратив свідомість, поряд – багато перехожих, але ніхто не діє.

Питання: Які фактори сповільнюють надання допомоги?

Завдання 6

Ситуація: під час повітряної тривоги на вокзалі є кілька постраждалих.

Питання: Що вплине на швидкість допомоги?

4. Явні ознаки життя та смерті

Завдання 7

Ситуація: поліцейський знаходить людину без руху. Як визначити, живий чи ні?

Завдання 8

Ситуація: на місці пожежі лежить людина з обвугленими тканинами, відсутні ознаки дихання.

Завдання 9

Ситуація: під час СЛР постраждалий починає рухатись і дихати.

Питання: Які це ознаки?

5. Порядок надання ПМД, черговість транспортування постраждалих

Завдання 10

Ситуація: аварія на трасі, три потерпілих:

1. непритомний, не дихає;
2. з масивною кровотечею з руки;
3. зі зламанною ногою, при свідомості.

• **Питання:** Який порядок допомоги?

Завдання 11

Ситуація: унаслідок вибуху є 4 постраждалих. Один з них кричить від болю, інший не рухається й не дихає, третій має сильну кровотечу, четвертий кульгає.

• **Питання:** Який порядок транспортування?

• **Очікувана відповідь:**

1. Спочатку – той, у кого відсутнє дихання (якщо СЛР ефективна).
2. Другим – з масивною кровотечею.
3. Потім – тяжко травмовані (але стабільні).
4. Останнім – ті, хто ходить самостійно (категорія «зелені»).

Завдання 12

Ситуація: на місці події поліцейський сам, є два постраждалих – один з переломом стегна, інший без свідомості, але дихає. Швидка затримується.

• **Питання:** Кого транспортувати першим?

Тема № 3. Серцево-легенева реанімація

1. Підтримка життєво важливих функцій організму при порушенні кровообігу.
2. Серцеві розлади та їх основні ознаки.
3. Перша допомога при стенокардії та інфаркті міокарда.
4. Ознаки та симптоми інсульту. Перша допомога при інсульті.
5. Визначення пульсу.

6. Непрямий масаж серця.
7. Послідовність виконання серцево-легеневої реанімації (СЛР).
8. Оцінка ефективності СЛР.

Теми доповідей

1. Серцево-легенева реанімація за допомогою автоматичного дефібрилятора.
2. Серцево-легенева реанімація в польових умовах.
3. Серцево-легенева реанімація в умовах політравми

1. Підтримка життєво важливих функцій при порушенні кровообігу

Завдання 1

Ситуація: чоловік 45 років знепритомнів у черзі до банкомату. Він не дихає нормально.

Завдання: які дії має зробити поліцейський до прибуття швидкої?

Завдання 2

Ситуація: у підозрюваного після фізичного навантаження з'явилися запаморочення, слабкість, шкіра бліда, піт. Пульс ниткоподібний.

Завдання: що робити до прибуття швидкої?

2. Серцеві розлади та їх основні ознаки

Завдання 3

Ситуація: літня жінка у черзі на вокзалі скаржиться на серцебиття, перебої у роботі серця, запаморочення.

Завдання: які основні ознаки серцевих розладів слід знати поліцейському?

Завдання 4

Ситуація: затриманий у відділку скаржиться на "провали" в серці та короткочасні втрати свідомості.

Завдання: які дії поліцейського?

3. Перша допомога при стенокардії та інфаркті міокарда

Завдання 5

Ситуація: чоловік 55 років на ринку скаржиться на стискаючий біль за грудиною, що віддає у ліву руку та шию. Кажє, що у нього «це вже було».

Завдання: що робити поліцейському?

Завдання 6

Ситуація: під час патрулювання чоловік раптово схопився за груди, біль триває >10 хв, не зникає від відпочинку. Він блідний, пітніє.

Завдання: підозра на інфаркт міокарда. Які дії?

4. Ознаки та симптоми інсульту. Перша допомога

Завдання 7

Ситуація: під час спілкування з жінкою 60 років ви помітили, що вона раптово почала говорити нерозбірливо, опустилася рука, обличчя «перекосилося».

Завдання: які ознаки інсульту треба знати?

Завдання 8

Ситуація: чоловік 65 років у парку скаржиться на різкий головний біль, не може підняти праву руку, говорить з труднощами.

Завдання: дії поліцейського?

Завдання 9

Ситуація: у черзі до суду чоловік раптово впав, свідки кажуть, що він перед тим скаржився на сильний головний біль. Він непритомний, дихає поверхнево.

Завдання: як діяти?

Тема № 4. Первинна домедична допомога при травмах, надання первинної домедичної допомоги в секторі обстрілу та переміщення пораненого в безпечне місце.

1. Загальні поняття про травми, медична класифікація ушкоджень та їх ознаки.

2. Травми голови, особливості долікарської допомоги та транспортування потерпілих.

3. Основні принципи і етапи надання допомоги пораненим у бойових умовах.

Теми доповідей

1. Індивідуальна аптечка поліцейського/військовослужбовця.

1. Загальні поняття про травми, медична класифікація ушкоджень та їх ознаки

Завдання 1. Автомобільна аварія

• **Ситуація:** у водія – рана на руці з помірною кровотечею, синяк на грудях, скарги на біль при диханні.

• **Питання:** до яких типів травм віднести ці ушкодження?

Завдання 2. Побиття на вулиці

• **Ситуація:** потерпілий має гематоми на обличчі, садна на руках, зламаний ніс.

• **Питання:** які основні ознаки травм ви визначили?

Завдання 3. Виробнича травма

• **Ситуація:** працівник впав із висоти 2 м, скаржиться на біль у попереку, обмежені рухи.

• **Питання:** які типи травм підозрює поліцейський?

2. Травми голови, особливості долікарської допомоги та транспортування потерпілих

Завдання 4. Бійка біля клубу

• **Ситуація:** чоловік після удару по голові – розширена зіниця з одного боку, втрачає свідомість.

• **Завдання:** які дії поліцейського?

Завдання 5. Дорожня пригода

• **Ситуація:** велосипедист впав, з рани на голові йде кров, постраждалий збуджений, намагається підвестися.

• **Завдання:** які кроки допомоги?

Завдання 6. Падіння з даху

- **Ситуація:** потерпілий непритомний, дихає, на голові велика гематома.
- **Завдання:** як транспортувати?

Відповідь:

3. Основні принципи і етапи надання допомоги пораненим у бойових умовах

Завдання 7. Обстріл

- **Ситуація:** у побратима масивна кровотеча з ноги після уламкового поранення.
- **Завдання:** алгоритм дій?
- **Відповідь:**

Завдання 8. Поранення грудної клітки

- **Ситуація:** військовослужбовець після вибуху – відкрита рана грудей, чути свист повітря.
- **Завдання:** які дії?
- **Відповідь:**

Завдання 9. Без свідомості після вибуху

- **Ситуація:** боєць непритомний, кровотеч немає, дихання відсутнє.
- **Завдання:** порядок дій?
- **Відповідь:**

Завдання 10. Етапи допомоги в бойових умовах

- **Ситуація:** інструктор запитує: назвіть основні етапи надання допомоги.
- **Відповідь:**

Тема № 5. Первинна домедична допомога при переломах, вивихах, забоях

1. Загальні поняття про травматизм.
2. Медична класифікація ушкоджень та їх ознаки.
3. Переломи кісток, вивихи і розтягнення, удари.
4. Травматичний токсикоз (синдром тривалого здавлення тканини).

Теми доповідей

1. Травми шкірних покривів.
2. Травми опорно-рухового апарату.
3. Травми грудної клітки.
4. Черепно-мозкова травма.
5. Травми хребта.
6. Травми живота.

1. Загальні поняття про травматизм

Завдання 1. ДТП із мотоциклістом

Ситуація: мотоцикліст лежить на дорозі, свідомий, скаржиться на сильний біль у нозі, видно кістку.

Запитання: як класифікувати травму та які першочергові дії?

Відповідь: (розписати алгоритм дій).

Завдання 2. Бійка біля бару

Ситуація: у постраждалого розбита брова, з носа йде кров, свідомість збережена.

Запитання: які види ушкоджень і чи є загроза життю?

Відповідь: _____

Завдання 3. Виробнича травма

Ситуація: робітник упав із драбини, не рухається, лежить на спині.

Запитання: як відрізнити легку травму від тяжкої?

Відповідь: _____.

2. Медична класифікація ушкоджень та їх ознаки

Завдання 4. Спортмайданчик

Ситуація: чоловік після падіння тримається за руку, набряк, біль, рухати не може.

Запитання: який тип ушкодження?

Відповідь: _____.

Завдання 5. Удар об бордюр

Ситуація: підліток вдарився коліном, з'явився синець, рухи збережені.

Відповідь: _____.

Завдання 6. Вибух петарди

Ситуація: у підлітка пошкоджені пальці, сильна кровотеча.

Відповідь: _____.

3. Переломи кісток, вивихи, розтягнення, удари

Завдання 7. ДТП, пасажир авто

Ситуація: пасажир скаржиться на біль у грудях, дихання утруднене.

Відповідь: _____.

Завдання 8. Футбольний матч

Ситуація: гравець після падіння тримається за плече, рука неприродно висить.

Відповідь: _____.

Завдання 9. Льодова доріжка

Ситуація: жінка підвернула ногу, сильний біль, набряк, рухи болючі.

Відповідь: _____.

Завдання 10. Дитина впала зі сходів

Ситуація: хлопчик 7 років плаче, болить рука, видно деформацію.

Відповідь: _____.

Завдання 11. Спортивна зала

Ситуація: спортсмен отримав удар м'ячем по обличчю, з'явився синець під оком.

Відповідь: _____.

4. Травматичний токсикоз (синдром тривалого здавлення тканин)

Завдання 12. Завал після обстрілу

Ситуація: потерпілий затиснутий бетонною плитою, під завалом понад 2 години.

Свідомий, скаржиться на сильний біль у ногах.

Запитання: які особливості дій?

Відповідь: _____.

Завдання 13. Завал будинку після вибуху

Ситуація: чоловік під завалом 5 годин, при визволенні – блідий, дихання поверхневе.

Відповідь: _____

Завдання 14. Кар'єр

Ситуація: робітника притиснуло вантажем, кінцівки сині, чутливості немає.

Відповідь: _____

Завдання 15. Військовий контекст

Ситуація: під час обстрілу боєць перебував під уламками 4 години. Його визволили, він у свідомості, але швидко слабшає.

Відповідь: _____

Узагальнення під час опрацювання даного матеріалу

1. Первинний огляд (ABCDE) завжди перший.
2. При травмах: оцінка свідомості, дихання, кровотечі, деформації.
3. Переломи/вивихи/розтягнення: не вправляти → тільки фіксувати.
4. Забої: холод і спокій.
5. Синдром тривалого здавлення: небезпечний не під час здавлення, а після звільнення → потрібен джгут і швидка евакуація.

Тема № 6. Первинна домедична допомога при кровотечі

1. Визначення, класифікація, характеристика кровотеч (артеріальної, венозної, капілярної, паренхіматозної).
2. Первинні та вторинні кровотечі, їх причини.
3. Внутрішні та зовнішні кровотечі.
4. Величина об'єму циркулюючої крові та залежність стану потерпілого від швидкості витікання та кількості втрати крові.
5. Патологія гострої крововтрати (геморагічний шок, анемія). Компенсаторні механізми.
6. Методи тимчасової та остаточної зупинки кровотечі. Значення переливання крові.

Теми доповідей

1. Переливання крові. Важливість донорської служби.
2. Групи крові та резус-належність, індивідуальна сумісність крові.

Практичні завдання

1. Визначення, класифікація, характеристика кровотеч

Ситуація 1: Після ДТП у потерпілого сильна кровотеча з плеча, кров яскраво-червона, б'є фонтаном.

- **Завдання:** класифікувати кровотечу, визначити небезпеку.

Очікувані дії: _____

Які можуть бути помилки: _____

Ситуація 2: Чоловік порізав руку склом, кров темна, витікає рівномірно.

Завдання: визначити вид кровотечі, надати ДМД.

Ваші дії: _____

Можливі помилки: _____.

Ситуація 3: Підліток впав і подряпав коліно, рана кровоточить поверхнево.

Ваші дії: _____.

Можливі помилки: _____.

Ситуація 4: Після ножового поранення в живіт кров тече з усієї поверхні, немає окремого джерела.

Ваші дії: 1. Визначити вид кровотечі _____.

Надання ДМД _____.

Можливі помилки: спроби самостійно видаляти органічні пошкодження.

2. Первинні та вторинні кровотечі

Ситуація: Потерпілому після різаної рани на нозі наклали пов'язку, кров зупинилась. Через 20 хвилин під час транспортування знову почалась сильна кровотеча.

Завдання: визначити тип кровотечі.

Очікувані дії та надання ДМД: _____

Можливі помилки: знімати пов'язку і «дивитися», що під нею.

3. Внутрішні та зовнішні кровотечі

Ситуація 1: Після падіння з висоти у постраждалого блідість, холодний піт, живіт збільшений, кровотеч зовнішніх немає.

Завдання: визначити тип кровотечі _____

Можливі помилки: очікувати зовнішньої крові для підтвердження.

Ситуація 2: Постраждалий після ножового поранення стегна, масивна зовнішня кровотеча.

Очікувані дії: _____.

Помилки: _____.

4. Величина об'єму циркулюючої крові та вплив втрати

Ситуація: Чоловік 70 кг після ДТП втратив близько 1,5 л крові. Він свідомий, але дуже блідий, пульс прискорений.

Завдання: визначити яка ступінь крововтрати та наслідки?

Очікувані дії: _____

Надання ДМД _____

Помилки: _____.

5. Патологія гострої крововтрати

Ситуація 1: Після поранення у потерпілого пульс 140/хв, тиск різко знижений, він сплутано відповідає на питання.

Очікувані дії: визначити стан постраждалого _____.

Надання ДМД _____.

Помилки: _____.

Ситуація 2: Постраждалий блідий, слабкий, скаржиться на втому після незначних ран, в анамнезі – хронічна втрата крові.

Очікувані дії: _____.

Помилки: _____.

6. Методи тимчасової та остаточної зупинки кровотечі

Ситуація 1: Масивна кровотеча зі стегна.

Очікувані дії: розписати поетапність надання ДМД _____.

_____.

Помилки: _____.

Ситуація 2: Невелика різана рана кисті.

Очікувані дії: надання ДМД _____.

Помилки: _____.

Ситуація 3: Масивна кровотеча з плеча, немає турнікета.

Очікувані дії: поетапність надання ДМД _____.

Помилки: _____.

7. Значення переливання крові

Ситуація: Потерпілий після вибуху втратив приблизно 2 л крові. На місці зупинена артеріальна кровотеча турнікетом, але він блідий, тиск низький.

Очікувані дії: поетапність надання ДМД _____.

_____.

Помилки: _____.

Тема № 7. Первинна домедична допомога при пораненнях. Огляд та надання домедичної допомоги пораненому у безпечному місці. Надання первинної домедичної допомоги при екстрених пологах.

1. Рани, визначення. Види ран.

2. Особливості обробки непроникаючих та проникаючих поранень

3. Первинний огляд пораненого визначення ознак життя.

4. Непрямий масаж серця. Послідовність виконання серцево-легеневої реанімації(СЛР). Оцінка ефективності СЛР.

5. Надання первинної домедичної допомоги при екстрених пологах. Ознаки і періоди пологів. Умови забезпечення нормальних пологів.

Теми доповідей

1. Зміни в організмі вагітної жінки.

2. Ознаки і періоди пологів.

3. Умови забезпечення нормальних пологів.

4. Патологічні та позалікарняні пологи.

1. Домедична допомога при виявленні потерпілого у стані шоку

Завдання 1

Ситуація: після ДТП потерпілий блідий, холодний на дотик, пульс частий, скаржиться на сильний біль у нозі.

Завдання: визначити які дії поліцейського на місці події.

Відповідь:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

2. Порядок надання домедичної допомоги при травматичній ампутації

Завдання 2

Ситуація: унаслідок виробничої аварії чоловік втратив кисть руки, сильна кровотеча.

Завдання: визначити які дії поліцейського на місці події.

Відповідь:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

3. Порядок надання домедичної допомоги при тупій травмі черевної порожнини

Завдання 3

Ситуація: після бійки чоловік скаржиться на сильний біль у животі, нудоту. Живіт напружений, на шкірі синці.

Завдання: визначити які дії поліцейського на місці події.

Відповідь:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

4. Особливості надання домедичної допомоги при травмі ока

Завдання 4

Ситуація: під час конфлікту чоловіку потрапив осколок скла в око.

Завдання: визначити які дії поліцейського на місці події.

Відповідь:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

5. Порядок надання домедичної допомоги при проникаючих пораненнях грудної клітки та черевної порожнини

Завдання 5

Ситуація: потерпілий після ножового поранення у груди, важко дихає, чути «свист» повітря з рани.

Завдання: визначити алгоритм дій поліцейського на місці події.

Відповідь:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Завдання 6

Ситуація: проникаюче ножове поранення живота, видно петлі кишечника.

Завдання: визначити алгоритм дій поліцейського на місці події.

Відповідь:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

6. Непрямий масаж серця

Завдання 7

Ситуація: На вокзалі чоловік 55 років упав, лежить на підлозі. Немає ознак свідомості, не дихає. Ви одні на місці.

Питання до курсантів: Які ваші перші дії? Як правильно виконувати непрямий масаж серця?

Відповідь:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Завдання 8

Ситуація: Ви почали масаж серця, але груди «пружинять погано», руки ковзають.

Питання: Які можливі помилки?

Відповідь:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

7. Послідовність виконання СЛР. Оцінка ефективності

Завдання 9

Ситуація: Жінка 40 років у магазині втратила свідомість. Дихання відсутнє. АЗД поруч. Ви удвох з напарником.

Питання: Яка послідовність дій у наданні ДМД з використанням АЗД?

Відповідь:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Завдання 10

Ситуація: Ви проводите СЛР 5 хв. Як зрозуміти, що вона ефективна?

Відповідь:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Завдання 11

Ситуація: СЛР виконують на м'якому дивані.

Питання: Чи ефективно це?

Відповідь: _____

8. Надання первинної домедичної допомоги при екстрених пологах

Завдання 12

Ситуація: У селі вагітна жінка 28 років скаржиться на перейми кожні 2–3 хв. Є виділення зі статевих шляхів. Швидка не встигає прибути.

Питання: Які ознаки початку пологів і що має зробити поліцейський?

Відповідь:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Завдання 14

Ситуація: Пологи почалися швидко, видно голівку дитини.

Питання: Які дії поліцейського?

Відповідь:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Завдання 15

Ситуація: Після народження дитина дихає, але мати продовжує кровити.

Питання: Визначте дії поліцейського.

Відповідь:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Завдання 16

Ситуація: На трасі в автомобілі вагітна жінка каже: «Води відійшли, відчуваю сильні потуги».

Завдання: Як забезпечити умови нормальних пологів?

Відповідь:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Завдання 17

Ситуація: Народилася дитина, але вона не дихає, ціанотична.

Питання: Визначте дії поліцейського.

Відповідь:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Тема № 8. Первинна домедична допомога при сонячному та тепловому ударах, опіках та відмороженнях.

1. Причини та механізм розвитку сонячного та теплового ударів. Умови, які сприяють перегріванню організму.
2. Визначення площі та ступеня термічного ушкодження.
3. Перша домедична допомога постраждалим в залежності від ступеня опіку.
4. Відмороження, класифікація, ознаки та домедична допомога.

Теми доповідей

1. Траншейна стопа, замерзання, перша домедична допомога в бойових умовах.
2. Гіпертермія, перша домедична допомога в бойових умовах.
3. Особливості ураження бойовими вогнесумішами, перша домедична допомога.

1. Сонячний та тепловий удар

Завдання 1.

Ситуація: під час патрулювання в липні поліцейський бачить чоловіка, який хитається, обличчя червоне, одяг теплий, на скарги відповідає повільно.

Питання: які причини та механізм цього стану? Які ваші дії?

Відповідь: _____

Дії: _____

Завдання 2

Ситуація: під час літньої акції у центрі міста громадянин скаржиться на головний біль, нудоту, серцебиття. Шкіра гаряча, піт відсутній.

Завдання: що підозрює поліцейський і які дії?

Відповідь: _____

2. Визначення площі та ступеня опіків

Завдання 3

Ситуація: чоловік витягнутий з палаючої кімнати, має почервоніння та пухирі на обох руках.

Завдання: як визначити площу ураження?

Відповідь: _____

Завдання 4

Ситуація: потерпілий після вибуху має чорні ділянки шкіри на ногах, без чутливості.

Питання: який ступінь опіку? Які правила надання ДМД в даній ситуації?

Відповідь: _____

3. Перша домедична допомога при опіках

Завдання 5

Ситуація: дитина торкнулась гарячої плити, опік долоні II ступеня.

Завдання: який ступінь опіку? Які правила надання ДМД в даній ситуації?

Відповідь: _____

Завдання 6

Ситуація: потерпілий після пожежі має опік тулуба приблизно 20% площі.

Питання: перша допомога?

Відповідь: _____

Завдання 7

Ситуація: поліцейський бачить, що очевидці мажуть обпечене місце олією.

Питання: як правильно пояснити?

Відповідь: _____

4. Відмороження

Завдання 8

Ситуація: взимку вночі знайдено чоловіка, пальці рук білі, холодні, чутливість знижена.

Питання: яка стадія відмороження? Правила надання ДМД у разі відмороження.

Відповідь: _____

Завдання 9

Ситуація: у безхатченка – обвуглені чорні пальці стоп, тверді, без чутливості.

Питання: який ступінь? Правила надання ДМД у даній ситуації.

Відповідь: _____

Завдання 10

Ситуація: курсант патруля після чергування на морозі скаржиться на біль у щоках, вони червоні, набряклі.

Питання: який ступінь відмороження? Правила надання ДМД у даній ситуації.

Відповідь: _____

Завдання 11

Ситуація: потерпілий після тривалого перебування на холоді непритомний.

Завдання: Правила надання ДМД у даній ситуації.

Відповідь: _____

Завдання 12

Ситуація: у людини після ночі на морозі пальці білі, після зігрівання з'явилися пухири.

Питання: який ступінь відмороження? Правила надання ДМД у даній ситуації.

Відповідь: _____

Завдання 13

Ситуація: поліцейський бачить, що потерпілому намагаються «розтирати снігом» відморожені щоки.

Завдання: як правильно діяти і провести роз'снювальну роботу?

Відповідь: _____

Тема № 9. Первинна домедична допомога при отруєннях

1. Види гострих отруєнь ліками, побутовими речовинами, отрутохімікатами, грибами, отруйними рослинами і ягодами.

2. Основні ознаки отруєння й загальні принципи надання первинної домедичної допомоги.

Теми доповідей

1. Особливості отруєння алкогольними та хімічними речовинами.

2. Особливості отруєння наркотичними засобами.

Питання 1. Види гострих отруєнь (ліками, побутовими речовинами, отрутохімікатами, грибами, отруйними рослинами/ягодами)

Завдання 1.1.

Вдома чоловік 45 років, поруч порожні упаковки з парацетамолом і слабо виражені симптоми: нудота, пітливість, біль у животі.

Дії для поліцейського: _____

Критерії: _____

Завдання 1.2. Дитина 2 роки проковтнула рідину з пляшки без етикетки (поміщена в раковині). Постраждалий кашляє, блювота.

Дія: _____

Критерії: _____

Завдання 1.3. Працівник агрофірми непритомний біля бака з пестицидами; поруч – запах, відкритий барабан з маркуванням.

Дія: _____

Критерії: _____

Завдання 1.4. Сім'я повернулась з лісу, двоє членів – нудота, блювота, слабкість через 4-6 годин після вживання супу.

Дія: _____

Критерії: _____

Завдання 1.5. Дитина знайшла ягоди в саду і з'їла кілька — зараз сльозиться, рот почервонів, збуджена.

Дія: _____

Критерії: _____

Завдання 1.6. У затриманого знайдено поліетиленовий пакет з таблетками без маркування; затриманий скаржиться на серцебиття, запаморочення.

Дія: _____

Критерії: _____

Питання 2. Основні ознаки отруєння й загальні принципи надання первинної домедичної допомоги.

Завдання 2.1. Сценарій: на місці — людина зі слабкістю, блювотою, сплутаною свідомістю.

Дія: _____

Критерії: _____

Завдання 2.2. Людина після вдихання невідомого запаху — утруднене дихання, кашель.

Дія: _____

Критерії: _____

Завдання 2.3. Дитина проковтнула драже – в ротовій порожнині видно таблетку.

Дія: _____

Критерії: _____

Завдання 2.4. Дорослий має судоми після можливої передозування: падіння, слина, судоми.

Дія: _____

Критерії: _____

Завдання 2.5. Постраждалий блює після можливого отруєння; частково свідомий.

Дія: _____

Критерії: _____

Завдання 2.6. Тренування – учаснику доручено передати диспетчеру всю необхідну інформацію.

Дія: _____

Критерії: _____

Питання 3. Особливості отруєння алкогольними та хімічними речовинами

Завдання 3.1. У підвалі знайдено чоловіка у маревному стані, блювота, запах алкоголю, дихання поверхневе.

Дія: _____

Критерії: _____

Завдання 3.2. Після вечірки людина прийняла снодійні + алкоголь; непритомна, поверхневе дихання.

Дія: _____

Критерії: _____

Завдання 3.3. Сценарій: у гаражі людина виявлена з опіками рук після роботи з невідомою рідиною.

Дія: _____

Критерії: _____

Завдання 3.4. Робітники в приміщенні відчули палючий запах, двоє мають кашель, один знепритомнів.

Дія: _____

Критерії: _____

Завдання 3.5. Кілька осіб у сім'ї мають зорові порушення після вживання домашнього напою.

Дія: _____

Критерії: _____

Завдання 3.6. На ринку відбувся витік невідомої речовини з контейнера. Кілька людей отримали подразнення очей, дихання.

Дія: _____

Критерії: _____

Питання 4. Особливості отруєння наркотичними засобами

Завдання 4.1. Людина непритомна, вузькі зіниці, повільне поверхневе дихання, поруч шприц.

Дія: _____

Критерії: _____

Завдання 4.2. Людина збуджена, тахікардія, підвищена температура, агресія.

Дія: _____

Критерії: _____

Завдання 4.3. Група підлітків мають галюцинації, блідість, нудота, один непритомний.

Дія: _____

Критерії: _____

Завдання 4.4. Виявлено молодого чоловіка непритомним після вечірки; поруч пляшка, пакети з порошком.

Дія: _____

Критерії: _____

Завдання 4.5. Агресивна особа поводить неадекватно, намагається втекти; є ризик самопошкодження, непередбачувана поведінка постраждалого під дією наркотиків.

Дія: _____

Критерії: _____

Тема № 10. Первинна домедична допомога при електротравмі, при ураженні блискавкою та при утопленні

1. Первинна домедична допомога при ураженнях електричним струмом.
2. Поняття про електротравму.
3. Умови, які впливають на тяжкість ураження.
4. Місцеві та загальні порушення в організмі при ураженні електричним струмом.
5. Домедична допомога при ураженні блискавкою

Теми доповідей

1. Перша допомога при утопленні.
2. СЛР при утопленні.

Практичні завдання

1. Первинна домедична допомога при ураженнях електричним струмом

Ситуація 1: Поліцейський під час патрулювання бачить чоловіка, що лежить на землі, тримаючись за оголений кабель. Він не рухається.

Завдання: опишіть свої дії крок за кроком.

Правильні дії:

1. _____.
2. _____.
3. _____.
4. _____.
5. _____.
6. _____.

2. Поняття про електротравму

Ситуація 2: Під час інструктажу викладач просить пояснити, що таке «електротравма» і чим вона відрізняється від механічної чи термічної травми.

Завдання: дайте визначення та приклади.

Відповідь: _____.

3. Умови, які впливають на тяжкість ураження

Ситуація 3: Під час навчання інструктор запитує: «Чому двоє людей можуть отримати різну тяжкість електротравми при однаковому контакті?»

Завдання: назвіть 4 фактори, які визначають тяжкість.

Відповідь:

1. _____.
2. _____.
3. _____.
4. _____.

4. Місцеві та загальні порушення в організмі при ураженні електричним струмом

Ситуація 4: Ви під час тренування маєте описати, які ускладнення бувають у постраждалих після електротравми.

Завдання: назвіть приклади місцевих і загальних порушень.

Відповідь:

Місцеві: _____.

Загальні: _____.

5. Домедична допомога при ураженні блискавкою

Ситуація 5: На футбольному полі під час грози блискавка вдарила в металеву конструкцію, двоє людей впали на землю. Один лежить нерухомо, другий – у свідомості, але скаржиться на біль у грудях.

Завдання: що роблять поліцейські першими?

Відповідь:

1. _____.
2. _____.
3. _____.
4. _____.
5. _____.

Тема № 11. Первинна домедична допомога при стенокардії, інфаркті міокарда, інсульті та гіпертонічному кризі.

1. Первинна домедична допомога при стенокардії.
2. Первинна домедична допомога при інфаркті міокарда.
3. Перша долікарська допомога при інсульті.
4. Перша долікарська допомога при гіпертонічному кризі.
5. Перша долікарська допомога при епілептичному та істеричному нападах.

Теми доповідей

1. Невідкладні стани в кардіології.
2. Гострі коронарні синдроми (ГКС).

1. Первинна домедична допомога при стенокардії

Завдання 1

Ситуація: під час патрулювання чоловік 60 років підходить до екіпажу й каже, що має сильний біль за грудиною після швидкої ходьби. Біль стискаючий, віддає в ліву руку.

Завдання: які дії поліцейського?

Відповідь: _____

Завдання 2

Ситуація: охоронець на вокзалі повідомив, що у чоловіка 55 років біль у грудях, коли він підіймав валізу. Після відпочинку біль зменшився. **Завдання:** як діяти?

Відповідь: _____

2. Первинна домедична допомога при інфаркті міокарда

Завдання 1

Ситуація: на ринку чоловік 58 років раптово впав, тримаючись за груди, біль різкий, не проходить більше 15 хв, пітливість, страх смерті. **Завдання:** алгоритм дій?

Відповідь: _____

Завдання 2

Ситуація: у спортзалі відвідувач поскаржився на сильний біль у грудях, раптово знепритомнів, не дихає. **Завдання:** дії поліцейського?

Відповідь: _____

3. Перша долікарська допомога при інсульті

Завдання 1

Ситуація: у дворі жінка 70 років раптово втратила мову, обличчя «перекосило», права рука слабша. Час початку симптомів – 10 хв тому. **Завдання:** алгоритм дій?

Відповідь: _____

Завдання 2

Ситуація: у маршрутці пасажир різко впав, не рухається, дихає хрипко, одна зіниці більша. **Завдання:** що робити?

Відповідь: _____

4. Перша долікарська допомога при гіпертонічному кризі

Завдання 1

Ситуація: патруль викликали додому – чоловік 65 років, головний біль, тиск 210/110 мм рт. ст., скарги на нудоту. **Завдання:** алгоритм дій?

Відповідь: _____

Завдання 2

Ситуація: жінка на вулиці скаржить на «мушки перед очима», сильний біль у потилиці, носова кровотеча. **Завдання:** що робити?

Відповідь: _____

5. Перша долікарська допомога при епілептичному та істеричному нападах

Завдання 1 (Епілепсія)

Ситуація: на площі чоловік впав, почалися судоми, піна з рота. **Завдання:** алгоритм дій?

Відповідь: _____

Завдання 2 (Істеричний напад)

Ситуація: жінка після сварки на ринку впала на землю, «сіпається», але очі напіввідкриті, при спробі підняти руку – падає не різко. Дихання рівне, пульс нормальний. **Завдання:** які дії?

Відповідь: _____

Тема № 12. Транспортна іммобілізація

1. Засоби транспортної іммобілізації.
2. Види стандартних транспортних шин.
3. Основні правила транспортної іммобілізації.
4. Транспортна іммобілізація при пошкодженні шиї та шийного відділу хребта.
5. Транспортна іммобілізація при пошкодженнях грудного та поперекового відділу хребта.
6. Транспортна іммобілізація при пошкодженні верхніх кінцівок та надпліччя.
7. Методи транспортної іммобілізації при пошкодженні нижньої кінцівки.

Теми доповідей

1. Правила та методи транспортної іммобілізації.
2. Сучасні засоби іммобілізації та транспортування постраждалих.

Практичні завдання для навчання поліцейських

1. Засоби транспортної іммобілізації

Ситуація: на місці ДТП пасажир має підозру на перелом стегна. Поруч у поліцейському автомобілі є стандартний набір шин (шини Крамера, SAM splint) та підручні матеріали (дошка, куртки).

Завдання: вибрати адекватний засіб для іммобілізації та підготувати його до накладання.

Очікувані дії: _____

2. Види стандартних транспортних шин

Ситуація: під час навчання група отримала набір: шини Крамера, пневматичні шини, вакуумні, SAM splint.

Завдання:

- Визначити вид кожної шини.
- Пояснити принцип їх дії та показання до застосування.

Очікувані дії:

Розпізнати:

- дротяна драбинчаста (Крамера) – _____;
- вакуумна – _____;
- SAM splint – _____.

Курсант має пояснити плюси/мінуси кожного виду.

3. Основні правила транспортної іммобілізації

Ситуація: на стадіоні постраждалий з підозрою на перелом гомілки. Швидка затримується.

Завдання: накласти транспортну іммобілізацію, дотримуючись базових правил.

Очікувані дії: _____

4. Транспортна іммобілізація при пошкодженні шиї та шийного відділу хребта

Ситуація: після ДТП водій у свідомості, скаржиться на біль у шиї, рухи обмежені.

Завдання: виконати транспортну іммобілізацію шиї та шийного відділу.

Очікувані дії: _____

5. Транспортна іммобілізація при пошкодженнях грудного та поперекового відділу хребта

Ситуація: потерпілий впав з висоти, лежить на спині, скаржиться на сильний біль у спині, ноги не рухаються.

Завдання: правильно транспортувати та іммобілізувати.

Очікувані дії: _____

6. Транспортна іммобілізація при пошкодженні верхніх кінцівок та надпліччя

Ситуація: під час затримання чоловік впав і травмував плече, передпліччя у ненормальному положенні.

Завдання: виконати іммобілізацію.

Очікувані дії: _____

7. Методи транспортної іммобілізації при пошкодженні нижньої кінцівки

Ситуація: після падіння з мотоцикла постраждалий із деформацією стегна, сильний біль, не може рухати ногою.

Завдання: накладити транспортну іммобілізацію нижньої кінцівки.

Очікувані дії: _____

3. СИТУАЦІЙНІ ЗАВДАННЯ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЮ

ЗАДАЧА № 1

На території парку відпочинку наряд поліції виявив людину, яка лежить на траві біля лавки без ознак свідомості. Які повинні бути дії співробітників?

Відповідь до задачі: _____

ЗАДАЧА № 2

Під час затримання громадянина, який підозрюється в скоєнні тяжкого злочину, останній наніс собі ножом декілька поранень в ділянці верхньої третини лівого передпліччя.

Яку першу допомогу необхідно надати?

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 _____

ЗАДАЧА № 3

Підозрюваний у скоєнні тяжкого злочину ударив себе металевим прутом в живіт. При огляді в області передньої черевної стінки виявлена виступаюча частина металевого прута, діаметром 0,5 см. Ваші дії?

Відповідь до задачі: _____

ЗАДАЧА № 4

При пірнанні з берега річки постраждалий вдарився головою о камінь, після чого самостійно дістався берега, але почав скаржитися на сильний головний біль, болі в області шийного відділу хребта. Ваші дії?

Відповідь до задачі: _____

ЗАДАЧА № 5

Працівник поліції після виконання своїх обов'язків по забезпеченню порядку на площі міста в сонячній спекотний день, відчув слабкість, головний біль, головокружіння, спрагу. Визначте чим може бути викликаний даний стан, чи потребує працівник допомоги, якщо так, то якої?

Відповідь до задачі: _____

ЗАДАЧА № 6

Яку невідкладну медичну допомогу необхідно надати особі, яка внаслідок ДТП (наїзду легкового автомобіля), отримала ушкодження у вигляді відкритого перелому малої гомілкової кістки?

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 «Про _____

«Про _____

ЗАДАЧА № 7

Під час руху електрички, пасажир – жінка похилого віку, почала звучно і часто дихати, схопилася за ліву половину грудної клітини та втратила свідомість (зазначене відбулося за короткий час). Ваші дії?

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 «Про _____

«Про _____

ЗАДАЧА № 8

На ваших очах відбулося падіння електроопори з електриком, який знаходився на ній. Ваші дії?

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 «Про _____

ЗАДАЧА № 9

Проходячи біля гаража, ви звернули увагу на чоловіка, який в неприродній позі лежить в автомобілі з працюючим двигуном. Ваші дії?

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 «Про _____

ЗАДАЧА № 10

Підозрюваний у вбивстві своєї дружини, під час затримання наніс собі удар ножем в ліву ділянку грудей. Ваші дії?

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 «Про _____

ЗАДАЧА № 11

Під час відпочинку на березі річки стався випадок утоплення. Постраждалого витягли на берег, він - без свідомості. Надайте домедичну допомогу.

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 «Про _____

«Про _____

ЗАДАЧА № 12

Водій автомобіля після ДТП (зіткнення з іншим автомобілем), відчув різкий біль в грудній клітині. При огляді - на передній грудній стінці спостерігається величезний синець, шкіра у постраждалого бліда та холодна, дихання прискорене та утруднене. Відбулася одноразова блювота з кров'ю. Які можливі ушкодження у потерпілого та яку потрібно надати йому домедичну допомогу?

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 ««Про _____

«Про _____

ЗАДАЧА № 13

Під час затримання підозрюваного, у нього стався епілептичний напад. Як повинен діяти співробітник поліції?

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 «Про _____

ЗАДАЧА № 14

При здійсненні патрулювання в парку, працівниками поліції було знайдено постраждалого без свідомості, у якого виявлені всі ознаки переохолодження. Яким повинен бути алгоритм дій при наданні домедичної допомоги в даному випадку?

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 «Про _____

ЗАДАЧА № 15

Через годину після вживання смажених грибів, у постраждалого з'явилася надмірна пітливість, слино- та сльозотеча, нудота, часте блювання, рідкі випорожнення та різкі болі в животі. В чому полягає невідкладна домедична допомога?

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 «Про _____

ЗАДАЧА № 16

При митті вікон осколком скла сусід травмував собі руку на внутрішній поверхні нижньої третини правого передпліччя. З рани безперервним струменем витікає кров темного кольору. Ваші дії?

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 «Про затвердження порядків надання домедичної допомоги особам при невідкладних станах»: порядок надання домедичної допомоги постраждалим при рані кінцівки, в тому числі ускладненій кровотечею.

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 «Про _____

ЗАДАЧА № 17

Після вживання не призначеного лікарем препарату, в особи з'явилося відчуття спраги, жару, головокружіння, позиви на блювання, зросла частота пульсу та дихальних рухів. Чим обумовлений даний стан? Необхідні дії при наданні домедичної допомоги в цьому випадку.

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 «Про _____

ЗАДАЧА № 18

Під час загородньої прогулянки людину вкусила гадюка. З'явився різкий біль в області правої гомілки, функція порушена. В області укусу спостерігається набряклість, синець, незначна кровотеча. Ваші дії?

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 ««Про _____

ЗАДАЧА № 19

Під час різкого гальмування автомобіля маленька дитина поперхнулася кісточкою вишні. Постраждала не говорить, не може дихати, хрипить, здійснює безмовні спроби кашляти, втрачає свідомість. Ваші дії?

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 «Про _____

ЗАДАЧА № 20

Внаслідок обвалу стіни будинку постраждалий потрапив під завал на декілька годин. Його нижні кінцівки засипані землею і уламками. Скаржить на слабкість, нудоту, головний біль, блювоту. Кінцівки - холодні на дотик, багрово- синюшого кольору, покриті пухирями з прозорим вмістом. Ваші дії?

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 «Про _____

«Про _____

ЗАДАЧА № 22

При зіткненні автомобіля водій отримав головою удар об бічну стійку. Постраждалий знаходиться в несвідомому стані. У нього спостерігається кровотеча з вух і носа, періодична блювота. Які тілесні ушкодження у потерпілого? Як потрібно виймати його з автомобіля? Перша домедична допомога.

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 «Про _____

«Про _____

ЗАДАЧА № 23

Під час збройного нападу потерпілий отримав рубані рани кисті лівої руки, внаслідок яких втратив частину вказівного пальця. Спостерігається масивна кровотеча з культі. Ваші дії?

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441

«Про _____

ЗАДАЧА № 24

Постраждалий при падінні ударився головою об сходи. Після цього відбулася короткочасна втрата свідомості. При огляді – шкіра бліда, його постійно нудить. Ваші дії?

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 «Про _____

ЗАДАЧА № 26

У потерпілого бліда, холодна і волога шкіра, часте дихання (більш ніж 20 вдихів за хвилину), порушення свідомості. Він відчуває слабкість, неспокій, сухість в роті, відчуття спраги. В області правих четвертого та п'ятого ребер – велика гематома. Ваші дії?

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 «Про _____

ЗАДАЧА № 27

На передній поверхні грудної клітки постраждалого знаходиться рана, через яку при видиху виділяється пінява кров з повітрям. Обличчя пораненого - синюшне. Ваші дії?

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 «Про _____

ЗАДАЧА № 28

Потерпілий отримав сильний удар тупим предметом в живіт. При огляді – лежить непорушно, із зігнутими в колінах ногами. Живіт різко напружений, дуже болить при доторкуванні. Ваші дії?

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 «Про _____

ЗАДАЧА № 29

Після випадіння з вікна третього поверху свого будинку, у постраждалого спостерігається біль в області живота і тазу, нудота, блювота. Поранений мочиться з кров'ю, його живіт різко напружений. Які тілесні ушкодження можна підозрювати в даному випадку? Ваші дії?

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 «Про _____

ЗАДАЧА № 30

Під час здійснення консервації огірків, на праву кисть постраждалої розлилася оцтова есенція. Шкіра тильної і долонної поверхні правої кисті - яскраво червоного кольору з пухирями, наповненими кров'янистою рідиною. Постраждала скаржиться на біль, стогне. Ваші дії?

Відповідь до задачі: Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2022 №441 «Про _____

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

1. Конституція України. Прийнята на 5-й сесії Верховної Ради України 28 червня 1996 р
2. Про Національну Поліцію: Закон України від 02 липня 2015 р.
3. Кодекс цивільного захисту України, прийнятий Верховною Радою України 02.10.2012 р. за № 5403-VI.
4. Наказ МОЗ України від 9 березня 2022 року № 441 «Про затвердження порядків надання домедичної допомоги особам при невідкладних станах»
5. Наказ МВС України від 18 червня 2018 року № 513 «Про внесення змін до наказу МВС від 20 травня 2016 року № 396»
6. Наказ МОЗ України від 4 серпня 2021 року N 1627«Про удосконалення підготовки з надання домедичної допомоги осіб, які не мають медичної освіти»
7. Акушерство і гінекологія: у 2 книгах. Книга 1. Акушерство: підручник / В.І. Грищенко, М.О. Щербина, Б.М. Венцківський та ін. 4-е видання. Всеукраїнське спеціалізоване видавництво «Медицина», 2020, 424 с.
8. Анатомія людини : нац. підруч. для студ. вищ. мед. навч. закл. IV рівня акредитації : у 3 т. - Вид. 4-е, доопрац. - Вінниця : Нова книга, 2016 - Т. 2 / А. С. Головацький [та ін.]. - Вінниця : Нова книга, 2017. - 456 с
9. Волянський П. Б. Шляхи розвитку навчання з домедичної допомоги в Україні / П.Б. Волянський // *Врачебное дело*, – 2017. –№ 5–6.– С. 175–179.
10. Домедична допомога в екстремальних ситуаціях та медичний захист населення в надзвичайних ситуаціях: / Гринзовський А. М., Волянський П. Б., Калашнеченко С. І. та ін. / Київ: ІДУЦЗ, – 2018. – 216 с.
11. Домедична допомога. Травма (алгоритми та маніпуляції): методичний посібник / Крилюк В. О., Кузьмін В. Ю., Кузьмінський І. В., Цимбалюк Г. Ю., Губенко І. Я., Федосєєва О. В.– Київ – 2017. – 84 с., іл.
12. Домедична допомога. Серцево-легенева реанімація (алгоритми та маніпуляції): методичний посібник / Крилюк В. О., Кузьмін В. Ю., Кузьмінський І. В., Цимбалюк Г.Ю., Губенко І. Я., Федосєєва О. В.– Київ – 2017. – 73 с., іл.
13. Домедична підготовка : підручник / за заг. ред. В. В. Стеблюка. Харків : Право, 2020. – 341 с.
14. Екстрена і невідкладна медична допомога. Том І: допомога травмованим на до госпітального етапі / В. О. Крилюк, С. О. Гур'єв, Г. В. Загорій, А. А. Гудима та ін. Київ, 2017. 504 с.
15. *Emergency Medicine a comprehensive study guide (ninth edition)* Judith Tintinalli, Editor-in-Chief. 2020.

16. Bass, R. R., Lawner, B., Lee, D. and Nable, J. V. (2015) Medical oversight of EMS systems, in Emergency Medical Services: Clinical Practice and Systems Oversight, Second Edition (eds D. C. Cone, J. H. Brice, T. R. Delbridge and J. B. Myers), John Wiley & Sons, Ltd, Chichester, UK.

17. Bledsoe BE, Porter RS, Cherry RA. Paramedic Care: Principles & Practice, Volume 3, 4th Ed. Brady, 2012

18. Забезпечення охорони праці та особистої безпеки в Національній поліції: навч. посіб. В.Г. Грибан, В.А. Глуховеря, Д.Г. Казначеев, В.Я. Покайчук та ін. Дніпро: ДДУВС, 2017.

19. Ризики поліцейського (фізичні, процесуальні, соціальні) під час виконання службових обов'язків. Дотримання заходів особистої безпеки. О.Г. Комісаров, С.М. Балабан, Собакарь А.О., В.Я. Покайчук, С.Б. Боровинський та ін. Дніпро: ДДУВС, 2017. 69 с. Монографії та інші наукові видання

20. Забезпечення охорони праці та особистої безпеки в Національній поліції: навч. посіб. В.Г. Грибан, В.А. Глуховеря, Д.Г. Казначеев, В.Я. Покайчук та ін. Дніпро: ДДУВС, 2017.

21. Перша допомога при нападі епілепсії: що потрібно і чого не можна робити під час нападу, відео. URL: <http://meduk.net.ua/archives/18150>.

22. Перший на місці події : курс лекцій [Текст] / Т. П. Жилін, О. В. Чуприна. – Київ : Нац. акад. внутр. справ, 2019. – 112 с.

23. Тарасюк В.С., Матвійчук М.В. Паламар М.В., Поляруш В.В., Корольова Н.Д., Подолян В.М. Малик С.Л., Кривецька Н.В. Перша медична (екстрена) допомога з елементами тактичної медицини на до госпітальному етапі в умовах надзвичайних ситуацій. – К.: Медицина, 2015.

24. Троцький Р. С., Чуприна О. В., Блінов О. А. Тактика надання самопомоги та взаємодопомоги під час ведення бойових дій : навч. посіб. Київ : НАВС, 2016. 137 с

25. Тактична медицина : навчальний посібник / В. Д. Шищук, С. І. Редько, М. М. Ляпа. – Суми : ТОВ «ВПП «Фабрика друку», 2016. – 176 с.

26. Удар струмом: перша допомога, наслідки після ураження. URL: <http://tomrda.gov.ua/news/578646863743857435/>.

27. Шокові стани. Етіологія, патогенез, інтенсивна терапія. URL: <http://svitppt.com.ua/biologiya/shokovi-stani-etiologiyapatogenez-intensivnaterapiya.html>.

28. Сидоренко П.І. Анатомія та фізіологія людини: підручник. – К.: Медицина, 2015. – 248 с.

ІНФОРМАЦІЙНІ РЕСУРСИ ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ

1. Офіційний портал Верховної Ради України: <https://www.rada.gov.ua/>
2. Кабінет Міністрів України: <https://www.kmu.gov.ua/>
3. Міністерство внутрішніх справ України: <https://mvs.gov.ua/>
4. Міністерство охорони здоров'я України: <https://moz.gov.ua/>
5. Рада національної безпеки і оборони України: <https://www.rnbo.gov.ua/>