

# Театр емоцій та почуттів

Розвиваємо:

- ♥ емоційний інтелект
- ♥ невербальні засоби комунікації
- ♥ міміку і пантоміму
- ♥ акторські здібності
- ♥ уяву

для 2+ гравців  
дітям до 120 років

Автор: Міла Гребенюк, психолог. [milapsy.com](http://milapsy.com) • [facebook.com/psychrebeniuk](https://facebook.com/psychrebeniuk) • [@milahrebeniuk](https://instagram.com/milahrebeniuk) • 2021

## ЗОБРАЗИ РАДІСТЬ

- *наче сьогодні твоє улюблене свято*

## ЗОБРАЗИ РАДІСТЬ

- *як Карлсон, якого малий пригостив варенням*

## ЗОБРАЗИ ЗЛІСТЬ

- *як вовк, від якого втік заєць*

## ЗОБРАЗИ ЗЛІСТЬ

- *наче в тебе відібрали морозиво*

## ЗОБРАЗИ СМУТОК

- *як осіння хмара*

## ЗОБРАЗИ ОБУРЕННЯ

- *як вулкан*

ЗОБРАЗИ  
ЖУРБУ

- як гідке каченя

ЗОБРАЗИ  
ОБУРЕННЯ

- наче хтось порушує правила гри

ЗОБРАЗИ  
СУМ

- ніби розлучаєшся з другом

ЗОБРАЗИ  
ГНІВ

- як ведмедичка, що охороняє ведмежат

ЗОБРАЗИ  
ПЕЧАЛЬ

- як П'єро

ЗОБРАЗИ  
ЛЮТЬ

- як Зевс, що пускає по небу грим та блискавки

ЗОБРАЗИ  
СТРАХ

- як заєць, що побачив вовка

ЗОБРАЗИ  
ВТОМУ

- як дорослий після роботи

ЗОБРАЗИ  
СТРАХ

- як людина, що загубилася в лісі

ЗОБРАЗИ  
ВТОМУ

- як турист, що зняв важкий рюкзак

ЗОБРАЗИ  
ЖАХ

- наче щойно побачив привида!

ЗОБРАЗИ  
ВТОМУ

- як втомлений воїн після перемоги

ЗОБРАЗИ  
СПОКІЙ

- як морський штиль

ЗОБРАЗИ  
ХВИЛЮВАННЯ

- як людина, що виступає на сцені

ЗОБРАЗИ  
СПОКІЙ

- як мудра сова

ЗОБРАЗИ  
ТРИВОГУ

- як школяр, якого викликали до дошки

ЗОБРАЗИ  
ВРІВНОВАЖЕНІСТЬ

- як Будда

ЗОБРАЗИ  
ХВИЛЮВАННЯ

- як турист, що вирушає до нової країни

ЗОБРАЗИ  
СТРИМАНІСТЬ

- як король

ЗОБРАЗИ  
ТРИВОГУ

- перед сміливим вчинком

ЗОБРАЗИ  
РОЗДРАТУВАННЯ

- як водій в автомобільній пробці

ЗОБРАЗИ  
РОЗДРАТУВАННЯ

- як принцеса на горошині

ЗОБРАЗИ  
РОЗДРАТУВАННЯ

- як Фрекен Бок

ЗОБРАЗИ  
РОЗДРАТУВАННЯ

- наче встуди запізнюєшся

## ЗОБРАЗИ

### СОРОМ

- наче зробив поганий вчинок

## ЗОБРАЗИ ПРОВИНУ

- як лисиця, що вкрала півня (казка «Півник – золотий гребінець»)

## ЗОБРАЗИ СОРОМ

- як пастушок, який обманював односельчан (байка «Пастух – жартівник»)

## ЗОБРАЗИ ПРОВИНУ

- як кіт, що злизав усто сметанку

## ЗОБРАЗИ

### СОРОМ

- який пече з ніг до голови

## ЗОБРАЗИ

### ПРОВИНУ

- за те, що не зробив доброго вчинку

## ЗОБРАЗИ

### ХОРОБРІСТЬ

- як Цибуліно – захисник справедливості

## ЗОБРАЗИ

### МУЖНІСТЬ

- як український воїн

## ЗОБРАЗИ

### ВІДВАЖНІСТЬ

- як козацький гетьман

## ЗОБРАЗИ

### СМІЛИВІСТЬ

- як Гаррі Поттер

## ЗОБРАЗИ

### ПОБОЮВАННЯ

- як білочка, що ховає горішки

## ЗОБРАЗИ

### СУМНІВИ

- чи правильно вчинив

ЗОБРАЗИ  
БАЙДУЖІСТЬ

- наче мраморна статуя

ЗОБРАЗИ  
НАТХНЕННЯ

- як художник під час створення шедевру

ЗОБРАЗИ  
БАЙДУЖІСТЬ

- як людина, що проходить повз постраждалого

ЗОБРАЗИ  
ЗАХОПЛЕННЯ

- важливої справи

ЗОБРАЗИ  
ОБРАЗУ

- як зайка, якого кинула хазяйка

ЗОБРАЗИ  
ДОСАДУ

- як школяр, який отримав погану оцінку

ЗОБРАЗИ  
ОБРАЗУ

- як дитина, якій не дозволили солодоці

ЗОБРАЗИ  
ДОСАДУ

- як лисиця, якій не вдалось дістати виноград (казка «Лисиця і Виноград»)

ЗОБРАЗИ  
НЕЩИРІСТЬ

- як сумний клоун

ЗОБРАЗИ  
РОЗЧАРУВАННЯ

- як людина, чия мрія не збулась

ЗОБРАЗИ  
ВИХВАЛЯННЯ

- як заєць-хвалько

ЗОБРАЗИ  
РОЗЧАРУВАННЯ

- коли щось стається не так як хотілось

ЗОБРАЗИ  
ТУГУ

- як літо, що минає

ЗОБРАЗИ  
РІШУЧІСТЬ

- як космонавт перед вилітом

ЗОБРАЗИ  
НУДЬГУ

- як вартовий, що стоїть на посту

ЗОБРАЗИ  
РІШУЧІСТЬ

- наче зараз вперше стибатимем з парашутом

ЗОБРАЗИ  
СПІВЧУТТЯ

- як людина, що допомагає іншим в скруті

ЗОБРАЗИ  
ГРАЙЛИВІСТЬ

- як маленьке кошеня

ЗОБРАЗИ  
СПІВЧУТТЯ

- наче твій друг засмучений

ЗОБРАЗИ  
ГРАЙЛИВІСТЬ

- як собака, що побачила хазяїна

ЗОБРАЗИ  
ДБАЙЛИВІСТЬ

- як добрий лікар

ЗОБРАЗИ  
ЩАСТЯ

- наче здійснив своєю мрію

ЗОБРАЗИ  
ТУРБОТЛИВІСТЬ

- як бабуся, що піклується про онуків

ЗОБРАЗИ  
ЩАСТЯ

- наче зробив добру справу про яку нікому не розповів

ЗОБРАЗИ  
ЗАДОВОЛЕННЯ

- як кіт, що з'їв рибку

ЗОБРАЗИ  
ЗАДОВОЛЕННЯ

- від яскравої подорожі

ЗОБРАЗИ  
ВІДРАЗУ

- наче помилково  
насипав солі до чаю

ЗОБРАЗИ  
ОГИДУ

- як людина, що впала  
в брудну калюжу

ЗОБРАЗИ  
ВІДРАЗУ

- наче п'єш гіркі ліки

ЗОБРАЗИ  
ПРЕЗИРСТВО

- як Зла королева

ЗОБРАЗИ  
ІНТЕРЕС

- з яким вирощуєш  
рослинку

ЗОБРАЗИ  
ІНТЕРЕС

- як Колумб, який  
відкриває Америку

ЗОБРАЗИ  
ЦІКАВІСТЬ

- як Білосніжка, яка  
знаходить в лісі будиночок

ЗОБРАЗИ  
ДОПИТЛИВІСТЬ

- як вчений за роботою

ЗОБРАЗИ  
ПОДИВ

- наче спостерігаєш  
схід сонця

ЗОБРАЗИ  
ПОДИВ

- наче переживаєш  
прозріння