

СИТУАЦІЙНІ ЗАВДАННЯ

Практичне завдання 1.

1. Ситуація «Швидкий вихід з оборони»

На тренувальному полі команда отримує м'яч після відбору у власному штрафному майданчику.

Завдання: організувати швидкий перехід з оборони в атаку трьома передачами.

Виконання: Студенти мають розробити варіанти побудови комбінації, пояснити вибір передачі (коротка, довга) та роль кожного гравця.

Практичне завдання 2.

1. Ситуація «Перехоплення та контратака»

У грі 5×5 суперник активно атакує.

Завдання: після перехоплення м'яча команда повинна виконати два варіанти контратаки - через фланг і через центр.

Виконання: Студенти аналізують, коли доцільно використати кожен варіант, та пояснюють методику навчання цієї дії для інших студентів.

Практичне завдання 3.

1. Ситуація «Гра у чисельній більшості»

Під час тренування створюється умова 6×5.

Завдання: команда в більшості повинна організувати атаку і завершити її ударом у ворота не більше ніж за 20 секунд.

Виконання: Студенти описують, які техніко-тактичні дії доцільно застосувати, як тренер може коригувати гру і які методи навчання слід використати для відпрацювання такої ситуації.

Практичне завдання 4.

1. Ситуація «Ведення та обіграш»

У залі ставляться фішки, які імітують суперників.

Завдання: гравець з м'ячем повинен пройти відрізок поля, використовуючи різні види ведення (зміна напрямку, швидкості, фінт), і завершити вправу передачею партнерові.

Виконання: Студенти мають продемонструвати вправу та пояснити методику її навчання (покрокове ускладнення, корекція помилок, індивідуальний підхід).