



**КОНТРОЛЬ РЕЗУЛЬТАТІВ.
ПРОГРАМА ДОМАШНІХ ЗАНЯТЬ**



РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ ЦИКЛ

Оцінювання - первинне
реабоцінювання

Призначення - створення ІРП

Втручання - реалізація ІРП

Оцінювання - повторне/
заключне

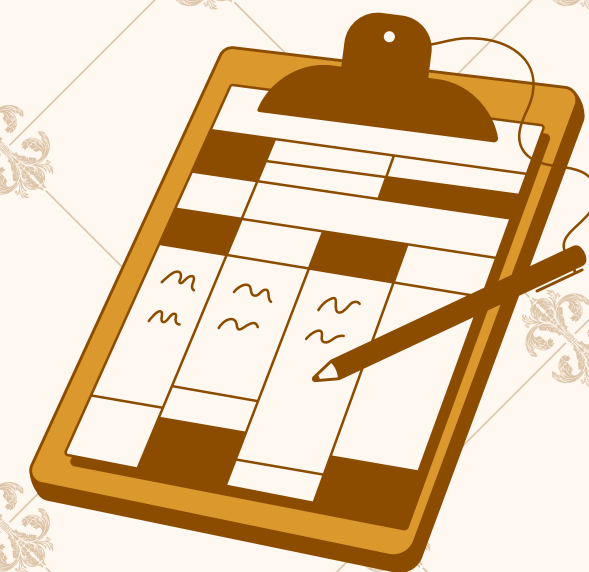


ПЕРІОДИ РЕАБІЛІТАЦІЇ

Гострий

Післягострий

Довготривалий



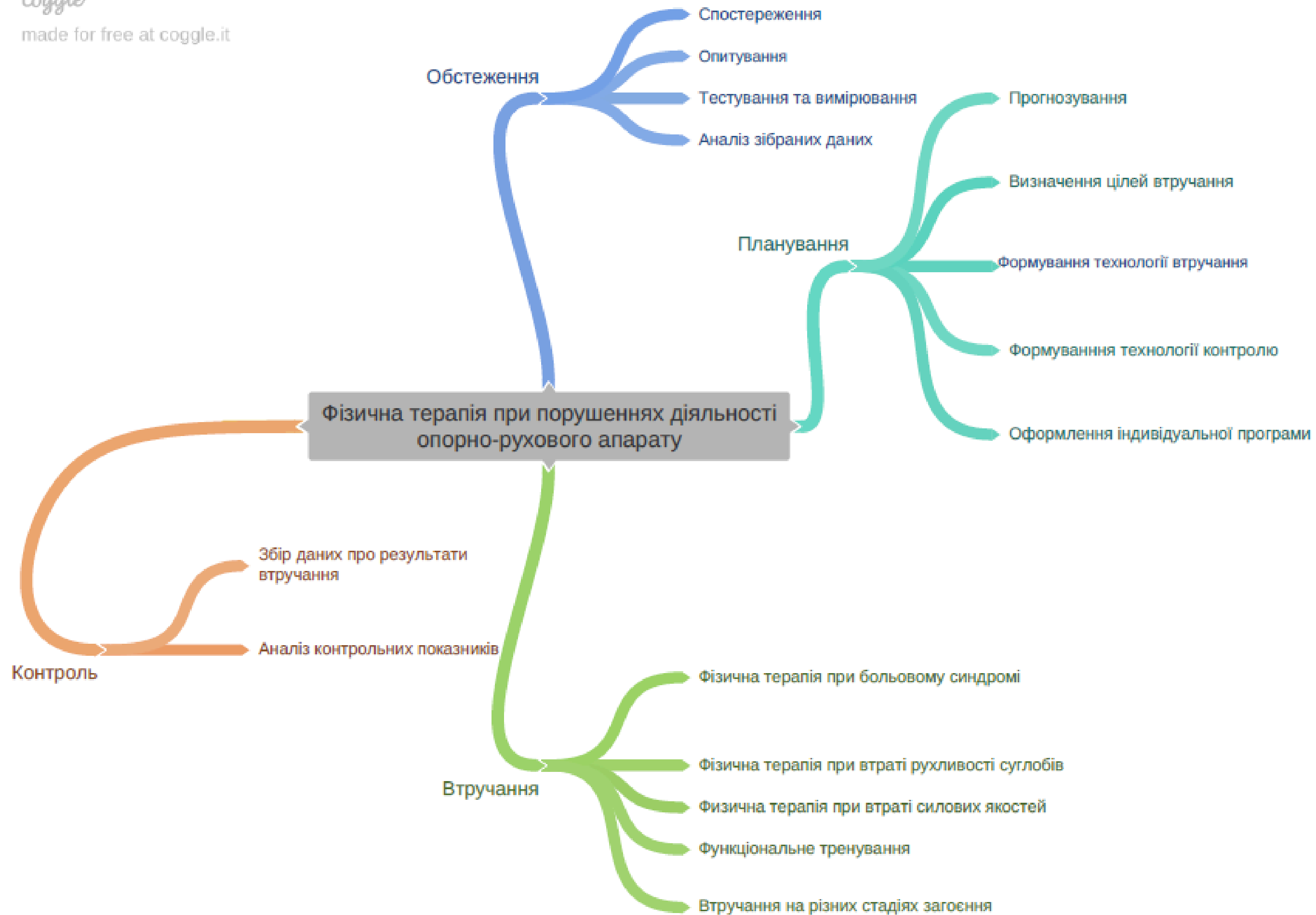
ПЕРІОДИ РЕАБІЛІТАЦІЇ

Гострий період починається з моменту появи (виявлення) гострого стану або отримання травми. Упродовж цього періоду надається медична допомога та починає надаватися реабілітаційна.

Післягострий період починається відколи людина не потребує цілодобового догляду лікаря-спеціаліста або якщо в неї за всіма протоколами діагностують стан здоров'я з хронічним перебігом.

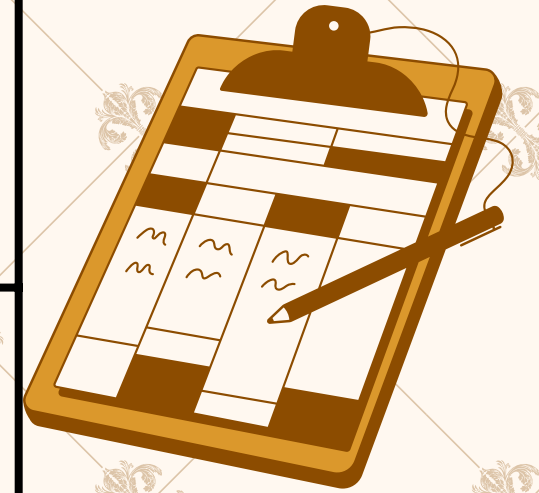
Довготривалий реабілітаційний період починається, коли у людини виявляють обмеження повсякденного функціонування або хронічний перебіг хвороби, що прогресує та потребує певних заходів для досягнення та підтримки оптимального процесу життєдіяльності.





Контрольні показники та методи контролю

Контрольні показники	методи контролю
БІЛЬ	Опитування, ВАШ
Набряк м'яких тканин та випіт у суглобах	спостереження, пальпація, вимірювання обхватів
Амплітуда рухів	спостереження, гоніометрія, вимірювання
Сила	Динамометрія, ММТ, ізометричне напруження
Атрофія	Вимірювання обхватів
Рухові функції	Функціональні тести



ВИДИ КОНТРОЛЮ

- ЕКСРЕС-КОНТРОЛЬ
- ЕТАПНИЙ
- ОПЕРАТИВНИЙ



- **ЕКСПРЕС-КОНТРОЛЬ**- застосовують для оцінювання результатів втручання від одного заняття (вправи).
- **ПОТОЧНИЙ КОНТРОЛЬ**- проводять впродовж усіх періодів реабілітації не менше ніж раз на 7-10 днів, а також якщо змінюють руховий режим.
- **ЕТАПНИЙ КОНТРОЛЬ** - проводять для оцінювання результативності програми реабілітації загалом, тому перед її початком і наприкінці проводять поглиблене обстеження пацієнта.



ЧИННИКИ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА ДОТРИМАННЯ ДОМАШНІХ ЗАНЯТЬ

- **Характерні риси пацієнта**
- **Перешкоди/бар'єри**
- **Програма занять**
- **Поведінка фізичного терапевта**



РИСИ ПАЦІЄНТА, ЯКІ ВПЛИВАЮТЬ НА ДОТРИМАННЯ ПРОГРАМИ ДОМАШНІХ ЗАНЯТЬ

- **Мотивація та відповідальність**
- **Усвідомлення важливості реабілітації**
- **Когнітивні здібності та пам'ять**
- **Емоційний стан (тривожність, страх болю, депресивні прояви)**
- **Фізичний стан та рівень рухливості**
- **Вік та загальна фізична підготовка**
- **Соціальна підтримка та умови вдома**



ПЕРЕШКОДИ ТА БАР'ЄРИ

- Недостатність часу
- Дефіцит позитивної емоційної підтримки
- Немає поінформованості про ресурси
- Архітектурні чи фізичні бар'єри
- Фінансові



Компоненти програми занять

- **Менше шести вправ**
- **Програма скерована на досягнення мети пацієнта**



Поведінка фізичного терапевта

- **Давайте позитивний зворотній зв'язок**
- **Розвіюйте сумніви і давайте відповіді на запитання**



Якою є найкраща програма домашніх занять?

- Програма має включати компонент самоефективності пацієнта та враховувати його бар'єри
- Зробіть програму домашніх занять специфічною для досягнення довготермінових цілей пацієнта на рівні участі
- Поясніть пацієнтові вправу, як вона стосується його цілей, а також створіть можливість для запитань і відповідей
- Забезпечте зворотній зв'язок щодо виконання, відповідайте на всі запитання
- Призначте повторні зустрічі
- Занотуйте
- Давайте не більше шести вправ



