

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА ФРРВГ

ОСНОВНА.

1. Агаджанян Н.А. Основы физиологии человека. Учебник для студентов вузов, обучающихся по медицинским и биологическим специальностям 2-е издание, исправленное / Н.А.Агаджанян.- М.: РУДН, 2001.- 408с.
2. Апанасенко Г.Л. Медицинская валеология / Г.Л.Апанасенко, Л.А.Попова. - Серия «Гиппократ». Ростов н/Д.: Феникс, 2000. — 243 с.
3. Астахов А.В. Новое в контроле за интенсивностью тренировочной нагрузки / А.В. Астахов // Теория и практика физ. культуры. - 2009. - N 7. - С. 23.
4. Бабин І.І. Пізнай себе // Матеріали до курсу "Валеологія" / І.І.Бабін, А.В.Царенко, В.М.Черняк, Г.Ф.Яцук.- Тернопіль: ТДПУО, ТОШО, 2002.- 232с.
5. Бальсевич В.К., Онтокинезиология человека / В.К.Бальсевич // Теория и практика физ. культуры. - 2000. - N 11. - С. 58.
6. Баранов В.М. В мире оздоровительной физкультуры / В.М.Баранов.- К.: Здоровье, 1991.-133 с.
7. Брехман И.И. Валеология - наука о здоровье / И.И.Брехман. – М.: ФиС, 1990. – 208 с.
8. Булич Е.Г. Валеологія. Теоретичні основи валеології / Е.Г.Булич, І.В.Муравов. – К.: ІЗМН, 1997. – 224 с.
9. Валеев А.М. Влияние тренировок плаванием на развивающийся организм / А.М. Валеев // Теория и практика физ. культуры. - 2009. - N 10. - С. 20-22.
10. Васильев В.Н. Здоровье и стресс /В.Н.Васильев.-М.: Знание, 1991.- 158 с.
11. Веселова В.В. Об уровне физической подготовленности студентов Украины // Физическое воспитание студентов творческих специальностей //В.В.Веселова / Сб. научн.тр. под ред. Ермакова С.С. - Харьков: ХХПИ, 2005.-№6.- С.78-83.
12. Виноградов П. А. Физическая культура и здоровый образ жизни /П.А.Виноградов.-М., 1991.

13. Вишневский В. А. Проблемы формирования навыков здорового стиля жизни в условиях школы //В.А.Вишневский/ Сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции . Сургут, 2002.
14. Войтенко В.П. Здоровье здоровых: Введение в синологию / В.П.Войтенко. – К:Здоров'я,1991. – 245 с.
15. Гониянц С.А. Физическая культура взрослого населения : взгляд из прошлого в настоящее и будущее / С.А. Гониянц // Теория и практика физ. культуры. - 2009. - N 9. - С. 55-57.
16. Давиденко Д.Н. Здоровье и образ жизни студентов./Под общ. ред. проф. Д.Н. Давиденко: Учебное пособие / Д.Н.Давиденко, Ю.Н.Шедрин, В.А.Щеголев.- СПб: СПбГУИТМО, 2005-124 с.
17. Деминский А. Ц. Методические основы оздоровительной физической культуры: Учеб. пособ. для ин-тов физичес. культ. и спорта / А.Ц.Деминский, Ж.К.Холодов, В.С.Кузнецов.- Донецк: Дон. гос. ин-т здоровья,физичес. восп. и спорта, 2001.- 67с.
18. Душанин С.А. Тренировочные программы для здоров'я / С.А.Душанин, Л.Я.Иващенко, Е.А.Пирогова. – Киев: Здоров'я, 1985. – 32 с.
19. Евсеев Ю.И.. Педагогическое проектирование профессионально-ориентированного физического воспитания студентов (на примере подготовки специалистов, контактирующих с риск-геофакторами) // Физическая культура. ВОТ. / Ю.И.Евсеев. - М., 2005.-№ 1.- С.47-50.
20. Железняк Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физкультуре и спорте: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / Ю.Д.Железняк, П.К.Петров. – М.: Издательский центр «Академия», 2002. – 264с.
21. Иващенко Л.Я. Методика физкультурно-оздоровительных занятий / Л.Я.Иващенко, Т.Ю.Круцевич. – К.:УТУФВС, 1994. – 126с.
22. Клопов, Р. В. Деякі практичні аспекти оздоровчого силового тренування: Метод. рекомєнд. для студ. фак-тів фіз.вих. та інс-ту фіз.культури) / Р.В.Клопов, Г.І.Кушнір.- Запоріжжя: ЗДУ, 2004.- 36с.

23. Колбанов В.А., Валеология в школе / В.А.Колбанов, Г.К.Зайцев.- СПб., 1994. – 308 с.
24. Кузнецова Т.Д. Дыхательные упражнения в физическом воспитании / Т.Д.Кузнецова, П.М.Левитский, В.С.Язловецкий. – К.: Здоровья, 1989. – 136.
25. Линець М.М., Витривалість, здоров'я, працездатність / М.М.Линець, Г.М.Андрієнко. – Львів, 1993. – 132 с.
26. Лисицкая Т.С. Принципы оздоровительной тренировки = Principles of Improving Training / Лисицкая Т.С. // Теория и практика физ. культуры. - 2002. - N 8. - С. 6-14.
27. Маліков, М.В. Методи оцінки функціонального стану і фізичної працездатності організму: (Методичний посібник для викладачів і студентів вищих закладів освіти) / М.В.Маліков. - Запоріжжя, 2001.- 85с.
28. Матвеев Л.П. Что же это такое - "оздоровительная физическая культура" /Л.П. Матвеев // Теория и практика физ. культуры. - 2005. - N 11. - С. 21-24.
29. Методики психодиагностики в спорте: Учеб. пособие для студентов пед. ин-тов по спец. 03.03 «Физ. культура» 2-е изд., доп. и испр. / В.Л.Марищук, Ю.М.Блудов, В.А.Плахтиенко, Л.К.Серова.– М.: Просвещение, 1990. –256 с.
30. Оздоровительный и лечебный бег трусцой / Н.Фёдоров, А.Фёдоров. – Симферополь: СОНАТ, 1997. – 208 с.
31. Паффенбергер Р. Здоровый образ жизни / Р.Паффенбергер, Э.Ольсен – К.: Олимпийская литература, 1999. – 320 с.
32. Пирогова Е.А. Влияние физических упражнений на работоспособность и здоровье человека / Е.А.Пирогова, Л.Я.Иващенко, Н.П.Страпко. – К.: Здоров'я, 1986. – 148 с.
33. Смирнов В.М. Физиология физического воспитания и спорта / В.М.Смирнов, В.И.Дубовский. – М.: Изд-во Владос-Пресс, 2002. – 608 с.
34. Уилмор Дж.Х. Физиология спорта и двигательной активности // Учеб.

издание. Пер. с англ. / Дж.Х.Уилмор, Д.Л.Костил – К.: Олимпийская литература, 1997. – 504 с.

35. Филиппов Н.Н. Организация и содержание физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства в современных социально-экономических условиях (на примере республики Беларусь) : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : 13.00.04 / Филиппов Николай Николаевич; РГУФК. - М., 2005. - 52 с.: ил. + ЭОД.
36. Фурман Ю.Н. Физиология оздоровительного бега /Фурман Ю.Н. – К.: Здоров'я, 1994. – 208 с.
37. Фурманов А.Г. Оздоровительная физическая культура: Учеб. для студентов вузов / А.Г. Фурманов, М.Б.Юспа. –Мн.: Тесей, 2003.–528 с.
38. Язловецький В.С. Формування валеологічних знань та навичок здоров'я в учнів на уроках фізкультури /В.С.Язловецький, В.О.Поярков, Ю.М.Івасюта . – Кіровоград, 1995. – 150 с.

ДОДАТКОВА.

1. Басакин В.И. Спортивно-оздоровительная программа "Исцели себя сам" / В.И. Басакин, Г.П. Болонов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка : детский тренер : журнал в журнале. - 2007. - № 4. - С. 38.
2. Бугайов В.М. Зміни здоров'я населення України внаслідок Чорнобильської катастрофи / В.М.Бугайов, А.Ю.Лагутін, С.С.Козак.– К.: Абрис,1996.–170 с.
3. Гринберг Дж. Управление стрессом /Дж.Гринберг. – СПб.: Питер, 2002.- 496 с.
4. Гундаров И.А. Актуальные вопросы практической валеологии //Валеология: диагностика, средства и практика обеспечения здоров'я / И.А.Гундаров, В.А.Полесский. – СПб.: Наука, 1993. – С.25.
5. Житникова Н.Е. Активизация физкультурно-оздоровительной деятельности студентов вуза в процессе физического воспитания на основе

- самопроектирования / Н.Е. Житникова // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. - 2007. - N 5. - С. 27.
6. Зайцева В. М. Теорія спортивного тренування з основами методик: Підручн. для студ. IV курсу ВУЗів з фак. фізичн. Вихован / В.М.Зайцева .- Запоріжжя: ЗДУ, 2003.- 174с.
 7. Латыпов И.К. Программно-методическое обеспечение профильного обучения в области физической культуры / И.К. Латыпов // Теория и практика физ. культуры. - 2009. - N 6. - С. 27-31.
 8. Оздоровительный и лечебный бег трусцой / [Сост. Н.Фёдоров, А.Фёдоров]. – Симферополь, СОНАТ, 1997. – 208 с.
 9. Пирогова Е.А. Совершенствование физического состояния человека / Е.А.Пирогова. – К.: Здоров'я, 1989. – 168 с.
 10. Тимушкин А.В. и др. Физическая культура и здоровье. Учеб пособие. / А.В. Тимушкин Н.Н. Чесноков С.С. Чернов. - М.: Спорт Академ Пресс.-2003-138с.
 11. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш.учеб. заведений – 3-е изд./ Ж.К. Холодов, В.С.Кузнецов. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 480 с.