Рекомендована література

Основна:

1. Жданова О.М. Організація і методика оздоровчої фізичної культуритарекреаційного туризму / О.М. Жданова, І.В. Котова. - Луцьк, Надстир’я,2004.-195с. 2. Клопов, Р. В. Деякі практичні аспекти оздоровчого силовоготренування:Метод. рекоменд. для студ. фак-тів фіз.вих. та інс-ту фіз.культури)/Р.В.Клопов, Г.І.Кушнір.- Запоріжжя: ЗДУ, 2004.- 36с. 3. Фізична рекреація: навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. вихованняіспорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; занаук.ред. Євгена Приступи. –Дрогобич : Коло, 2010. – 448 c. 4. Жданова О. Основи проведення рекреаційно-оздоровчихзанять/О.Жданова, І.Грибовська, М. Данилевич // Фізична рекреація : навч. посіб.для студ. вищ. навч.закл. фіз. виховання і спорту / ПриступаЄ. Н.,Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.]; за наук. ред. Євгена Приступи.–Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 2, розд. 2. – С. 154 -211. 5. Походження рекреації та її сутність / Є. Приступа, Л. Чеховська,О.Жданова, М. Линець // Фізична рекреація : навч. посіб. длястуд. вищ.навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., ЖдановаО. М.,Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Дрогобич: Коло,2010. – Ч. 1, розд. 1. – С. 9 – 56. 6. Приступа Є. Рекреаційні ігри / Є. Приступа, О. Жданова, П. Мартин//Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. вихованняіспорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; занаук.ред. Євгена Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 2, розд. 4. –С. 276-305. 7. Курамшин Ю. Ф. Засоби фізичного виховання / Ю. Ф. Курамшин//Теорія і методика фізичного виховання : [підр. для студ. ВНЗфіз.виховання і спорту / за ред. Т. Ю. Круцевич] – К. : Олімпійськалітература, 2008. – Т. 1. – С. 69-86.

148. Курамшин Ю. Ф. Методи, що застосовуються у фізичномувихованні/Ю. Ф. Курамшин, В. В. Петровський // Теорія і методикафізичноговиховання : [підр. для студ. ВНЗ фіз.виховання і спорту/ заред.Т. Ю. Круцевич] – К. : Олімпійська література, 2008. – Т. 1. –С. 104-126.9. Шиян Б. М. Теорія і методика фізичного виховання школярів: [підр. длястуд. ВНЗ фіз.. виховання і спорту] / Богдан Шиян – Т. : Навчальнакнига– Богдан, 2001. – Ч. 1. – 272 с.

Додаткова:

1. Андрєєва О. Оцінка перспективності розвитку окремих видівфізичноїрекреації в умовах мегаполісу // Андрєєва О., ЧернявськийМ. Педагогіка,психологія та медико-біологічні проблеми фізичного вихованняі спорту.:зб. наук. пр. / за ред. С.С. Єрмакова. – Х., 2004. – №15. – С. 4-9. 2. Сучасні технології зміцнення та відновлення здоров’я. Збірниктезнауково-практичної конференції. – Луцьк: 2005. – 100 с.