## Модель планування професійної кар’єри

Інтереси Здібності Цінності Ідеї Місця працевлаштування Я-концепція

Збір інформації

**Розроблення плану побудови професійної кар’єри.**

**Збір інформації**

Перший крок у плануванні кар’єри – це збір ідей про мож- ливі види роботи і професії. Ми отримуємо ці ідеї від наших батьків, друзів, родичів, знайомих, з газет, телебачення, наших

власних спостережень і таке інше. Це тільки ідеї, які належить аналізувати і перевіряти, наскільки вони прийнятні і придатні для нашого особистого вибору. Отримавши ідеї, ми починаємо збирати інформацію – де можна працевлаштуватися, які умови роботи і що ми отримаємо, влаштувавшись працювати на це місце. Нам потрібно дізнатися про:

* вимоги – до освіти, професійних умінь і навичок, досвіду, особистих якостей, необхідних для конкретної роботи;
* винагороди: «Що Ви збираєтеся отримати від цієї роботи (статус, гроші, незалежність, престиж, безпеку, задоволеність від допомоги іншим, можливість професійного зростання, можли- вість кар’єрного зростання і так далі)».

Блок «Збір інформації» має бути урівноважений з блоком

«Я-концепція», тобто те, що у Вас є і що Ви хочете, має бути в рівновазі з тим, що від Вас буде потрібно, і з тим, що Ви можете реально отримати.