**РЕКРЕАЦІЙНІ РЕСУРСИ**

**КОНТРОЛЬНА РОБОТА №2**

***Контрольна робота*** – **10 балів** до **1-4** та **5-8** змістового модулю. Кожна контрольна робота містить 4 теоретичні питання (оцінюються **по 2,5 бали**, **максимально 10 балів**).

Теоретичні питання оцінюються:

**2,5 бали** – відповідь бездоганна за змістом, формою та обсягом. Студент вільно володіє матеріалом: при відповіді показує досконале знання навчальної літератури, наводить власні міркування, робить узагальнюючі висновки, використовує знання з суміжних галузевих дисциплін, доцільно використовує матеріал при наведенні прикладів.

**2 бали** передбачають досить високий рівень знань і навичок. При цьому відповідь логічна, містить деякі неточності при наведенні прикладів. Можливі труднощі при формулюванні узагальнювальних висновків.

**1,5 бали** – студент відповідає по суті питання і в загальній формі розбирається у матеріалі, але відповідь неповна і містить неточності, порушується послідовність викладення матеріалу, виникають труднощі у наведенні прикладів.

**1 бал** – студент лише в загальній формі розбирається у матеріалі, відповідь неповна і неглибока, лише частково розкриває зміст питання. Студент дає недостатньо правильні формулювання, порушує послідовність викладення матеріалу, відчуває труднощі при наведенні прикладів.

**0,5 балів** ставиться, коли студент дає часткову відповідь, не розкриває зміст питання.

**0 балів** ставиться, коли відповідь відсутня.

**ВАРІАНТ 1**

1. Основні визначення: курорт, лікувально-оздоровча місцевість, особливо цінні та унікальні природні ресурси, загальнопоширені лікувальні природні ресурси, медичний (бальнеологічний) висновок, курортна справа.
2. Бальнеологія, як вчення про лікування мінеральними водами.
3. Лікування гряззю. Складові його терапевтичної дії. Лікувальні грязі, які експлуатуються в Україні.
4. Розподіл фізіотерапевтичних методів лікування за групами патологій.

**ВАРІАНТ 2**

1. Основні функції курортно-рекреаційної системи. Сучасні проблеми санаторно-курортної, рекреаційної системи.
2. Поняття про мінеральні джерела. Класифікації мінеральних джерел, їх загальна характеристика.
3. Умовно виділені методи курортного лікування (ампелотерапія, дієтотерапія, ландшафтотерапія, лиманотерапія). Іпотерапія.
4. Лікування іонізованим повітрям.

**ВАРІАНТ 3**

1. Підходи до типології курортів: за потужністю, лікувальними факторами, відомчим підпорядкуванням, значенням, тривалістю експлуатації, медичним профілем, функціональним використанням, віковим складом, місцезнаходженням тощо.
2. Мінеральні води, їх основні показники.
3. Поняття про лікувальні грязі.
4. Принципи, що лежать в основі механізму дії комплексної фізіотерапії: синергізму, сенсибілізації, антагонізму, посилення місцевої реакції. Загальна схема правил сумісності лікувальних фізичних факторів.

**ВАРІАНТ 4**

1. Класифікація та основні типи курортів (бальнеологічні, грязьові або пелоїдні, кліматичні).
2. Класифікація мінеральних вод, їх загальна характеристика (за іонним складом, за ступенем мінералізації, за кислотністю, за температурою).
3. Умовно виділені методи курортного лікування (ампелотерапія, дієтотерапія, ландшафтотерапія, лиманотерапія). Іпотерапія.
4. Гідротермотерапія.

**ВАРІАНТ 5**

1. Курортологія. Задачі курортології. Основні розділи курортології. Функції курортної практики.
2. Основні типи мінеральних вод та їх характеристика.
3. Унікальні природні лікувальні ресурси (галотерапія, перегріті пари, газоподібний радон, сухе повітря, кумис), їх застосування у рекреаційно-курортній справі.
4. Лікувальний масаж.

**ВАРІАНТ 6**

1. Географія лікування окремих хвороб на курортах України (опорноруховий апарат, система кровообігу, органи дихання, нервова система та ін.).
2. Поняття про бальнеотерапію.
3. Поняття про лікувальний торф. Торфолікування.
4. Поняття про фізіотерапію. Методи фізіотерапії: електролікування, імпульсна терапія, високочастотна електротерапія, дециметрово- і сантиметровохвильова електротерапія.

**ВАРІАНТ 7**

1. Інші санаторнооздоровчі заклади України (будинки відпочинку з лікуванням, водолікарні, бази відпочинку, дитячі оздоровчі табори і т.п.).
2. Мінеральні ванни та їх типи.
3. Лікування гряззю. Складові його терапевтичної дії. Лікувальні грязі, які експлуатуються в Україні.
4. Поняття про фізіотерапію. Методи фізіотерапії: магнітотерапія, ультразвукова терапія, світлолікування (фототерапія), лазеротерапія, інгаляційна терапія (аерозольтерапія).

**ВАРІАНТ 8**

1. Поняття про кліматотерапію, її основні методи (геліотерапія, аероіонотерапія, морська аеротерапія, таласотерапія, мікрокліматотерапія, спелеотерапія). Фізіологічна дія кліматотерапії.
2. Лікувальні ванни, їх типи.
3. Глинотерапія.
4. Фізична реабілітація. Найпоширеніші визначення реабілітації. Аспекти реабілітації: медичний, фізичний, психологічний, професійний, соціальний, економічний.

**ВАРІАНТ 9**

1. Геліотерапія. Аеротерапія, основні її форми, фізіологічна дія. Таласотерапія, її фізіологічна дія на організм.
2. Водолікування (гідротерапія)та його основні види.
3. Міжнародна класифікація лікувальних грязей.
4. Медична реабілітація: етапи лікувального процесу, загальні принципи. Кінезотерапія.

**ВАРІАНТ 10**

1. Особливості використання кліматичних ресурсів.
2. Бальнеологія, як вчення про лікування мінеральними водами.
3. Поняття про лікувальні грязі.
4. Природно-заповідний фонд України. Охорона природи на рекреаційних територіях.

**ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ ДЛЯ ПІДГОТОВКИ**

**Змістовий модуль 5. Рекреаційна сутність санаторно-курортної справи. Курорти та їх типи.**

**Тема 12. Рекреаційна сутність санаторно-курортної справи. Курорти та їх типи.** Санаторно-курортна індустрія як форма рекреаційної діяльності. Планування курортної діяльності. Курортологія. Задачі курортології. Основні розділи курортології. Функції курортної практики. Історія становлення найвідоміших курортів світу. Основні форми профілактичного оздоровлення населення у санаторно-курортній справі. Основні визначення: курорт, лікувально-оздоровча місцевість, особливо цінні та унікальні природні ресурси, загальнопоширені лікувальні природні ресурси, медичний (бальнеологічний) висновок, курортна справа. Основні функції курортно-рекреаційної системи. Сучасні проблеми санаторно-курортної, рекреаційної системи. Підходи до типології курортів: за потужністю, лікувальними факторами, відомчим підпорядкуванням, значенням, тривалістю експлуатації, медичним профілем, функціональним використанням, віковим складом, місцезнаходженням тощо. Класифікація та основні типи курортів (бальнеологічні, грязьові або пелоїдні, кліматичні).

**Тема 13. Державна підтримка розвитку курортів. Курортно-оздоровчі заклади України.** Мета санітарної охорони курортів. Основні положення Закону України "Про курорти". Державний кадастр природних територій курортів України. Державний кадастр природних лікувальних ресурсів України. Основні нормативно-правові документи, що встановлюють перелік та статус курортів України. "Декларація тисячоліття". Тенденції розвитку галузі охорони здоров'я в світі. Історія профспілкового руху. Роль профспілкової діяльності у забезпеченні відпочинку та реабілітації. Спільні проблеми та протиріччя у функціонуванні національних систем охорони здоров'я відповідно до досліджень Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ). Категорії медичних послуг міжнародної практики: первинна медична допомого, вторинна медична допомога, високоспеціалізована (третинна) медична допомога. Приклади національних систем охорони здоров'я за деякими країнами світу. Показники ВООЗ для визначення рівня доступу до медичних послуг та здоров'я населення. Історія формування курортного господарства України. Кількість рекреаційно-курортних установ по областях України та їх місткість. Географія лікування окремих хвороб на курортах України (опорноруховий апарат, система кровообігу, органи дихання, нервова система та ін.). Інші санаторнооздоровчі заклади України (будинки відпочинку з лікуванням, водолікарні, бази відпочинку, дитячі оздоровчі табори і т.п.).

**Тема 14. Кліматотерапія, як метод санаторно-курортного лікування.** Поняття про кліматотерапію, її основні методи (геліотерапія, аероіонотерапія, морська аеротерапія, таласотерапія, мікрокріматотерапія, спелеотерапія). Фізіологічна дія кліматотерапії. Геліотерапія. Аеротерапія, основні її форми. Фізіологічна дія аеротерапії. Таласотерапія, її фізіологічна дія на організм.Особливості використання кліматичних ресурсів.

**Змістовий модуль 6. Бальнеологія**

**Тема 15. Бальнеологія, як вчення про лікування мінеральними водами.** Поняття про мінеральні джерела. Класифікації мінеральних джерел, їх загальна характеристика. Мінеральні води, їх основні показники. Класифікація мінеральних вод, їх загальна характеристика (за іонним складом, за ступенем мінералізації, за кислотністю, за температурою). Основні типи мінеральних вод та їх характеристика. Поняття про бальнеотерапію. Мінеральні ванни та їх типи. Лікувальні ванни, їх типи. Водолікування (гідротерапія)та його основні види.

**Змістовий модуль 7. Лікування гряззю. Торфолікування. Глинотерапія. Унікальні природні лікувальні ресурси**

**Тема 16. Лікування гряззю. Торфолікування. Глинотерапія.** Поняття про лікувальні грязі. Міжнародна класифікація лікувальних грязей. Класифікація лікувальних грязей за походженням. Лікування гряззю. Складові його терапевтичної дії. Поняття про лікувальний торф. Торфолікування. Глинотерапія. Лікувальні грязі, які експлуатуються в Україні.

**Тема 17. Унікальні природні лікувальні ресурси.**  Унікальні природні лікувальні ресурси (галотерапія, перегріті пари, газоподібний радон, сухе повітря, кумис), їх застосування у рекреаційно-курортній справі. Умовно виділені методи курортного лікування (ампелотерапія, дієтотерапія, ландшафтотерапія, лиманотерапія). Іпотерапія.

**Змістовий модуль 8. Загальна фізіотерапія та курортологія. Фізична реабілітація. Природно-заповідний фонд України.**

**Тема 18. Загальна фізіотерапія та курортологія.** Поняття про фізіотерапію. Методи фізіотерапії: електролікування, імпульсна терапія, високочастотна електротерапія, дециметрово- і сантиметровохвильова електротерапія, магнітотерапія, ультразвукова терапія, світлолікування (фототерапія), лазеротерапія, інгаляційна терапія (аерозольтерапія). Принципи, що лежать в основі механізму дії комплексної фізіотерапії: синергізму, сенсибілізації, антагонізму, посилення місцевої реакції. Загальна схема правил сумісності лікувальних фізичних факторів. Розподіл методів лікування за групами патологій. Лікування іонізованим повітрям. Гідротермотерапія. Лікувальний масаж.

**Тема 19. Фізична реабілітація.** Найпоширеніші визначення реабілітації. Фізіатрія (фізична медицина). Аспекти реабілітації: медичний, фізичний, психологічний, професійний, соціальний, економічний. Медична реабілітація. Етапи лікувального процесу. Загальні принципи медичної реабілітації. Кінезотерапія.

**Тема 20. Природно-заповідний фонд України. Охорона природи на рекреаційних територіях.** Біосферні заповідники. Чорноморський біосферний заповідник. Карпатський біосферний заповідник. Дунайський біосферний заповідник. Заповідник «Асканія-Нова». Національні природні парки. Національний природний парк «Синевир». Національний природний парк «Ужанський». Національний природний парк «Шацький». Заказники: ландшафтні, лісові, ботанічні, загальнозоологічні, орнітологічні, ентомологічні, іхтіологічні, гідрологічні, загальногеологічні, палеонтологічні, карстово-спелеологічні. Охорона ландшафтів у процесі їх рекреаційного використання. Умови раціонального використання рекреаційних територій. Основні екологічні цілі рекреаційного природокористування. Групи впливів на природні рекреаційні комплекси, їх характеристика. Практичні заходи реалізації раціонального природокористування у рекреаційній зоні.