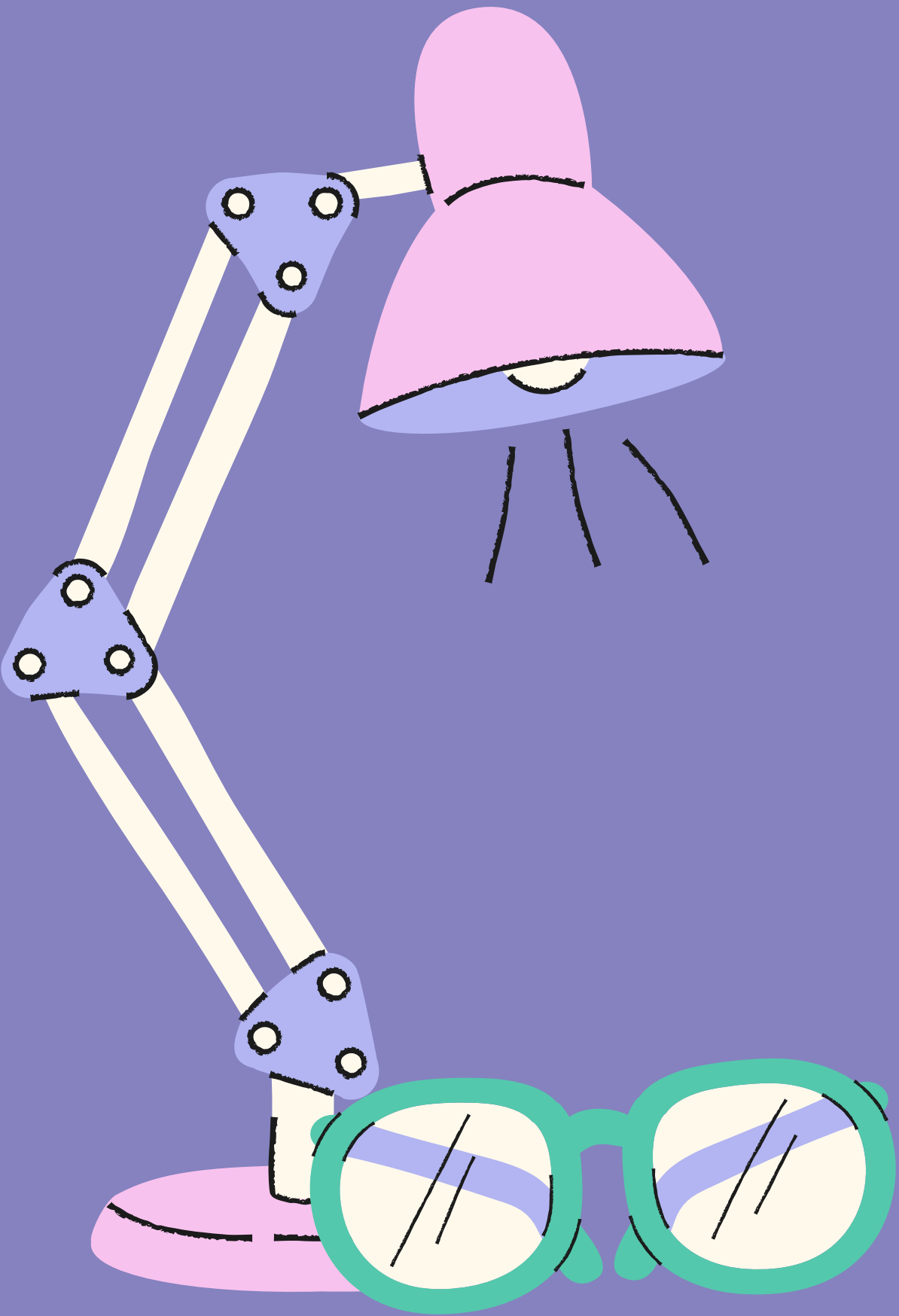


Розвиток моторики і тактильних відчуттів від 0 до 6

Роботу підготувала Бугаєць Аліна Зкурс Логопедія
Робота виконана з телефону

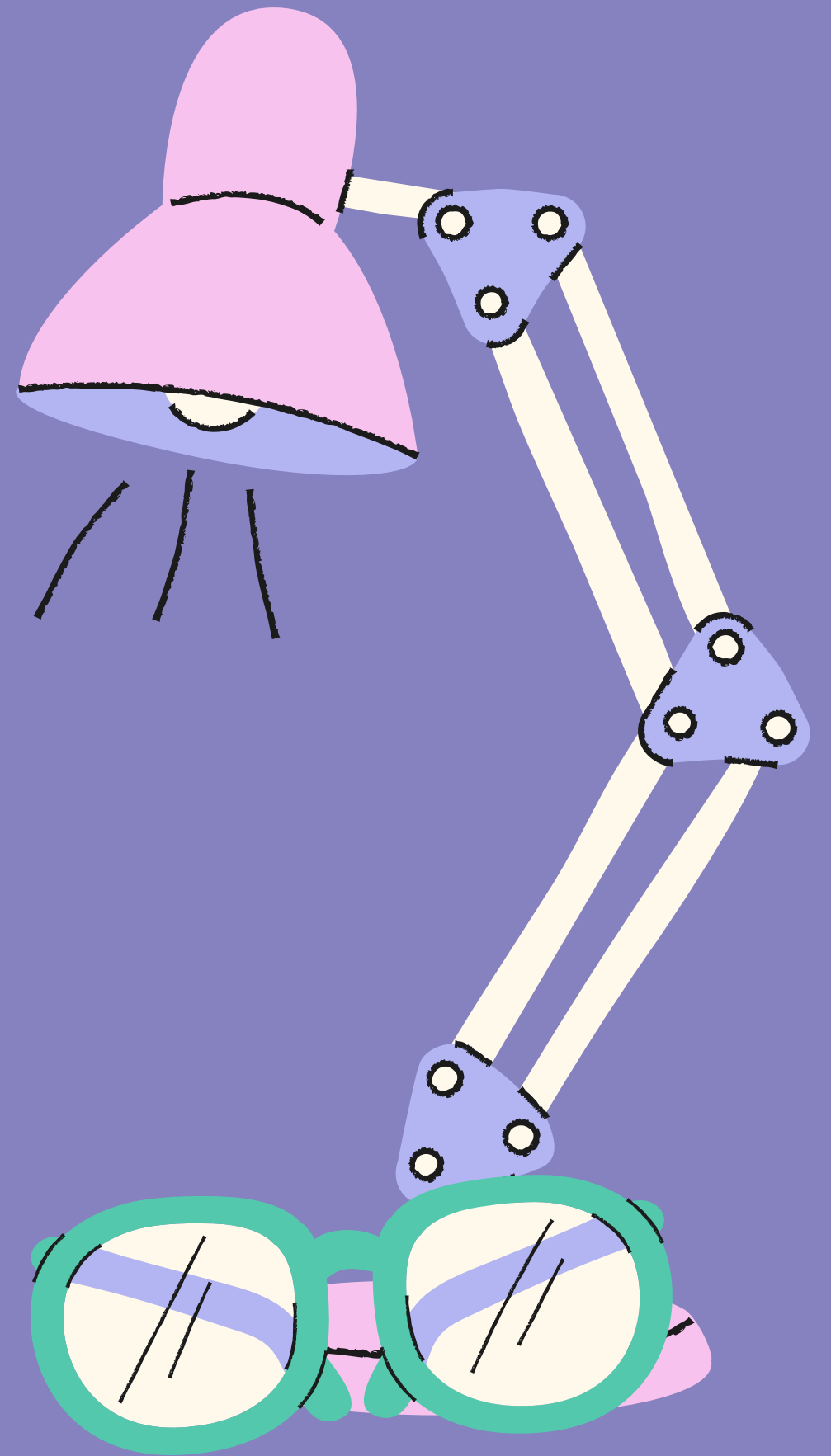




Розвиток дитини на етапі дошкільної освіти та його підготовка до шкільного навчання є однією з актуальних проблем батьків і педагогів. Розвиток моторики і тактильних відчуттів - складний процес, який відбувається від народження до 6 років. Протягом цього часу немовлята та малюки вчаться контролювати своє тіло та досліджувати навколишнє середовище за допомогою дотиків. Доведено, що рухи пальців рук тісно пов'язані з мовленнєвою функцією особистості.

Дрібна моторика – це тонкі і точні рухи пальців. Їх розвиток є необхідною умовою для освоєння дитиною більшості видів творчої та побутової діяльності. Від розвитку дрібної моторики безпосередньо залежить робота мовленнєвих і розумових центрів головного мозку.

Тактильні відчуття - це відчуття, які ми відчуваємо через дотик. Ці відчуття важливі для немовлят і малюків, щоб дізнатися про навколишнє середовище. Вони також допомагають дітям розвивати почуття власної свідомості. Діти народжуються зі здатністю відчувати дотик, але їм потрібно відчути різні текстури та відчуття, щоб повністю розвинути свої тактильні відчуття.



До 6 місяців діти зазвичай можуть брати пальцями маленькі предмети. Вони також починають розвивати координацію рук і очей, що дозволяє їм точніше тягнутися до предметів і хапати їх.

Велика моторика передбачає використання великих м'язів рук, ніг і тулуба. Ці навички розвиваються пізніше, ніж дрібна моторика, але вони також швидко прогресують протягом перших 6 років життя. До 6 місяців діти зазвичай можуть перевертатися зі спини на живіт і навпаки. Вони також починають повзати і підтягуватися в положення стоячи. До 1 року більшість дітей вже можуть ходити самостійно.

Розвиток моторики та тактильних відчуттів у дітей від 0 до 6 років є важливим етапом у їх психомоторному розвитку. У цьому віці діти поступово навчаються контролювати свої рухи, розвивають розуміння сприймати і розрізняти різні текстури та матеріали, а також розвивають тактильні відчуття.

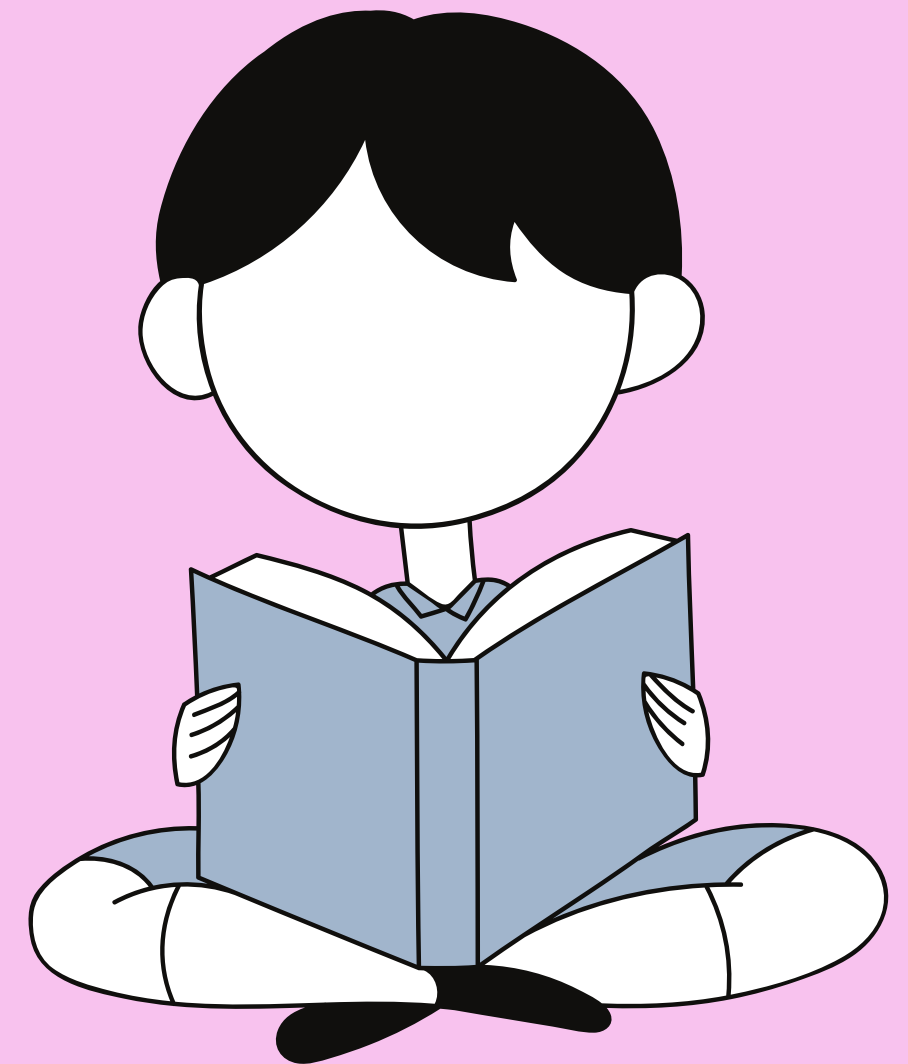
Основні підходи для розвитку моторики та тактильних відчуттів у дітей від 0 до 6 років включають:



1. Забезпечення доступу до різноманітних матеріалів та іграшок: надавайте дітям можливість експериментувати з різними матеріалами, такими як тканини різного типу, пісок, сипучі матеріали, гумки та інші предмети з різними текстурами.

2. Розвиваючі ігри та вправи: пропонуйте дитині різноманітні ігри, які розвивають моторику та тактильні відчуття. Наприклад, можна просити дитину розташовувати різнокольорові предмети у відповідних контейнерах або групувати їх за текстурою.

3. Масаж рук та пальців: проведення масажу рук та пальців дитини сприяє розвитку мікромоторики. За допомогою масажу можна покращити чутливість пальців, зміцнити м'язи рук та збільшити координацію рухів.



4. Малювання та робота з конструкторами: дайте дитині можливість малювати, маніпулювати кольорами та формами. Робота з конструкторами розвиває моторику рук, а також сприяє вивченню форм та розмірів.

5. Розвиваючі ігри на вулиці: надавайте дітям можливість грати на вулиці, що сприяє розвитку грубої моторики та тактильних відчуттів.

Використанні джерела:

1. <http://surl.li/kwybq;>

2. [http://surl.li/dmusa.](http://surl.li/dmusa)

Дякую за увагу !