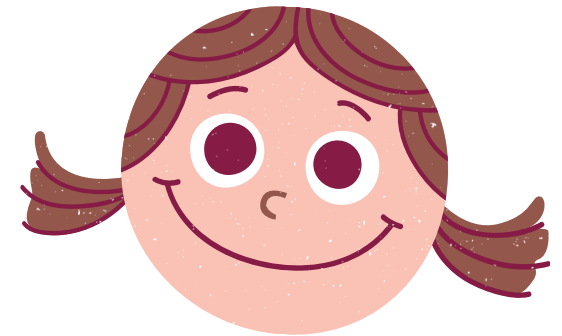
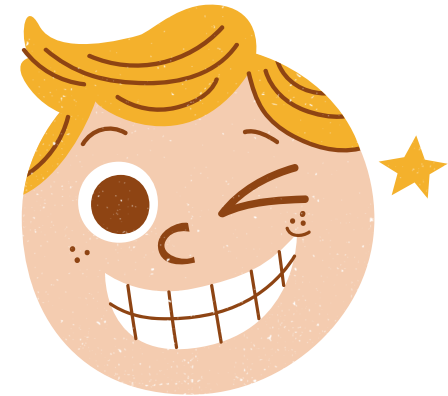
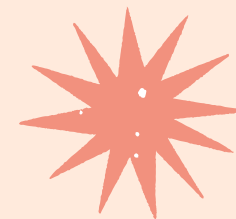
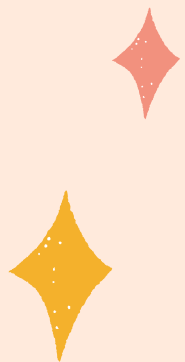


Розвиток моторики і
тактильних відчуттів від
0 до 6 років

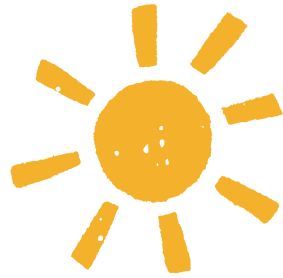
Швець Дарія





0-12 місяців:





В першій рік життя дитина вивчає своє тіло і оточуючий світ.

Розвивається груба моторика: дитина починає піднімати голову, обертатися, робити перші спроби крастися та сидіти.

Дитина спостерігає за рухами своїх рук і намагається дотикати предмети навколо.



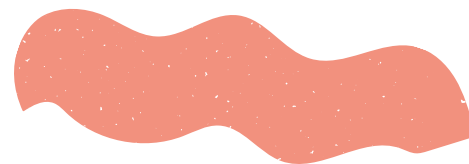
1-3 роки





Під час цього періоду діти розвивають грубу моторику, такі як ходьба та біг. Зростає самостійність у використанні ложки, виделки та інших інструментів під час їжі.

Діти вивчають тактильні відчуття, доторкаючись до різних текстур: гладкий, щорсткий, м'який і т. д.





3-6 років

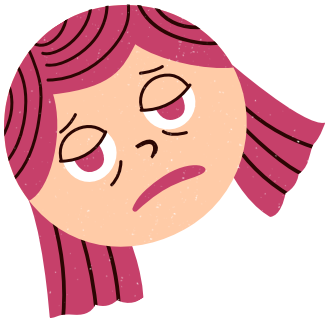


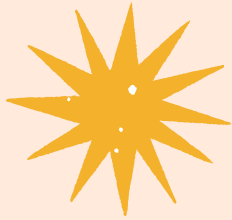


Зростає дрібна моторика, що дозволяє дітям володіти письмом, малюванням і конструюванням.

Діти можуть вивчати світ через гри та розважальні завдання, які розвивають їх мислення та координацію рухів.

Вони стають більш самостійними в одяганні та роздяганні, застіганні ґудзиків і шнуріванні ботинків.





Для сприяння розвитку моторики і тактильних відчуттів важливо надавати дітям можливість гратися з різними іграшками, текстурами, різними видами малювання та конструювання, а також забезпечити фізичну активність і підтримку в їх спробах виконувати різні завдання.

Також важливо надавати позитивний зразок і підтримку, щоб стимулювати їх розвиток.

