**Завдання до теми 3. Фонаційне дихання.**

 1. Розшифруйте поняття «фонаційне дихання».

 2. У який спосіб здійснюється мовне (фонаційне) дихання?

 3. Як здійснюється звичайне фізіологічне дихання?

4. Назвіть складові системи дихання.

5. Значення свідомого підходу людини до процесу дихання.

6. Практичне завдання: виконання вправ тренінгу на постановку дихання.