

## Соціологія праці

### Практичне заняття №15.3,15.4

**Тема: Рекреаційні процеси на підприємстві. Соціальний розвиток колективу.**

#### Питання для розгляду

1. Поняття: рекреація, дозвілля, відпочинок.
2. Соціальний і психологічні функції рекреації.
3. Проблеми вільного часу.
4. Суть та зміст планування соціального розвитку колективів в умовах ринку.
5. Соціальна служба підприємства.
6. Суть та зміст планування соціального розвитку колективів в умовах ринку.
7. Соціологічна служба підприємства.

#### Завдання 15.3,15.4

Продовжити визначення понять, термінів.

1. Рекреація – це ...
2. Репродуктивна діяльність визначається ..., а продуктивна ..., відпочинок ...
3. Інтенсивність відпочинку – це ...
4. Проявляється відповідальність інтенсивності відпочинку, ...
5. До етапів відпочинку належать такі періоди: ...
6. До рекреації належать такі явища: ...
7. Функціями рекреацій виступають такі: ...
8. В методиках рекреацій розрізняють такі види відпочинку:
9. Рекреаційна діяльність класифікується за такими ознаками: ...
10. До моделей відпочинку рекреаційної поведінки відносять: ...
11. Дозвілля - це ...
12. Структура дозвілля відображає ...
13. Заняття в години дозвілля – це ...

#### Тести

##### Тест №1

Що означає поняття "рекреація"?

- A. Робочий час на підприємстві
- B. Заняття спортом вдома
- C. Відпочинок та вільний час, спрямовані на відновлення сил

##### Тест №2

Які соціальні функції виконує рекреація?

- A. Підвищення робочої продуктивності

- В. Забезпечення можливості спілкування та побудови відносин
- С. Зменшення кількості вільного часу

### Тест №3

Які психологічні користі може приносити рекреація?

- А. Збільшення стресу та напруги
- В. Покращення психічного стану та самопочуття
- С. Зниження мотивації до роботи

### Тест №4

Які проблеми можуть виникнути у вільний час працівників на підприємстві?

- А. Забруднення робочого середовища
- В. Недостатність часу для роботи
- С. Спроби вирішити конфлікти та стрес на робочому місці

### Тест №5

Яка основна мета вільного часу на підприємстві?

- А. Заборонити працівникам брати відпустки
- В. Підтримувати робочий ритм без перерв
- С. Забезпечити відпочинок та підвищити працездатність

### Тест №6

Які фактори впливають на індивідуальний підхід до рекреації?

- А. Спеціальна дієта
- В. Вікові та індивідуальні потреби, інтереси та обмеження
- С. Підвищення робочого навантаження

### Тест №7

Що може стати на шляху до ефективного відновлення під час рекреації?

- А. Недостатність часу для довгого відпочинку
- В. Виключення фізичної активності
- С. Захист від будь-якого контакту з колегами

### Тест №8

Як рекреація може сприяти покращенню колективу на підприємстві?

- А. Сприяє конфліктам та злиттю колег
- В. Змушує працівників працювати додаткові години

- C. Сприяє спільним заходам та підтримці відносин

### **Тест №9**

Що означає поняття "дозвілля" в контексті рекреації?

- A. Відсутність роботи та відпочинок у ліжку
- B. Час, коли можна робити те, що сподобається
- C. Вільний час, що може бути заповнений різними активностями

### **Тест №10**

Які можливості існують для покращення рекреаційних процесів на підприємстві?

- A. Заборонити відпустки та вихідні
- B. Створити рекреаційні програми та зони
- C. Змусити працівників брати участь у навчальних семінарах

### **Тест №11**

Що включає в себе сутність планування соціального розвитку колективів в умовах ринку?

- A. Тільки економічні аспекти
- B. Управління ресурсами та фінансами
- C. Врахування і задоволення соціальних потреб співробітників

### **Тест №12**

Що включає в себе поняття "соціологічна служба підприємства"?

- A. Тільки відділ управління персоналом
- B. Дослідження та аналіз соціальних аспектів функціонування підприємства
- C. Відділ зв'язків із громадськістю

### **Тест №13**

Які переваги має планування соціального розвитку колективу для підприємства?

- A. Збільшення прибутку на ринку
- B. Зменшення кількості співробітників
- C. Покращення задоволеності співробітників, підвищення продуктивності і збереження талановитих кадрів

### **Тест №14**

Як соціологічна служба підприємства може впливати на прийняття рішень?

- А. Заборонити робіть рекомендації
- В. Надавати об'єктивні дані та аналіз соціальних процесів для підтримки рішень
- С. Закривати доступ до інформації

### **Тест№15**

Які завдання може виконувати соціологічна служба підприємства?

- А. Тільки забезпечення безпеки на робочому місці
- В. Дослідження задоволеності працівників, аналіз конфліктів, розробка програм покращення робочого середовища
- С. Заборона спілкування між співробітниками

### **Тест№16**

Яка роль соціологічної служби в управлінні підприємством?

- А. Обмеження спілкування між співробітниками
- В. Надання допомоги в розв'язанні конфліктів
- С. Сприяння виникненню конфліктів

### **Тест№17**

Які переваги може мати підприємство внаслідок розвитку соціальних аспектів робочого колективу?

- А. Зменшення продуктивності
- В. Збільшення лояльності та мотивації співробітників
- С. Зменшення кількості співробітників

### **Тест№18**

Які можливості існують для планування соціального розвитку колективу на підприємстві?

- А. Не надавати співробітникам вихідні
- В. Розробка та впровадження програм покращення робочого середовища, підвищення свідомості про безпеку, розвиток співпраці
- С. Закрити відділ управління персоналом

### **Тест№19**

Які фактори впливають на успіх соціального розвитку колективу на підприємстві?

- А. Відсутність спілкування між працівниками
- В. Активна участь керівництва, відкритість до змін, врахування потреб співробітників
- С. Відсутність реклами

## Тест №20

Які можливості використовуються соціологічною службою для аналізу та вимірювання соціальних показників на підприємстві?

- А. Розповіді фантазерів
- В. Анкети, інтерв'ю, аналітичні звіти
- С. Перегляд фільмів