Заповнити (ссилки в Інтернеті)

Перелік сучасних фітнес-методик і оздоровчих технологій.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №№ | НАЗВА | ВЕБ-АДРЕСИ |
|  | «9 СИЛ»  |  |
|  | «ДИТЯЧІ ІГРИ» РОЛАНДАСА РАДВИЛИ. |  |
|  | «П’ЯТЬ ТИБЕТЦІВ – ЕНЕРГЕТИЧНА ГІМНАСТИКА» |  |
|  | FITNESS GAMES |  |
|  | PARTNER EXERCISES FOR KIDS - LAS VEGAS MARTIAL ARTS CLASSES |  |
|  | ВПРАВИ ДЛЯ МОЗКУ |  |
|  | ВПРАВИ ДЛЯ ПРАВИЛЬНОЇ ПОСТАВИ ЗА 7 ХВИЛИН |  |
|  | ГІМНАСТИКА РІВНОВАГИ |  |
|  | ДИХАЛЬНА ГІМНАСТИКА ОЛЕКСАНДРИ СТРЕЛЬНІКОВОЇ |  |
|  | КАРДІО-ТРЕНУВАННЯ ВДОМА |  |
|  | МЕТОД «КЛЮЧ» ХАСАЙЯ АЛІЄВА. |  |
|  | МЕТОД «ПЛАНКА» |  |
|  | МЕТОДИКА «CROSS-FIT» |  |
|  | МЕТОДИКА «ГІМНАСТИКА МОЗКУ» ДЕННИСОН |  |
|  | МЕТОДИКА ГІМНАСТИКИ ХАДУ ЗВІАДА АРАБУЛІ |  |
|  | МЕТОДИКА ДИНАМІЧНОГО ТРЕНІНГУ |  |
|  | МЕТОДИКА ТАБАТА ПРОФЕСОРА ТАБАТА |  |
|  | МЕТОДИКА ТАНЦЮВАЛЬНО-РУХОВОЇ ТЕРАПІЇ ТЕТЯНИ ШКУРКО |  |
|  | НЕСИМЕТРИЧНА ГІМНАСТИКА |  |
|  | ОЗДОРОВЛЕННЯ ХРЕБТА ЗА АНАТОЛІЄМ СМОЛЯНИНОВИМ |  |
|  | СИСТЕМА МИКОЛИ АМОСОВА |  |
|  | ТЕХНОЛОГІЯ «АНТИСТРЕСОВА ПЛАСТИЧНА ГІМНАСТИКА» АНДРІЯ ПОПКОВА |  |
|  | ТЕХНОЛОГІЯ ВИСОЦЬКОГО ВОЛОДИМИРА ЛЕОНІДОВИЧА. |  |
|  | ТЕХНОЛОГІЯ РЕУТСЬКОГО СЕРГІЯ ВОЛОДИМИРОВИЧА |  |
|  | ТЕХНОЛОГІЯ СТАНІСЛАВА ЖУКОВА «БІЛОЯР» |  |
|  | НАВЧАННЯ В РУСІ (О. ДУБОГАЙ) |  |