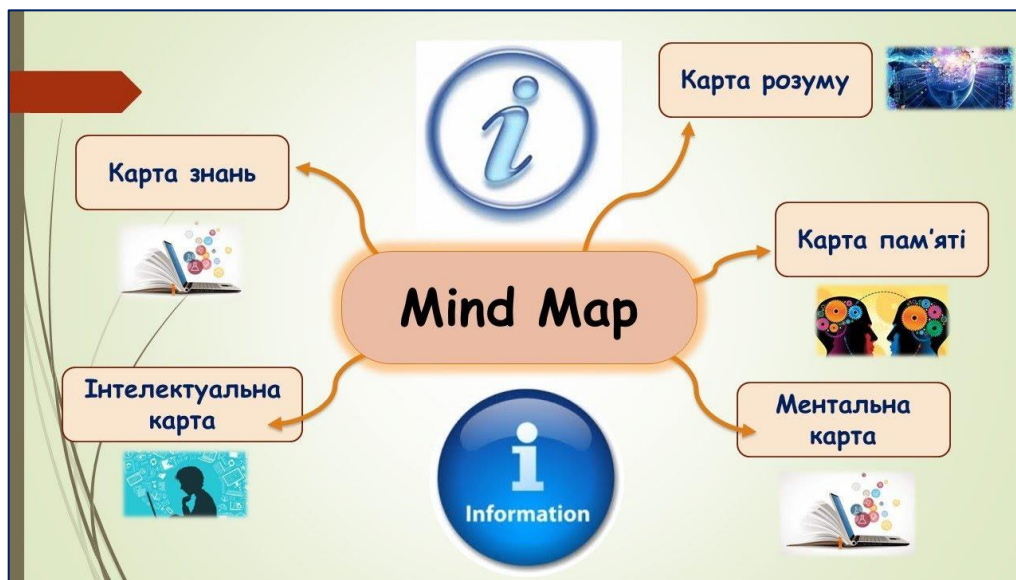


ЩО ТАКЕ МЕНТАЛЬНА КАРТА І ЯК ЇЇ СТВОРЮВАТИ?

Ментальна карта, відома також як **карта думок (mind map)** або **асоціативна карта** – це діаграма зв'язків, яка відображає природний хід мислення від центральної ідеї до її наслідків. Іншими словами, це метод візуального представлення ідей, думок, концепцій та будь-якої іншої інформації.



СТРУКТУРА МЕНТАЛЬНОЇ КАРТИ

На практиці ментальна карта може виглядати по-різному, але в центрі завжди знаходиться **ядро** – основна ідея. З ядра до більш дрібних понять тягнуться **гілочки асоціацій**, які у кожному вузлі діляться на кілька ще дрібніших напрямів. Щоб наочніше уявити кожну гілку, її зазвичай виділяють кольором. Так можна чітко простежити окремі змістові блоки.

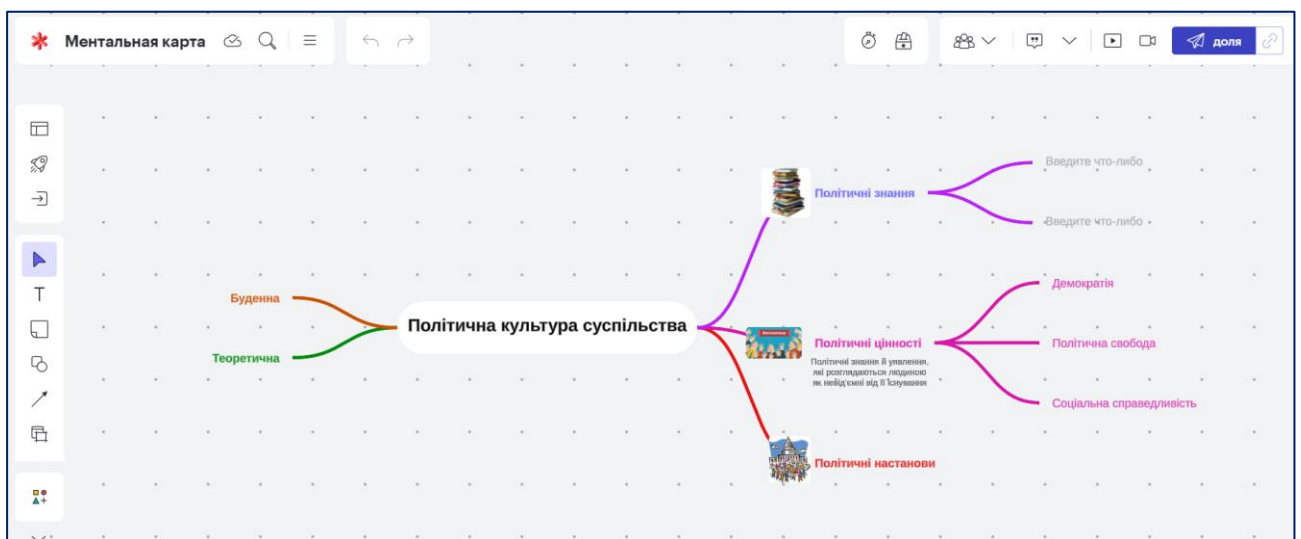
ПЕРЕВАГИ МЕНТАЛЬНИХ КАРТ

Наш мозок простіше сприймає інформацію у вигляді структурної схеми. Коли ми її складаємо, то одразу вирішуємо кілька питань: записуємо інформацію, аналізуємо її, розбиваємо на структурні блоки, відстежуємо логічні зв'язки.

Ментальні карти застосовують у багатьох випадках. Але в кожному з них дозволяють зробити дві важливі речі: проникнути в сутність проблеми та охопити поглядом весь спектр можливих рішень.

АЛГОРИТМ СТВОРЕННЯ МЕНТАЛЬНОЇ КАРТИ

1. Розташуйте в центрі аркуша словосполучення, яке описує основну ідею.
2. Знайдіть поняття, які безпосередньо пов'язані з центральним. Наприклад, для ідеї «Політична культура суспільства» такими словами можуть бути «Політична свідомість» і «Політична поведінка».
3. Запишіть наступні за ієрархією блоки. Так, для блоку «Політична свідомість» дочірніми можуть бути блоки «Політичні знання», «Політичні цінності», «Політичні настанови» або інший варіант: «Буденна політична свідомість», «Політико-теоретична свідомість».
4. Для наочності додайте до блоків іконки або маленькі малюнки.
5. Виділіть кожен гілку кольором, щоб простіше було розрізняти змістові області карти.
6. Підпишіть гілки. Зробіть коментарі до кожного блоку.



ТОП 5 ПРОГРАМ ДЛЯ СТВОРЕННЯ МЕНТАЛЬНИХ КАРТ

Існує багато сервісів для створення ментальних карт. Ознайомтесь з ними та оберіть той, що здається вам зручнішим.

[Mindomo](#)

Потужний інструмент для створення ментальних карт та планування. Дуже зручний під час роботи з віддаленою командою. При внесенні будь-яких змін на пошту надходять повідомлення. У безкоштовну версію входять три шаблони асоціативних карток, можливість спільного доступу та спільний режим роботи.

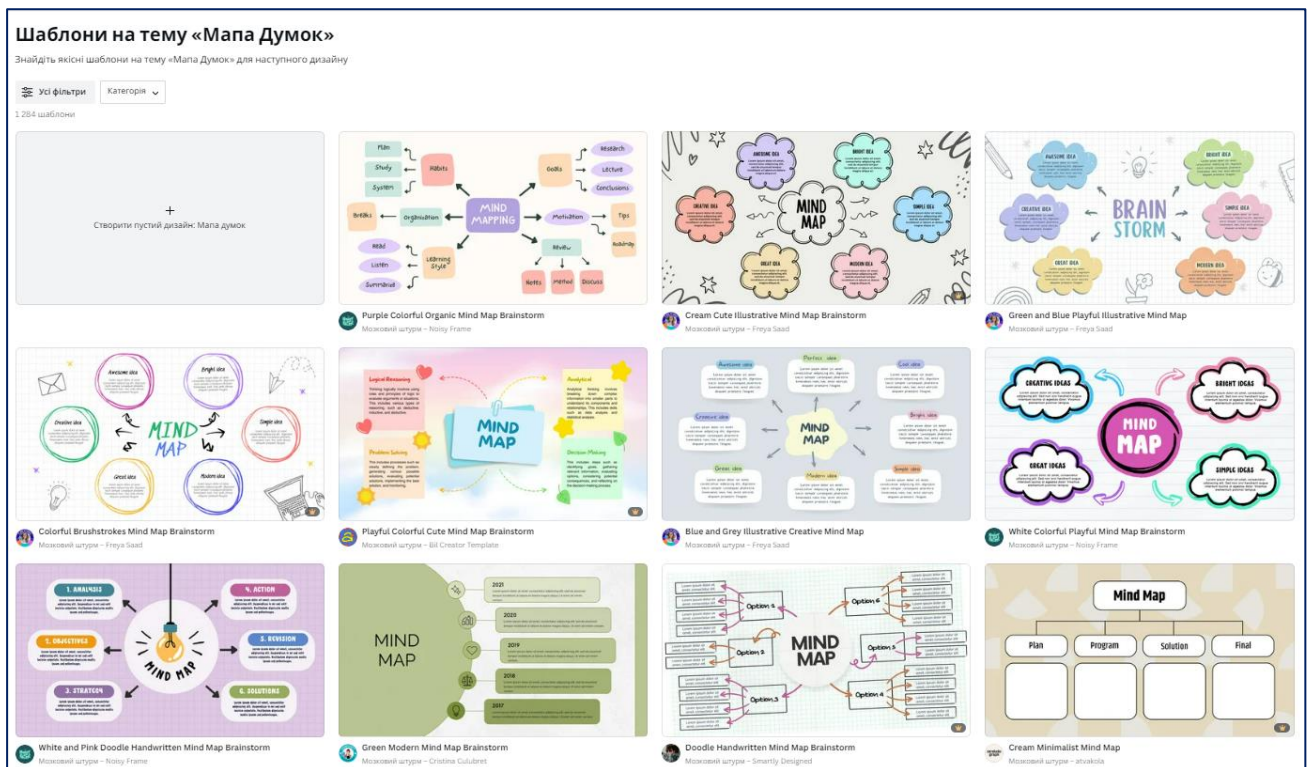
[Lucidchart](#)

Додаток містить велику колекцію бібліотек та шаблонів. У безкоштовній версії можна використовувати 100 шаблонів та редагувати три документи.

В Lucidchart достатньо потягнути за батьківський блок, щоб усі дочірні блоки разом зі стрілками та примітками пішли за ним.

[Canva](#)

Сотні шаблонів ментальних карт можна знайти у платформі для графічного дизайну Canva. Щоб їх побачити, потрібно зайти у вкладку шаблони та ввести в рядок пошуку «Мапа думок».



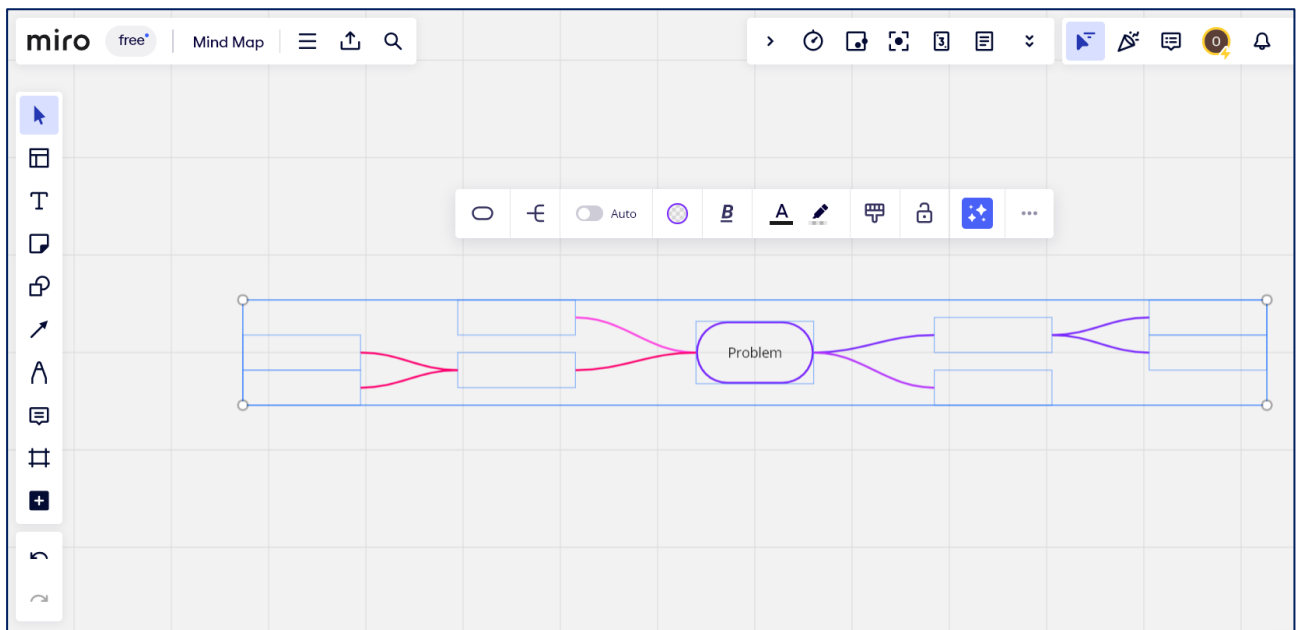
Шаблони з Canva барвисто оформлені, мають незвичайну форму та елементи дизайну. Але при цьому не такі зручні у використанні, як спеціалізовані сервіси. Так, якщо ви вирішили пересунути цілу гілку з десятками дочірніх блоків в інше місце на карті, то із шаблоном із Canva їх доведеться переносити по одному. При цьому всі зв'язки будуть втрачені.

Miro

Віртуальна дошка Miro має безліч варіантів використання: складання проектів, схем, концепцій, мозкові штурми та презентації. На дошку вставляють картинки, відео з YouTube та Vimeo, документи з Google Drive. На ній малюють, підкреслюють та роблять нотатки.

Цікава фішка: кожному об'єкту на дошці Miro відповідає унікальне посилання. Якщо по ньому перейти, ви потрапите не на початок сторінки, а до конкретної її ділянки.

Безкоштовний обліковий запис Miro включає всі основні функції. При цьому дозволяє редагувати лише три проекти.



[MindMaster](#)

Безкоштовна версія: пробний період 15 днів

Цікава функція MindMaster – пошук за найбільш популярними картами інших користувачів програми. При бажанні вибрану картку можна скопіювати Їх можна обирати за категоріями: наука, освіта, бізнес, маркетинг, домашнє господарство. Обрану вами карту легко скопіювати у свій обліковий запис, щоб використовувати як шаблон. Це заощадить час на створенні структури карти та дозволить зосередитись на її наповненні.

В MindMaster (так само як і в Lucidchart) достатньо потягнути за батьківський блок, щоб усі дочірні блоки разом зі стрілками та примітками пішли за ним.

Створеними в MindMaster картами можна в один клік поділитись у соцмережах. Їх легко завантажити у хмарне сховище, експортувати до PDF, Word, Excel, PowerPoint.


Галерея розумових карт

|

Гарячі слова:
контент-маркетинг
Математика
В'єтнам
додаток
План подорожі
Історія та гуманітарні науки

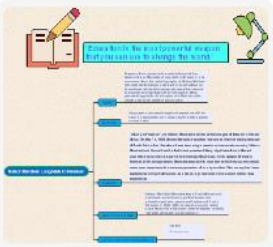
Категорія:
oe
Освіта
Робота
життя
Події та тренди
Читання нотаток
Типи діаграм
інші

Найбільше переглянуті
Найбільше подобається
Останні релізи
All




Minecraft - Категорії сортування скрині
 113,5 тис. 392 251

Калітан О капітан Оновлення



Нельсон Мандела - Довгий шлях до свободи
 42,9 тис. 154 92

Вірат Дубей




TRIUMPH OF SURGERY

Min Pongkret Tinda

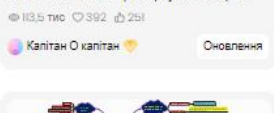
James Marshall


Тріумф хірургії





Розділення речовини
 36,9 тис. 587 433


Араджя Шетті С














Отже, ментальні карти допомагають структурувати та запам'ятовувати інформацію, знаходити креативні рішення та усвідомлювати проблеми. Сервіси щодо їх створення стануть у нагоді студентам і викладачам, маркетологам і бізнесменам, а також усім, хто хоче впорядкувати свої думки. Тож обирайте програму, щоб створювати найкращі проекти.