

МІЖНАРОДНА ГУМАНІТАРНА ОРГАНІЗАЦІЯ
INTEROS ЦЕ :

- НЕГАЙНЕ РЕАГУВАННЯ НА ГУМАНІТАРНІ КРИЗИ
- ЕКСТРЕНА ДОПОМОГА ЖЕРТВАМ ЗБРОЙНИХ КОНФЛІКТІВ ТА СТИХІЙНИХ ЛИХ
- МЕДИЧНІ МОБІЛЬНІ БРИГАДИ
- ІНФОРМАЦІЯ ПРО ДОСТУПНІ ПОСЛУГИ ДЛЯ ВПО
- ЗАХИСТ ЗДОРОВ'Я
- ЗАХИСТ ДІТЕЙ
- ЗАПОБІГАННЯ ТОРГІВЛІ ЛЮДЬМИ, ДОМАШНЬОМУ ТА СЕКСУАЛЬНОМУ НАСИЛЬСТВУ
- ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЛІКАРЕНЬ МЕДИКАМЕНТАМИ ТА МЕДИЧНИМ ОБЛАДНАННЯМ
- СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА
- ПСИХОЛОГІЧНІ ТРЕНІНГИ
- ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНІ ЗАНЯТТЯ З ДІТЬМИ



+38 098 890 24 53

ПСИХОЛОГІЧНА ТА СОЦІАЛЬНА ПІДТРИМКА



ЩОБ ЗАЛИШИТИ
ПРОПОЗИЦІЮ ЧИ СКАРГУ,
БУДЬ ЛАСКА,
НАДІШЛІТЬ НАМ ПОВІДОМЛЕННЯ:
VIBER/TELEGRAM
WHATSAPP/SMS
+380988902453

COMPLAINT.UKRAINE@INTEROS.ORG

МАЙБУТНЄ БЕЗ НАСИЛЬСТВА



ЩО ТРЕБА ЗНАТИ

ПРО НАСИЛЬСТВО

Гендерно зумовлене насильство - це будь-які шкідливі дії, які вчиняються проти волі людини та які ґрунтуються на соціально приписаних (тобто гендерних) відмінностях між чоловіками та жінками.



Домашнє насильство - це явище, коли у близьких стосунках, де є родинний зв'язок та залежність, з'являється насилля, загроза насилля або погане поводження, для того, щоб отримати владу або контроль у стосунках.

Фізичне насильство - побиття, стусани, ляпаси, обмеження мобільності, примус до вживання шкідливих речовин, свідома відмова надавати хворому ліки, жбурляння предметами, погрози застосувати зброю.



Економічне насильство - контроль над фінансами іншої людини, обмеження права іншої людини навчатися чи працювати, примус до заняття проституцією, жебрацтвом, крадіжками, відбирання коштів чи документів, приниження та психологічний тиск через перевагу у фінансових можливостях.

Сексуальне насильство - проникнення в тіло іншої людини без її згоди, примусові пестоші, примушення до перегляду порнографії, використання важелів економічного чи психологічного впливу, щоб примусити до статевого акту.



Психологічне насильство - постійна образлива критика, маніпулювання, звинувачення, засудження, словесні образи, приниження, знецінення людини, цілковитий контроль над усіма сферами її життя.



Насильство - це не ваша провина. Постраждати від насильства може будь-хто. Не існує виправдання завданій вам шкоді.

Насильство - це злочин. За нього передбачено адміністративну та кримінальну відповідальність.

ХТО МОЖЕ ДОПОМОГТИ

Медичні заклади - надають невідкладну допомогу у зв'язку з фізичним чи сексуальним насильством.

Центри соціальних служб - Подбають про твій емоційний стан, безпеку та проведуть тебе шляхом твого захисту та нададуть вичерпну інформацію

ГО, БФ - нададуть комплексну допомогу.




НАМАГАЙТЕСЬ ЗАСПОКОЇТИСЬ ЩОБ ДОЦІЛЬНО ОБРАТИ СВІЙ ШЛЯХ ДЛЯ ДОПОМОГИ.

Заспокоїтись допоможуть прості вправи.

Спробуйте те, що називається «дихання по квадрату», при якому ви будете вдихати протягом 4 секунд, затримувати дихання протягом 4 секунд, видихати протягом 4 секунд, затримувати дихання протягом 4 секунд, повторювати доти, доки не відчуєте себе тут і зараз. Ви також можете напружити м'язи та розслабити їх під час дихання, зосереджуючись на диханні й практикуючи усвідомленість протягом усієї вправи.





ДАВАЙ СКЛАДЕМО 10 КРОКІВ ДО ТВОЄЇ ОСОБИСТОЇ БЕЗПЕКИ

Ваші кроки у випадку домашнього насильства, щоб захистити себе та дітей:

- 1 Знайдіть безпечне місце у приміщенні та визначте, як можна швидко вийти з будинку;
- 2 Знайдіть адресу одного чи декількох місць, де можна залишитися на ніч у разі необхідності, та продумайте маршрут, як швидко потрапити туди у будь-який час, запам'ятайте їхні контакти (це може бути домівка друзів чи один із притулків для постраждалих);
- 3 Спілкуйтеся з друзями та родичами, яким довіряєте, та розкажіть їм про свою ситуацію;
- 4 Тримайте постійний контакт із довіреною особою, щоб вона / він знали, де ви знаходитесь, і чи все у вас гаразд;
- 5 Сховайте в таємному місці оригінали або копії важливих документів, певну суму грошей, телефон із сім-картою, записані номери важливих телефонів та адреси, одяг та ліки для себе та дітей;
- 6 Майте складеною «тривожну» сумку із речами першої необхідності;
- 7 Не залишайте інформацію, яка допоможе кривднику знайти вас;
- 8 Попередьте сусідів або близьких про можливу небезпеку та попросіть їх якнайшвидше звернутися до поліції у разі необхідності;
- 9 Дізнайтесь, чи є в місті чи області заклад для безпечного перебування жінок або мобільна бригада соціально-психологічної допомоги, та зверніться туди за додатковою консультацією щодо можливих дій;
- 10 Знайдіть безпечне місце та зателефонуйте до поліції за номером 102.



Приїзд поліції на виклик щодо домашнього насильства: рекомендовані дії для постраждалої особи

Про кожен факт домашнього насильства важливо повідомляти поліції, адже вони уповноважені зафіксувати правопорушення та допомогти постраждалій/-ому. Аби захистити себе, отримати необхідну інформацію та зібрати важливі докази, рекомендуємо у таких ситуаціях діяти за інструкцією

- Розповідь про насильство має бути без присутності кривдника. Бажано спілкуватися із представниками поліції наодинці, щоб уникнути тиску та залякування.
- Якщо свідком домашнього насильства стала дитина, повідомте про це — поліція зобов'язана належним чином це зафіксувати.
- Окрім усної заяви про вчинення насильства, подайте детальну письмову заяву із обставинами події. Ви можете розповісти про все, що вважаєте за потрібне.
- Пам'ятайте, що за кожним фактом домашнього насильства уповноважений поліцейський має скласти оцінку ризиків вчинення домашнього насильства. Важливо дати відповідь на кожне запитання поліції. Якщо ж ви помітили, що поліцейський не планує проводити оцінку ризиків, попросіть про це, а у разі відмови повідомте, що плануєте написати скаргу. Якщо свідками стали діти, оцінка має бути складена і для них.
- За результатами оцінки ризиків уповноважений поліцейський може винести кривдникові терміновий заборонний припис, максимальний термін якого складає 10 днів. Наполягайте саме на максимальному терміні, а якщо кривдник/-ця порушить припис, зафіксуйте порушення та повідомте поліції.
- Запитайте у поліцейських про спеціалізовані заклади для постраждалих осіб у громаді. За потреби вас можуть скерувати туди.
- Якщо ви відчуваєте, що вам потрібна психологічна підтримка, медична або правова допомога, скажіть про це поліцейським. Вони можуть надати необхідні контакти або викликати фахівців на місце.
- Уточніть номери телефонів та адреси органів місцевого самоврядування, центру соціальних служб, служби у справах дітей, місцевого центру надання безоплатної вторинної юридичної допомоги.
- Запитайте та запишіть прізвища, імена та звання поліцейських, які приїхали на виклик, а також спосіб зв'язку з дільничним офіцером та ювенальним поліцейським (якщо є постраждала дитина). Зберігайте цей допис та діліться інформацією з тими, кому вона може знадобитися!



Куди звернутися, якщо ви зазнали домашнього насильства (Одеса)

Зателефонуйте на цілодобову **Національну «гарячу лінію»** з протидії домашньому насильству - **116 123** (анонімно, безкоштовно та конфіденційно) та дізнайтесь, де і які послуги можна отримати; на урядову «гарячу лінію» - тел. **15-47**;

Центр допомоги особам, які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі, у Пересипському районі Центру соціальних служб Одеської міської ради – це доступний та безпечний простір, де у комфортних умовах постраждала особа може отримати комплексну безоплатну допомогу, а саме:

- соціально-психологічну допомогу;
 - первинну правову допомогу;
 - інформацію про послуги інших організацій та установ, що здійснюють заходи у сфері запобігання та протидії домашньому насильству.
- Якщо Ви зіштовхнулися з насильством (фізичним, сексуальним, психологічним чи економічним) – зверніться по допомогу!

Контакти:

м. Одеса, вул. 1-а Сортувальна, 38-А, тел. (048) 763-04-40

Центр допомоги особам, які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі, у Приморському районі Центру соціальних служб Одеської міської ради – це доступний та безпечний простір, де у комфортних умовах постраждала особа може отримати комплексну безоплатну допомогу, а саме:

- соціально-психологічну допомогу;
 - первинну правову допомогу;
 - інформацію про послуги інших організацій та установ, що здійснюють заходи у сфері запобігання та протидії домашньому насильству.
- Якщо Ви зіштовхнулися з насильством (фізичним, сексуальним, психологічним чи економічним) – зверніться по допомогу!

Контакти:

м. Одеса, вул. Педагогічна, 24, тел. (048) 705-54-12, (048) 705-54-13

Пам'ятай! Поруч із тобою завжди може бути той, кому ця інформація потрібна. Не будь байдужим! Допомогай зупиняти насильство.

