

Запальне захворювання органів малого тазу - інформаційна листівка для пацієнта.

Ключові моменти.

- Запальне захворювання органів малого тазу - це запалення матки і / або фаллопієвих труб.
- Часто викликається інфекціями, що передаються статевим шляхом (ІПСШ).
- У вас може бути запальне захворювання органів малого тазу, навіть якщо ваші тести на ІПСШ негативні.
- Лікування просте
- Якщо захворювання органів малого тазу не лікувати, це може викликати серйозні довгострокові проблеми зі здоров'ям.

Що таке запальне захворювання органів малого тазу?

- ❖ Запальне захворювання органів малого тазу - це запалення матки і / або маткових труб.
- ❖ Це може бути викликано бактеріальною інфекцією, яка поширюється з шийки матки в матку і маткові труби.
- ❖ Це може бути викликано багатьма різними інфекціями, деякі з яких передаються статевим шляхом, а деякі - ні.

Як ви можете захворіти на запальне захворювання органів малого тазу?

- ❖ Це частіше зустрічається у молодих жінок.
- ❖ Приблизно у чверті жінок це викликано інфекцією, що передається статевим шляхом, яка не була пролікована. В першу чергу гонореєю або хламідіозом, які поширюються на матку і / або фаллопієві труби від шийки матки.
- ❖ Воно може розвинутиися в результаті бактеріальної інфекції, що поширюється з інших частин тіла, наприклад апендицит.
- ❖ Це може розвинутиися після операції, коли інструмент був введений через шийку матки в матку, наприклад, після аборту або установки внутрішньоматкової спіралі.

Які симптоми запального захворювання органів малого тазу?

У деяких жінок запальне захворювання органів малого тазу не викликає жодних симптомів.

- ❖ У більшості жінок виникають легкі симптоми, які можуть включати одне або декілька з наступного:
 - Біль або дискомфорт у нижній частині живота.
 - Біль всередині під час сексу.
 - Кровотеча між менструаціями або більш важкі місячні.
 - Кровотеча після сексу.
 - Зміна кольору, запаху або кількості виділень з піхви.
- ❖ У деяких жінок може бути більш важка інфекція, у них також може бути висока температура, нудота, блювота і сильний біль у животі. Цим жінкам слід якомога швидше звернутися до лікаря.

Запальне захворювання органів малого тазу - інформаційна листівка для пацієнта.

Чи потрібні мені якісь тести?

- ❖ Якщо ви вважаєте, що у вас є симптоми, які можуть бути запальним захворюванням органів малого тазу, вам слід відвідати свого сімейного лікаря або місцеву клініку захворювань, що передаються статевим шляхом, або дерматовенерологічну клініку.
- ❖ Запальне захворювання органів малого тазу діагностується на основі поєднання ваших симптомів, гінекологічного огляду та тестування на ППСШ.
- ❖ У вас може бути запальне захворювання органів малого тазу, навіть якщо ваші тести на ППСШ негативні.
- ❖ Якщо у вас може бути запальне захворювання органів малого тазу, вам слід пройти обстеження на хламідіоз, гонорею та мікоплазму та інші інфекції, що передаються статевим шляхом, такі як трихомоніаз, ВІЛ та сифіліс, оскільки ви можете заразитись більше ніж однією інфекцією одночасно.
- ❖ Лікар або медсестра візьмуть мазок (зразок) з піхви або шийки матки і відправлять його в лабораторію, де його перевірять на хламідіоз і гонорею.
- ❖ Слід провести тест на вагітність.

Яке лікування запального захворювання органів малого тазу?

- ❖ Важливо якомога швидше отримати лікування від запального захворювання органів малого тазу, так як інфекція може викликати ускладнення і серйозні проблеми зі здоров'ям, якщо її не лікувати.
- ❖ Звичайне лікування - прийом 2 або 3 різних таблеток антибіотиків протягом 14 днів, а іноді і ін'єкцій.
- ❖ Ви можете приймати ібупрофен і парацетамол для зняття болю.
- ❖ Якщо ваші симптоми більш серйозні, вам може допомогти відпочинок. Іноді вам може знадобитися госпіталізація у лікарню.

Чи слід займатися сексом при запальному захворюванні органів малого тазу?

Слід уникати будь-яких статевих стосунків, навіть із презервативом, до тих пір, поки і ви, і ваш партнер не закінчите лікування повністю і симптоми не зникнуть.

Які можливі ускладнення запального захворювання органів малого тазу?

- ❖ Якщо лікування відкладається, запальне захворювання органів малого тазу може викликати серйозні проблеми зі здоров'ям.
- ❖ Формування тазового абсцесу.
- ❖ Тривалий чи рецидивуючий тазовий біль приблизно у 1/3 жінок.
- ❖ Зниження фертильності або безпліддя. Зазвичай це не виникає після першої атаки запального захворювання органів малого тазу, особливо якщо воно лікується швидко. Ризик збільшується після кожного рецидиву запального захворювання органів малого тазу.
- ❖ Позаматкова вагітність (це серйозне захворювання, при якому плід росте поза маткою).

Запальне захворювання органів малого тазу та вагітність.

- ❖ Запальне захворювання органів малого тазу при вагітності виникає нечасто, але симптоми часто більш серйозні, і більш імовірно, що вам може знадобитися госпіталізація

Запальне захворювання органів малого тазу - інформаційна листівка для пацієнта.

Чи потрібно мені сказати своєму партнерові?

- ❖ Якщо у вас запальне захворювання органів малого тазу, важливо, щоб ваш статевий партнер(и) здали тести на гонорею та хламідіоз, отримали консультацію та лікування. Будь-яким статевим партнерам, які були у вас протягом останніх 6 місяців, слід пройти обстеження.
- ❖ Це для того, щоб запобігти повторному зараженню та ускладненням у партнера (партнерів).

Подальша допомога та інформація

Якщо ви підозрюєте, що у вас запальне захворювання органів малого тазу або будь-яка інша інфекція, що передається статевим шляхом, зверніться до свого сімейного лікаря або до місцевої клініки захворювань, що передаються статевим шляхом, або дерматовенерологічної клініки.

Переклад українською: П.В. Чернишов
Ukrainian translation: P.V. Chernyshov, 2021