ІНСТРУКЦІЯ

з охорони праці для студентів, які проходять практику

1. Загальні вимоги охорони праці

1.1 Студенти, що вийшли на практику, допускаються до виконання роботи лише за наявності встановленого набору документів (договір, щоденник, індивідуальне завдання тощо) і лише після проходження вступного інструктажу з охорони праці, інструктажу з охорони праці на робочому місці.

1.2 Кожному студенту, який виходить на практику, необхідно:

• знати місце зберігання медичної аптечки;

• вміти надати першу допомогу при виробничих травмах;

• вміти правильно діяти при виникненні пожежі та в інших екстремальних та інших надзвичайних ситуаціях;

• вивчити плани евакуації та розташування евакуаційних виходів.

1.3 Студенту, який проходить практику, слідує:

- залишати верхній одяг, взуття, головний убір у вбиральні або інших місцях, призначених для зберігання верхнього одягу;

- мати охайний вигляд відповідно до вимог ділового етикету;

- не їсти на робочому місці.

Небезпечні та шкідливі виробничі фактори.

1.4 Робота студентів під час проходження практики може супроводжуватися наявністю наступних небезпечних та шкідливих виробничих факторів:

- робота на персональних комп'ютерах - обмеженою руховою активністю, монотонністю та значною зоровою напругою;

- робота з електроприладами (прилади освітлення, побутова техніка, принтер, сканер та інші види офісної техніки) - підвищеним значенням напруги електричного кола;

- робота поза організацією (по дорозі до місця практики і назад) - машинами, що рухаються (автомобілі та інші види транспорту), незадовільним станом дорожнього покриття (ожеледиця, нерівності дороги тощо).

Вимоги до робочих приміщень та обладнання робочих місць .

1.5 Приміщення, призначені для розміщення робочих місць, оснащених персональними комп'ютерами, слід оснащувати сонцезахисними пристроями (жалюзі, штори та ін.).

1.6 Усі приміщення з персональними комп'ютерами повинні мати природне та штучне освітлення.

1.7 Забороняється застосування відкритих ламп (без арматури) в установках загального та місцевого освітлення.

1.8 Місцеве освітлення забезпечується світильниками, встановленими безпосередньо на стільниці.

1.9 Для боротьби із запиленістю повітря необхідно проводити вологе щоденне прибирання та регулярне провітрювання приміщення.

1.10 Робоче місце повинне включати: робочий стіл, стілець (крісло) з регульованою висотою сидіння.

2. Вимоги охорони праці перед початком роботи

2.1. Прибути на роботу завчасно для виключення поспіху і, як наслідок, падіння та випадків травматизму, при цьому:

• не підніматися і не спускатися бігом сходовими маршами;

• не сідати і не спиратися на огорожі та випадкові предмети;

• звертати увагу на знаки безпеки, сигнали та виконувати їх вимоги;

• забороняється розпочинати роботу у стані алкогольного чи наркотичного сп'яніння.

2.2. Оглянути робоче місце та обладнання. Перевірити оснащеність робочого місця необхідним для роботи обладнанням, інвентарем, пристроями та інструментами. Забрати всі зайві предмети.

2.3. Очистити дисплей персонального комп'ютера від пилу. Відрегулюйте висоту та кут нахилу екрана.

2.4. Налаштувати рівень освітленості робочого місця.

2.5. Налаштувати крісло по висоті. Перевірити справність обладнання.

2.6. Про помічені недоліки та несправності негайно повідомити керівника практики і до усунення несправностей та вирішення керівника до роботи не починати.

3. Вимоги охорони праці під час роботи

На робочих місцях, оснащених персональними комп'ютерами:

3.1. Екран повинен бути нижчим за рівень очей на 5 град.

3.2. Відстань від очей оператора до екрана має бути в межах 60-80 см.

3.3 Для зниження зорової та загальної втоми після кожної години роботи робити перерву

3.5. Необхідно протягом усього робочого дня утримувати у порядку та чистоті робоче місце. Протягом робочої зміни екран дисплея повинен бути не менше одного разу очищений від пилу. Своєчасно прибирати з підлоги розсипані матеріали, приладдя, продукти, розлиту воду та ін.

3.6. Під час роботи забороняється:

• торкатися задньої панелі системного блоку (процесора) при включеному живленні;

• проводити перемикання роз'ємів інтерфейсних кабелів периферійних пристроїв при включеному живленні;

• захаращувати верхні панелі пристроїв паперами та сторонніми предметами;

• допускати захаращеність робочого місця;

• проводити відключення живлення під час виконання активного завдання;

• допускати попадання вологи на поверхню системного блоку (процесора), монітора, робочої поверхні клавіатури, дисководів, принтерів та інших пристроїв;

• проводити самостійно розтин та ремонт обладнання.

3.7. При роботі з електроприладами та оргтехнікою (персональні комп'ютери, принтери, сканери, копіювальні апарати, факси, побутові електроприлади, освітлювальні прилади):

3.8. Автоматичні вимикачі та електричні запобіжники повинні бути завжди справними.

3.9. Ізоляція електропроводки, електроприладів, вимикачів, штепсельних розеток, лампових патронів та світильників, а також шнурів, за допомогою яких включаються до електромережі електроприлади, повинні бути у справному стані.

3.10. Електроприлади необхідно зберігати у сухому місці, уникати різких коливань температури, вібрації, струсів.

3.11. Для підігріву води користуватися сертифікованими електроприладами із закритою спіраллю та пристроєм автоматичного відключення, із застосуванням незгоряних підставок.

3.12. Забороняється:

• користуватися несправними електроприладами та електропроводкою;

• очищати від забруднення та пилу включені освітлювальні апарати та електричні лампи;

• ремонтувати електроприлади самостійно;

• торкатися одночасно персонального комп'ютера та пристроїв, що мають з'єднання із землею, а також торкатися електричних проводів, неізольованих та неогороджених струмоведучих частин електричних пристроїв, апаратів та приладів (розеток, патронів, перемикачів, запобіжників);

• користуватися саморобними електронагрівальними приладами та електроприладами з відкритою спіраллю;

• наступати на електричні проводи, що переносяться, що лежать на підлозі.

3.13. При перерві в подачі електроенергії та виході з робочого місця вимикати обладнання.

3.14. Дорогою до місця практики і назад:

3.15. Уникати екстремальних ситуацій по дорозі.

3.16. Дотримуватись правил дорожнього руху та правил поведінки у транспортних засобах.

3.17. Дотримуватись обережності при обході транспортних засобів та інших перешкод, що обмежують видимість проїжджої частини.

3.18. У період несприятливих погодних умов (ожеледиця, снігопад, туман) дотримуватимуться особливої ​​обережності.

4. Вимоги охорони праці в аварійних ситуаціях

4.1. Негайно припинити роботу, відключити персональний комп'ютер, інше електрообладнання та доповісти керівнику робіт, якщо:

• виявлено механічні пошкодження та інші дефекти електроустаткування та електропроводки;

• спостерігається підвищений рівень шуму під час роботи устаткування;

• спостерігається підвищене тепловиділення від обладнання;

• мерехтіння екрана не припиняється;

• спостерігається стрибання тексту на екрані;

• відчувається запах гару та диму;

• припинено подачу електроенергії.

4.2. Не братися до роботи до повного усунення несправностей.

4.3. У разі пожежі працівники (у тому числі й студенти, які проходять практику) повинні негайно припинити роботу, відключити електроприлади, закрити вікна, двері, викликати пожежну команду, повідомити керівника робіт та залишити приміщення згідно з планом евакуації, застосовуючи підручні засоби індивідуального захисту (хустку, шарф тощо, змочені водою).

4.4. При виявленні запаху газу в приміщенні:

- попередити працівників, які перебувають у приміщенні, про неприпустимість користування відкритим вогнем, куріння, включення та вимикання електричного освітлення та електроприладів;

- відкрити вікна (кватирки, фрамуги) та провітрити приміщення;

- повідомити про це адміністрацію організації, а за необхідності викликати працівників аварійної газової служби.

4.5. При травмі в першу чергу звільнити постраждалого від травмуючого фактора, надати першу долікарську допомогу, повідомити керівника робіт, викликати швидку допомогу, і, по можливості, зберегти незмінну ситуацію до початку розслідування причин нещасного випадку.

5. Вимоги охорони праці після закінчення роботи

5.1. Упорядкувати робоче місце.

5.2. Вимкнути та знеструмити обладнання.

5.3. Ретельно вимити руки із милом.

При виході з будівлі студент зобов'язаний:

• переконатися у відсутності транспорту, що рухається;

• ходити тротуарами та пішохідними доріжками.

З інструкцією ознайомився студент групи \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (шифр групи) (ПІБ)

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (дата) (підпис)