



# **АДАПТИВНЕ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ**

# МЕТА

викладання навчальної дисципліни

«АДАПТИВНЕ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ» :

-надати загальне уявлення про структуру, зміст, специфіку адаптивного фізичного виховання

-- сприяти формуванню особистості майбутнього бакалавра фізичної культури, підвищенню його загальної і професійної культури

-- ознайомити бакалаврів з основами державної політики в сфері адаптивного фізичного виховання, розкрити сутність, структуру, соціальні функції, конкретизуючи об'єкт, предмет, завдання, засоби адаптивної фізичної культури



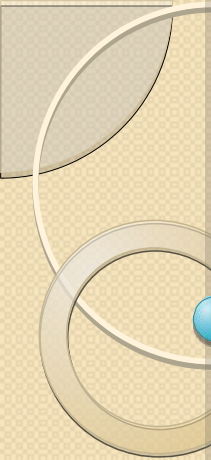


## **Завдання вивчення дисципліни «АДАПТИВНЕ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ»**

**-вміти організовувати і проводити фізкультурно-спортивні заняття для осіб з відхиленнями в стані здоров'я**

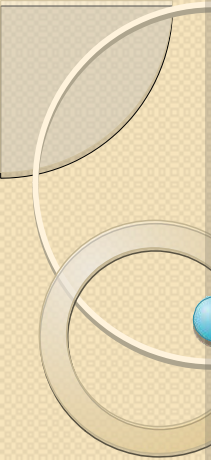
**-володіти практичними навичками застосування різноманітних форм занять з урахуванням вікових, морфо-функціональних та індивідуально - психічних особливостей осіб**





**. Згідно з вимогами освітньої програми студенти повинні досягти таких результатів навчання (компетентностей):**

- вміння логічно вірно, аргументовано і ясно будувати усну та письмову мову;**
- усвідомлення соціальної значущості своєї майбутньої професії, висока мотивація до виконання професійної діяльності;**
- вміння проводити профілактичну роботу щодо недопущення негативних соціальних явищ в житті осіб з відхиленнями в стані здоров'я**



**-знання історії, закономірностей, функцій, принципів, засобів і методів вітчизняної та зарубіжної систем адаптивної фізичної культури, їх ролі і місця в загальній системі фізичної культури**

**-знання основ ергономіки та можливостей пристосування (адаптації) зовнішнього середовища для реалізації основних видів життєдіяльності людини з відхиленнями в стані здоров'я (самообслуговування, професійна діяльність, спорт та ін.)**

- знання основ ергономіки та можливостей пристосування (адаптації) зовнішнього середовища для реалізації основних видів життєдіяльності людини з відхиленнями в стані здоров'я (самообслуговування, професійна діяльність, спорт та ін.)

