

ТЕМА 3. ЄДИНА СПОРТИВНА КЛАСИФІКАЦІЯ УКРАЇНИ

Мета заняття: усвідомити порядок роботи з нормативними документами в галузі фізичної культури і спорту, вимоги, умови і порядок присвоєння спортивних звань розрядів.

План

1. Завдання Єдиної спортивної класифікації України (ЄСКУ).
2. Спортивні звання та розряди.
3. Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.
4. Права та обов'язки спортсменів, які мають спортивні звання та розряди.

Ключові терміни та поняття: *кандидат у майстри спорту, майстер спорту, майстер спорту міжнародного класу, заслужений майстер спорту, статус змагань, залікова класифікаційна книжка.*

Методичні рекомендації

Вивчення *першого питання* необхідно розпочати з ознайомлення з роллю ЄСКУ у вирішенні загальних завдань фізичної культури і спорту, насамперед щодо подальшого залучення населення до активних занять спортом, підвищення рівня спортивної майстерності. Розглянути загальні положення, мету та завдання Єдиної спортивної класифікації України як нормативного документа сфери фізичної культури і спорту, який визначає порядок, умови та вимоги, необхідні для присвоєння спортивних звань і спортивних розрядів. Акцентувати увагу на нормах і вимогах ЄСКУ.

Друге питання передбачає ознайомлення з існуючими в Україні спортивними званнями й розрядами, умовами й віковими вимогами до присвоєння звань, статусом і рангами змагань для присвоєння спортивних звань і розрядів.

У ході опрацювання *третього питання* необхідно усвідомити умови присвоєння спортивних звань, вимоги до складу суддівських бригад із класифікаційних вправ. Розглянути вимоги Положення про змагання.

Четверте питання передбачає ознайомлення з правами й обов'язками спортсменів, які мають спортивні звання та розряди. Розгляд правил заповнення залікових класифікаційних книжок.

? Питання для самоконтролю

1. Розкрийте значення ЄСКУ для реалізації завдань фізичної культури і спорту.

2. Що являє собою ЄСКУ як документ?
3. Назвіть та охарактеризуйте основні розділи ЄСКУ.
4. Перелічіть групи видів спорту, за якими присвоюються звання та розряди.
5. Окресліть умови присвоєння спортивних звань і розрядів.
6. Перерахуйте права та обов'язки спортсменів, які мають звання та розряди.

Тести

1. *Укажіть мету Єдиної спортивної класифікації:*
 - а) визначає порядок проведення змагань;
 - б) регулює та реалізує вимоги до рівня кваліфікації спортсмена;
 - в) регулює правила змагань;
 - г) визначає роботу суддівських бригад.
2. *Укажіть завдання ЄСКУ:*
 - а) облік вікових особливостей при проведенні спортивних змагань;
 - б) визначення функціональних обов'язків суддів;
 - в) підвищення спортивної майстерності;
 - г) забезпечення виконання вимог ТБ при проведенні змагань.
3. *Під визначення «спортивне звання» підпадають:*
 - а) усі розрядні вимоги, які виконали спортсмени;
 - б) КМС, 1,2,3 – розряди;
 - в) МС, ЗМС, МСМК;
 - г) кращий спортсмен року в регіоні.

Практичні завдання

Завдання 1. Виокремити в календарі спортивних заходів ЗНУ змагання, які передбачають виконання вимог I розряду.

Завдання 2. Виділити в календарі спортивних заходів ДСС «Гарт» змагання, які дозволяють виконати вимоги майстра спорту.

Завдання 3. З'ясувати, хто зі студентів академічної групи має право на підвищення спортивного розряду.