

ТЕМА 5. ПРАВИЛА ЗМАГАНЬ ІЗ ВИДІВ СПОРТУ

Мета заняття: усвідомити значення і роль правил змагань із видів спорту; ознайомитися з вимогами та умовами організації та проведення змагальної діяльності в обраному виді спорту.

План

1. Структура та розділи правил змагань.
2. Учасники змагань.
3. Суддівська колегія змагань.
4. Змагальне обладнання та інвентар. Розміри спортивних майданчиків.

Ключові терміни та поняття: *характер змагань, індивідуальні змагання, індивідуально-командні змагання, територіальні органи управління, головна суддівська колегія, апеляційне журі, регламентування правил змагань.*

Методичні рекомендації

Перше питання передбачає усвідомлення значення правил змагань у визначенні та регулюванні вимог і умов організації та проведення змагань. Набуття уявлення про характер змагань.

Вивчення *другого питання* передбачає засвоєння умов допуску спортсменів до участі у змаганнях. Розгляд вікових груп спортсменів. Ознайомлення з обов'язками та правами учасників змагань.

У ході опрацювання *третього питання* потрібно ознайомитися зі складом та умовами комплектації суддівської колегії змагань. Розглянути вимоги до кваліфікаційної підготовки. Акцентувати увагу на завданнях і функціях апеляційного журі.

Вивчення *четвертого питання* має бути спрямоване на засвоєння вимог до інвентарю та місць проведення змагань. Важливо детально проаналізувати вимоги до запобігання травматизму, а також ознайомитися з правилами техніки безпеки як для учасників, так і для глядачів.

? Питання для самоконтролю

1. Розкрийте сутність і призначення правил змагань як нормативного документа.
2. Охарактеризуйте зміст правил змагань за розділами.
3. Наведіть класифікацію змагань за групами за характером проведення.
4. Назвіть вікові групи учасників змагань.

5. Окресліть обов'язки учасників змагань.
6. Які права мають учасники змагань?
7. Поясніть порядок формування суддівських бригад.
8. Охарактеризуйте склад і вкажіть функції апеляційного журі.
9. Перерахуйте вимоги до інвентаря та місць змагань.

Тести

1. *За характером проведення змагання розподіляються на:*
 - а) міжнародні, всеукраїнські;
 - б) індивідуальні, індивідуально-командні, командні;
 - в) головні, кваліфікаційні;
 - г) серед жінок, серед чоловіків.
2. *До групи юніорів відносяться спортсмени віком:*
 - а) 14-15 років;
 - б) 16-17 років;
 - в) 18-20 років;
 - г) 20 років і старше.
3. *Укажіть функції апеляційного журі:*
 - а) контроль якості спортивної споруди;
 - б) формування суддівських бригад;
 - в) вирішення спірних питань;
 - г) допуск спортсменів до змагань.
4. *Від чого залежить кількісний склад суддівських колегій?*
 - а) від правил змагань;
 - б) від вікової групи;
 - в) від характеру змагань;
 - г) від масштабу змагань і кількості учасників.

Практичні завдання

Завдання 1. Оцінити будь-який спеціалізований зал із виду спорту на відповідність вимогам правил змагань.

Завдання 2. Скласти перелік необхідного інвентарю відповідно до правил проведення змагань з обраного вами виду спорту.

Завдання 3. Визначити склад суддівської колегії для проведення змагань з обраного вами виду спорту.

Завдання 4. Розподілити на вікові групи учнів загальноосвітньої школи для участі у змаганнях.