1. Ознайомитись з матеріалами Теми 2 "Історія розвитку легкої атлетики".

2. Скласти конспекти заняття :

* перша тема - "Історія розвитку легкої атлетики до нашої ери";
* друга тема - "Історія розвитку та формування легкої атлетики як олімпійського виду спорту сучасності.