



**Індивідуальне практичне
завдання за темою:**

**Фізіологічна та біохімічна
характеристика... (вид спорту
вставити)**

Оформити у вигляді презентації (не менше 10 слайдів)

План

Вступ. Загальна фізіологічна характеристика групи видів спорту (циклічних, складнокоординаційних, ...(вставити))

- 1. Фізіологічна характеристика фізичних вправ та спортивних поз у ... (вид спорту вставити).**
- 2. Системи енергозабезпечення мязової діяльності та їх функціонування у ... (особливості енергетики мязового скорочення).**
- 3. Морфо-функціональний профіль або Особливості опорно-рухового апарату (пропорції тіла, фізичний розвиток і соматотип тих), мязової, дихальної, серцево-судинної та інших систем у процесі систематичних занять..... (вид спорту)**
- 4. Фізіологічні і біохімічні фактори та механізми розвитку найбільш важливих для даного виду спорту фізичних якостей.**
- 5. Фізіологічний моніторинг у тренуванні з...(вид спорту)**
- 6. Фізіологічні основи спортивної спеціалізації та спортивного добору у ...(вид спорту).**

Перелік використаних джерел