

Лабораторне заняття 1

Тема: Спортивні ігри у системі фізичного виховання

Мета лабораторного заняття :

- сформувати системне уявлення про сутність спортивних ігор;
- навчити аналізувати їх специфічні ознаки та класифікаційні підходи;
- обґрунтовувати педагогічну доцільність використання спортивних ігор у фізичному вихованні та спорті.

Завдання 1: Характеристика спортивних ігор та їх специфічні ознаки

Вид роботи: Аналітико-описова робота з елементами порівняльного аналізу

Пояснення виду діяльності

Студенти:

- працюють із науково-методичними джерелами;
- виділяють ключові характеристики спортивних ігор;
- систематизують їх у таблиці;
- формують висновки щодо педагогічної цінності.

Завдання студентам:

1. Проаналізувати 3–4 спортивні ігри.
2. Заповнити таблицю.
3. Сформулювати узагальнюючий висновок.

Таблиця аналізу

Ознака	Футбол	Баскетбол	Волейбол	Інша гра
Тип взаємодії гравців				
Характер рухової діяльності				
Рівень тактичної складності				
Емоційна напруженість				
Координаційні вимоги				
Педагогічний потенціал				

Завдання 2: Класифікація спортивних ігор

Вид роботи: Структурно-моделююча робота (побудова класифікаційної схеми)

Пояснення виду діяльності

Студенти:

- застосовують теоретичні знання;
- формують логічні структури;
- створюють класифікаційні моделі.

Завдання студентам:

1. Розподілити наведені ігри за класифікаційними ознаками.
2. Побудувати власну схему класифікації.

Робоча таблиця

Критерій	Види спортивних ігор	Приклади
За характером контакту		
За кількістю учасників		
За спортивним середовищем		
За типом інвентарю		
За рівнем командної взаємодії		

Завдання 3: Спортивні ігри як засіб фізичного виховання

Вид роботи: Педагогічно-проектна робота

Пояснення виду діяльності

Студенти:

- моделюють застосування ігор у заняттях;
- аналізують виховний ефект;
- розробляють фрагмент заняття.

Завдання студентам:

1. Визначити вплив спортивних ігор на розвиток фізичних якостей.
2. Заповнити таблицю.
3. Розробити короткий фрагмент заняття.

Таблиця педагогічного аналізу

Фізична якість	Види ігор	Механізм впливу	Очікуваний результат
Швидкість			
Сила			
Витривалість			
Координація			
Комунікативність			

Завдання 4: Підсумкове інтегративне завдання

Вид роботи: Рефлексивно-аналітична

Завдання студентам:

Студент повинен написати коротке обґрунтування: Чому спортивні ігри є стратегічним інструментом модернізації фізичного виховання в закладах освіти майбутнього?

Обсяг: 1 сторінка.