

Лабораторне заняття 2

Тема: Особливості проведення занять зі спортивних ігор з школярами різного віку

Завдання 1: Особливості занять з школярами:

- а) молодий шкільний вік;
- б) середній шкільний вік;
- в) старший шкільний вік

Вікова група	Практичне завдання	Вид роботи	Пояснення виду роботи
Молодший шкільний вік	Розробити фрагмент рухливої гри з елементами передач м'яча	Проектувальна	Студент моделює заняття з урахуванням психофізіологічних особливостей дітей
	Провести спостереження за поведінкою дітей під час гри	Аналітична	Формується вміння оцінювати реакції, увагу, дисципліну
	Підготувати картку інструкцій (у спрощеній формі)	Методична	Відпрацювання навичок доступного пояснення матеріалу
Середній шкільний вік	Скласти комплекс вправ для розвитку техніки (баскетбол/волейбол)	Конструкторська	Розвиток здатності планувати зміст уроку
	Провести мікроурок (10–15 хв)	Практико-орієнтована	Формування педагогічних умінь управління групою
	Проаналізувати взаємодію учнів у командній грі	Дослідницька	Розвиток навичок педагогічного аналізу
Старший шкільний вік	Розробити план-конспект заняття з тактичними елементами	Професійно-педагогічна	Формування готовності до

Вікова група	Практичне завдання	Вид роботи	Пояснення виду роботи
			самостійного викладання
	Провести самостійне суддівство гри	Організаційна	Засвоєння ролі керівника діяльності
	Виконати оцінювання фізичного навантаження	Контрольно-аналітична	Формування компетентності контролю підготовленості

Завдання 2: Методика організації діяльності учнів на уроці зі спортивних ігор

Завдання	Вид роботи	Пояснення
Скласти алгоритм організації груп на уроці	Методично-проектувальна	Формування вміння планувати структуру уроку
Провести моделювання розподілу ролей	Інтерактивна	Відпрацювання управління учнівською діяльністю
Розробити картку інструктажу з техніки безпеки	Нормативно-методична	Закріплення знань безпечної організації
Проаналізувати відео-фрагмент уроку	Аналітична	Розвиток критичного педагогічного мислення
Підготувати самооцінку проведеного заняття	Рефлексивна	Формування професійної саморегуляції

Завдання 3: Лікарсько-педагогічний контроль на заняттях зі спортивних ігор

Завдання	Вид роботи	Пояснення
Заповнити карту спостереження за ЧСС	Діагностична	Формування навичок моніторингу стану учнів
Провести оцінювання ознак перевтоми	Спостережна	Розвиток уміння виявляти ризику для здоров'я
Розробити форму медико-педагогічного контролю	Конструкторська	Підготовка до документального супроводу занять
Проаналізувати кейс порушення навантаження	Ситуаційно-аналітична	Формування рішень у педагогічних ситуаціях
Підготувати рекомендації щодо відновлення	Консультативна	Закріплення знань з профілактики перевантажень