

Лабораторне заняття 3

Завдання 1. Структура змагальної діяльності у спортивних іграх

№	Практичне завдання	Вид роботи	Пояснення виду роботи	Очікуваний результат
1	Проаналізувати структуру змагальної діяльності (на прикладі футболу, волейболу або баскетболу) та заповнити схему складових	Аналітична робота	Передбачає роботу з теоретичними джерелами та їх систематизацію у структурну модель (технічна, тактична, фізична, психологічна складові)	Схема структури діяльності
2	Провести відеоспостереження гри та виділити елементи змагальної діяльності	Спостереження та фіксація даних	Формування навичок професійного аналізу ігрових дій шляхом реєстрації показників	Таблиця аналізу дій
3	Побудувати модель ігрової діяльності спортсмена певного амплуа	Проектна робота	Створення прикладної моделі діяльності на основі аналізу ролі спортсмена	Модель (таблиця/схема)
4	Порівняти структуру діяльності двох видів спортивних ігор	Порівняльний аналіз	Розвиток здатності до критичного аналізу та узагальнення	Аналітична таблиця

Завдання 2. Фактори, які визначають ефективність змагальної діяльності

№	Практичне завдання	Вид роботи	Пояснення виду роботи	Очікуваний результат
1	Визначити групи факторів ефективності (фізичні, техніко-тактичні, психічні, зовнішні)	Класифікаційна робота	Систематизація інформації через групування факторів	Таблиця класифікації
2	Провести експертну оцінку впливу факторів на результат гри	Експертно-аналітична робота	Формування професійного судження щодо значущості факторів	Рейтинг факторів
3	Розробити рекомендації підвищення ефективності діяльності	Практико-орієнтоване проектування	Застосування знань до моделювання тренувального процесу	Перелік рекомендацій
4	Проаналізувати статистику матчів і визначити ключові фактори перемоги	Робота з даними	Використання кількісного аналізу показників гри	Аналітичний звіт

Завдання 3. Управління змагальною діяльністю гравців і команди

№	Практичне завдання	Вид роботи	Пояснення виду роботи	Очікуваний результат
1	Розробити план управління грою команди	Проектна діяльність	Формування стратегічного мислення тренера	План управління

№	Практичне завдання	Вид роботи	Пояснення виду роботи	Очікуваний результат
2	Моделювати ситуації прийняття тактичних рішень	Ситуаційне моделювання	Відпрацювання навичок оперативного реагування	Варіанти рішень
3	Провести рольову гру «Тренер — команда»	Інтерактивна діяльність	Розвиток комунікаційних компетентностей	Аналіз взаємодії
4	Оцінити ефективність управлінських рішень після гри	Рефлексивний аналіз	Формування здатності до професійної самооцінки	Звіт оцінювання

Завдання 4. Принципи побудови й проведення змагань

№	Практичне завдання	Вид роботи	Пояснення виду роботи	Очікуваний результат
1	Розробити положення про проведення турніру	Організаційно-проектна робота	Формування навичок спортивного менеджменту	Документ положення
2	Скласти календар змагань	Планувальна діяльність	Освоєння принципів раціонального планування	Календар
3	Обрати систему проведення (кругова, олімпійська тощо) та обґрунтувати	Аналітичне обґрунтування	Розвиток здатності приймати організаційні рішення	Порівняльна таблиця

№	Практичне завдання	Вид роботи	Пояснення виду роботи	Очікуваний результат
4	Змоделювати проведення змагання	Комплексне практичне моделювання	Інтеграція організаційних та управлінських компетентностей	Сценарій змагань