

Лабораторне заняття 6

Тема: Фактори, які обумовлюють успішність навчання техніко-тактичним діям

Мета заняття: Сформувати у студентів уміння аналізувати взаємозв'язок технічної, тактичної та фізичної підготовки, а також застосовувати методи розвитку фізичних якостей для підвищення ефективності навчання техніко-тактичним діям у спортивних іграх.

Завдання 1. Технічна підготовка

Етап роботи	Зміст завдання	Вид роботи	Пояснення виду роботи	Очікуваний результат
1	Проаналізувати технічні елементи обраного виду спорту (наприклад: передача м'яча, удар, кидок)	Аналітична робота	Студенти працюють із навчально-методичною літературою та відеоматеріалами, виділяючи структуру технічної дії	Розуміння структури техніки
2	Скласти таблицю фаз технічної дії	Моделювання	Побудова логічної схеми руху допомагає усвідомити послідовність рухових компонентів	Формування системного бачення
3	Виконати технічну дію та провести взаємооцінювання	Практична робота	Виконання руху та оцінка партнером за критеріями точності і координації	Закріплення технічних навичок

Етап роботи	Зміст завдання	Вид роботи	Пояснення виду роботи	Очікуваний результат
4	Підготувати короткий висновок	Рефлексивна робота	Усвідомлення помилок і шляхів удосконалення техніки	Розвиток професійного аналізу

Завдання 2. Тактична підготовка

Етап роботи	Зміст завдання	Вид роботи	Пояснення виду роботи	Очікуваний результат
1	Розглянути типові тактичні ситуації гри	Аналітична робота	Аналіз ігрових сценаріїв формує тактичне мислення	Розуміння стратегій
2	Розробити схему командних дій	Проектна робота	Студенти створюють тактичну модель взаємодії гравців	Формування планування
3	Моделювати ситуацію на майданчику	Імітаційна робота	Відтворення ігрових умов сприяє переносу знань у практику	Навички прийняття рішень
4	Обговорити ефективність дій	Дискусійна робота	Колективний аналіз рішень сприяє критичному мисленню	Тактична рефлексія

Завдання 3. Фізична підготовка

Етап роботи	Зміст завдання	Вид роботи	Пояснення виду роботи	Очікуваний результат
1	Провести тестування фізичних якостей (швидкість, сила, витривалість)	Діагностична робота	Використання тестів дозволяє визначити рівень підготовленості	Об'єктивна оцінка стану

Етап роботи	Зміст завдання	Вид роботи	Пояснення виду роботи	Очікуваний результат
2	Порівняти результати з нормативами	Аналітична робота	Інтерпретація показників формул професійне мислення тренера	Виявлення слабких сторін
3	Виконати комплекс вправ	Практична робота	Безпосереднє тренування фізичних якостей	Підвищення функціональної готовності
4	Скласти рекомендації	Проектна робота	Розробка індивідуальних порад	Навички планування тренувань

Завдання 4. Методи розвитку фізичних якостей

Етап роботи	Зміст завдання	Вид роботи	Пояснення виду роботи	Очікуваний результат
1	Ознайомитися з методами розвитку фізичних якостей	Теоретико-аналітична робота	Вивчення методів (інтервальний, повторний, ігровий тощо)	Теоретичне підґрунтя
2	Підібрати вправи до кожного методу	Конструкторська робота	Самостійне формування змісту тренування	Розвиток методичної компетентності
3	Провести фрагмент заняття	Практична робота	Реалізація вправ у навчальній групі	Педагогічний досвід
4	Оцінити ефективність	Рефлексивна робота	Аналіз результатів виконання	Удосконалення методики