

Лабораторне заняття 7

Тема: Структура навчання навичкам гри й розвитку фізичних якостей

Завдання 1. Структура змагальної діяльності в спортивних іграх

№	Вид роботи	Зміст завдання для студентів	Пояснення виду роботи (педагогічна мета)	Очікуваний результат
1	Аналітична робота (відеоаналіз)	Проаналізувати відеофрагмент гри (футбол, баскетбол, гандбол тощо) та визначити компоненти змагальної діяльності: технічний, тактичний, функціональний, психологічний	Формування вміння виділяти структурні елементи гри та застосовувати теоретичні знання на практиці	Таблиця аналізу структури діяльності
2	Порівняльна робота	Порівняти структуру змагальної діяльності двох спортивних ігор	Розвиток аналітичного мислення і здатності до узагальнення	Порівняльна характеристика
3	Моделювання ситуацій	Розробити модель структури діяльності для конкретної ігрової позиції (наприклад, захисник)	Формування професійного бачення ролей у командній грі	Схема або карта діяльності

Шаблон для виконання завдання 1

Компонент діяльності	Прояв у грі	Приклад з відео	Значення для результату
Технічний			

Компонент діяльності	Прояв у грі	Приклад з відео	Значення для результату
Тактичний			
Функціональний			
Психологічний			

Завдання 2. Етапи навчання навичкам гри

№	Вид роботи	Зміст завдання	Пояснення виду роботи	Очікуваний результат
1	Методичне конструювання	Розробити план навчання технічної дії за етапами: ознайомлення — початкове засвоєння — вдосконалення	Формування професійних педагогічних умінь планування навчального процесу	План-конспект
2	Практичне моделювання	Скласти комплекс вправ для кожного етапу навчання	Розвиток навичок добору методичних засобів	Таблиця вправ
3	Рефлексивний аналіз	Оцінити ефективність застосованих методів	Формування здатності до самоаналізу педагогічної діяльності	Аналітичний звіт
4	МікрОВикладання	Провести фрагмент заняття зі студентами групи	Закріплення педагогічних компетентностей	Оцінка експертом

Шаблон для виконання завдання 2

Етап навчання	Мета	Засоби навчання	Методи	Критерії успішності
Ознайомлення				
Початкове засвоєння				
Вдосконалення				

Завдання 3. Формування спеціальних знань у процесі навчання спортивним іграм

№	Вид роботи	Зміст завдання	Пояснення виду роботи	Очікуваний результат
1	Інформаційно-дослідницька робота	Підготувати презентацію про правила гри, тактику або фізіологічні вимоги	Формування спеціальних знань і навичок роботи з інформацією	Презентація
2	Практичне застосування знань	Розробити тест або вікторину для перевірки знань гравців	Розвиток методичної компетентності оцінювання	Набір тестових завдань
3	Інтегроване завдання	Поєднати теоретичні знання з практикою — провести пояснення перед тренуванням	Формування педагогічної інтеграції знань і практики	Методичний сценарій
4	Ситуаційне моделювання	Розв'язати педагогічну ситуацію (помилки гравців через нестачу знань)	Розвиток професійного мислення тренера/викладача	Письмове рішення

Шаблон оцінювання спеціальних знань

Показник	Рівень високий	Середній	Низький
Знання правил			
Розуміння тактики			
Термінологія			
Застосування знань			